

# Dossier de presse

Marie de **HENNEZEL**  
Philippe **GUTTON**

Et si vieillir libérait  
la tendresse...

En librairie le **18 septembre 2019**



## ET SI VIEILLIR LIBÉRAIT LA TENDRESSE...

**Comment se transforment la séduction, le désir et la sensualité avec l'âge ? Marie de Hennezel et Philippe Gutton explorent l'éclosion de la tendresse, comme un élan, une force et une puissance. Un ouvrage qui nous amène au coeur de l'intime.**

En avançant dans la vie, éclosent de nouvelles émotions. Il ne s'agit pas d'une tendresse qui aurait été tenue prisonnière pendant la jeunesse, mais la révélation d'un potentiel d'amour que l'avancée en âge rendrait possible. Une découverte en quelque sorte.



Marie de Hennezel et Philippe Gutton © Meriem Rezgui

Quelle est la nature de cette embellie de l'âge ? Quelle place y tient la tendresse libérée ? Et quel rôle joue cette libération dans l'accomplissement d'une vie ?

Dans cette partition à deux voix, les auteurs explorent le vécu d'hommes et des femmes engagés dans la deuxième partie de leur vie : la connivence douce d'André et Jeanne vivant ensemble depuis plus de 60 ans, la vitalité de Paul qui à 85 ans a toujours « *un cœur de jeune homme* », ou encore ce jeune couple d'amoureux de 70 ans qui se sont rencontrés il y a quelques mois.

Au-delà des témoignages bouleversants, l'ouvrage invite à prendre du recul. Partant du constat que la psychanalyse n'a jusqu'ici pas pris au sérieux le concept de tendresse – pourtant central dans le fonctionnement psychique – Philippe Gutton lui donne un nouvel éclairage.

**Un livre lumineux, qui nous invite à comprendre en quoi la tendresse nous porte de la naissance à la fin de notre vie.**



ISBN : 978-2-84835-543-6  
14 x 22 cm - 192 pages  
**14,90 €**  
en librairie le  
**18 SEPTEMBRE 2019**



## LES AUTEURS

### MARIE DE HENNEZEL



Marie de Hennezel © Meriem Rezgui

Psychologue clinicienne à l'écoute depuis des années d'hommes et de femmes confrontés aux enjeux du vieillissement, Marie de Hennezel s'engage pour changer l'image de la vieillesse dans nos sociétés.

Elle est l'auteure de nombreux ouvrages parmi lesquels : *Croire aux forces de l'esprit* (Pocket, 2018 - 30 000 exemplaires vendus), *L'âge, le désir et l'amour* (Pocket, 2016- 50 000 exemplaires vendus), *Une vie pour se mettre au monde* (Le Livre de Poche, 2011 - 55 000 exemplaires vendus) ou encore *La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller* (Pocket, 2010 - 50 000 exemplaires).

### PHILIPPE GUTTON



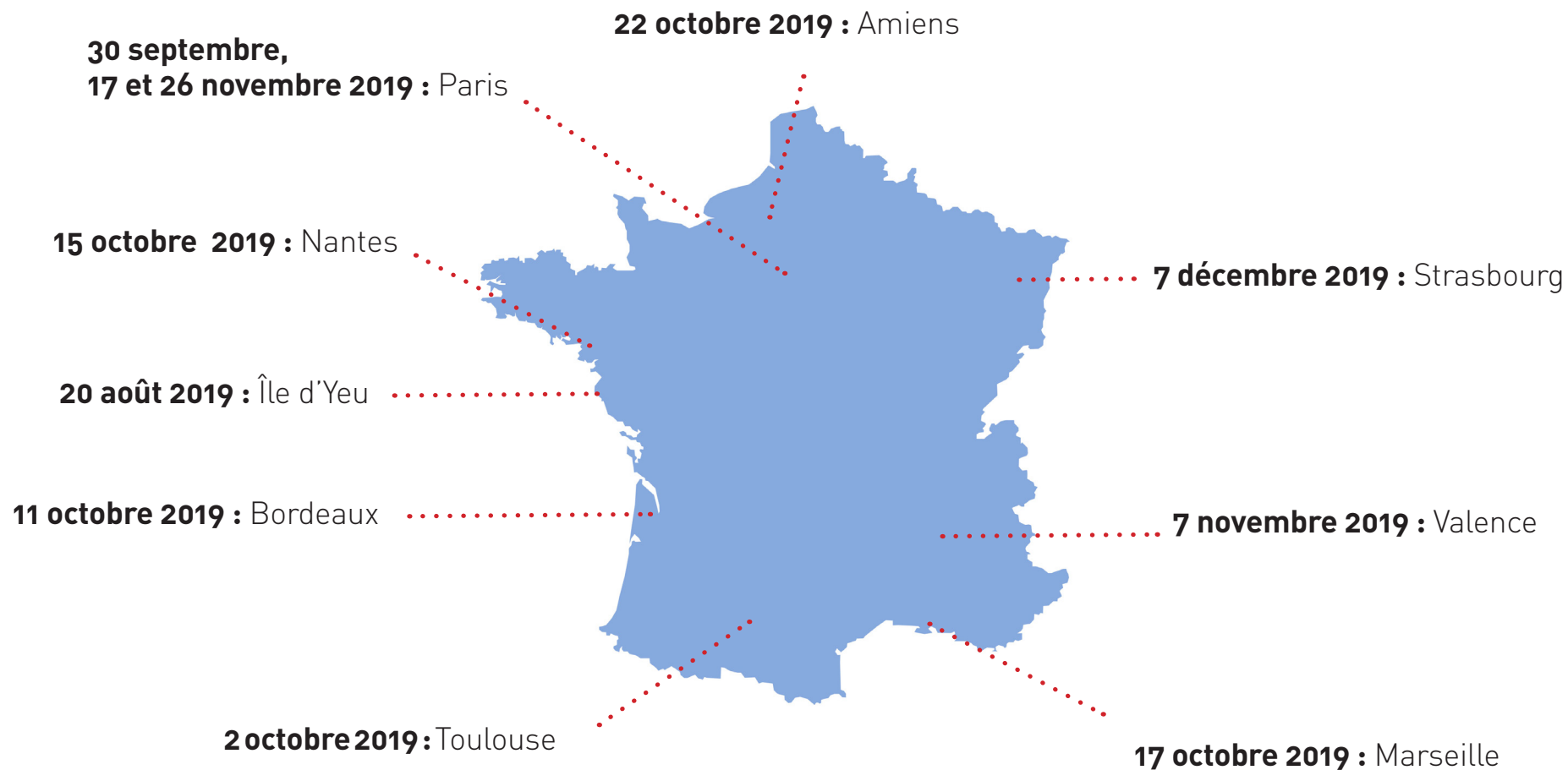
Philippe Gutton © Meriem Rezgui

Psychiatre, psychanalyste et professeur émérite des Universités, Philippe Gutton a fondé la revue *Adolescence* qu'il a dirigé pendant 30 ans. Il est président de l'association OLD'UP, dont l'objectif est de donner un sens à l'allongement de la vie.

Il est l'auteur de nombreux ouvrages parmi lesquels : *L'art de vieillir*, *Être soi toujours* (In Press, 2018), *Le génie adolescent* (Odile Jacob, 2008), *Le pubertaire* (PUF, 1991).

## À LA RENCONTRE DES AUTEURS ...

Dès la rentrée, Marie de Hennezel et Philippe Gutton partiront à la rencontre de leurs lecteurs dans toute la France. Cette tournée de dédicaces en librairie sera également l'occasion d'être présents dans les médias locaux. N'hésitez pas à nous solliciter pour les rencontrer.



## DANS LA MÊME COLLECTION OLD'UP - INVENTER SA VIEILLESSE

*Plus si jeunes mais pas si vieux !*

30% de la population française aura bientôt plus de 60 ans. Et si plutôt que de s'alarmer et d'écrire des analyses de l'extérieur, nous donnions la parole aux principaux concernés ?

Voilà le pari de la collection OLD'UP lancé en 2017 par les éditions In Press en partenariat avec l'association OLD'UP. Depuis, 5 titres sont parus et 3 sortiront en librairie à la rentrée dont *Et si vieillir libérait la tendresse ...* :



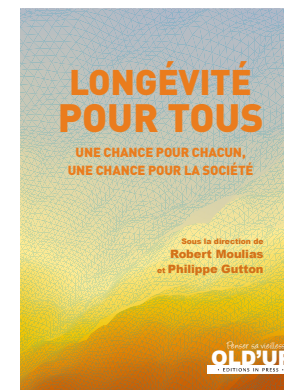
Paru en 2017  
**P. Giron**,  
postface de  
**P. Gutton**



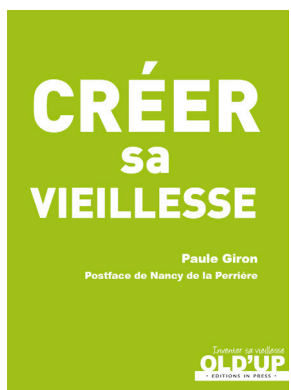
Paru en 2017  
**F. Savona-Chignier**,  
préface de  
**V. Caradec**



Paru en 2018  
**P. Gutton** avec  
la collaboration de  
**M-C Aubray**



Paru en 2018  
Sous la  
direction de  
**R. Moulias**  
et **P. Gutton**



Parue en 2018  
**P. Giron**,  
préface de  
**N. de la Perrière**



À paraître le  
18 septembre 2019  
**M. de Hennezel**  
et **P. Gutton**



À paraître le  
2 octobre 2019  
**P. Giron**  
préface de  
**M. de Hennezel**



À paraître le  
2 octobre 2019  
**M. Péruchon**  
postface de  
**P. Gutton**

## LES ÉDITIONS IN PRESS

Fondées en 2002 par France Perrot, les éditions In Press publient chaque année près de 60 ouvrages autour de la psychanalyse, la psychologie, le développement personnel, la spiritualité et la santé.

Au cours de ces 18 années, l'équipe In Press s'est agrandie tout en gardant son indépendance et son niveau d'exigence.

La maison d'édition a ainsi consolidé sa réputation dans ses domaines de prédilection, attirant de grands noms comme Jean-Marc Benhaiem, Gérard Bonnet, Philippe Gutton, Marie de Hennezel, Myriam Hoffmann, Julia Kristeva, Patrick Lemoine, Alain de Mijolla, Sylvain Missonnier, Marie-Rose Moro, Jacqueline Schaeffer, ou encore Philippe Sollers.

### **Directrice éditoriale**

France Perrot  
inline75@aol.com  
01 79 97 05 97

### **Attachée de presse**

Sophie Bonnet  
sof.bonnet@yahoo.fr  
06 80 27 53 56

### **Éditrice**

Lorraine Desgardin  
lorraine.desgardin@inpress.fr  
09 70 77 11 48

### **Responsable de la communication**

Amélie de Malglaise  
amelie.demalglaise@inpress.fr  
01 79 97 05 98