

VIEILLIR : un retour D'IDÉAL

Gérard Bonnet

Préface de **Marie-Françoise Fuchs**

Inventer sa vieillesse

OLD'UP

• EDITIONS IN PRESS •

VIEILLIR :

**un retour
d'idéal**

ÉDITIONS IN PRESS
74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris
Tél. : 0970771148
www.inpress.fr

*À Monique
Et à celles et ceux
Qui appréhendent de vieillir.*

Collection « OLD'UP »
dirigée par Philippe Gutton et Marie-Françoise Fuchs.

VIEILLIR : UN RETOUR D'IDÉAL

ISBN : 978-2-84835-576-4

©2020 ÉDITIONS IN PRESS

Conception couverture : Lorraine Desgardin

Mise en pages : Milagros Lasarte

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

VIEILLIR :

un retour d'idéal

Gérard Bonnet

Préface de **Marie-Françoise Fuchs**

La collection « OLD'UP, inventer sa vieillesse »

Portée par l'association du même nom, la collection OLD'UP s'adresse aux plus si jeunes, mais pas si vieux, qui veulent donner du sens à l'allongement de leur vie et « inventer leur vieillesse ». Elle est aussi destinée à tous leurs proches.

Parcours individuels ou collectifs, approches philosophiques, psychanalytiques, sociales et politiques nourrissent cette jeune collection qui répond à un seul mot d'ordre « les vieux debout ».

Les directeurs de collection

Philippe Gutton est professeur émérite des Universités, psychiatre et psychanalyste. Il est le fondateur en 1983 de la revue *Adolescence* qu'il dirigea pendant trente ans. Auteur de nombreux ouvrages sur l'adolescence, il est actuellement président d'OLD'UP.

Marie-Françoise Fuchs est médecin et psychothérapeute. Elle a présidé l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France de 1969 à 1994, année où elle fonde l'École des Grands-parents Européens. En 2008, elle crée OLD'UP, dont elle est aujourd'hui présidente d'honneur et coprésidente du conseil scientifique.

Sommaire

▷ Préface	7
Marie-Françoise Fuchs	
▷ Avant-propos	
Retour d'âge ou retour d'idéal?	11
▷ Chapitre 1	
L'idéal en psychanalyse.....	15
▷ Chapitre 2	
Les grandes étapes du retour	37
▷ Chapitre 3	
Éloge de la tendresse.	
La dimension charnelle de l'idéal.....	53
▷ Chapitre 4	
L'éveil de l'idéal en l'autre.	
Besoin, demande, désir	79
▷ Chapitre 5	
L'idéal au risque de la souffrance	97
▷ Chapitre 6	
Le retour des idéaux persécuteurs.	
Un témoignage	113
▷ Pour conclure	
Ouvrir à l'universel.....	137

Préface

Marie-Françoise Fuchs¹

L'association OLD'UP est le témoin/l'observateur de l'afflux nouveau des « nonagénaires ». Le grand âge est là, il nous concerne. J'entends venant d'eux trop souvent de tristes réflexions : « *alors je n'ai plus d'avenir* », « *je ne suis plus bon à rien* », « *je me perds* »... Quelle aventure et quel chemin nous reste-t-il à parcourir ?

Gérard Bonnet nous fait ici, entrevoir, plus qu'un espoir, une « certitude », Oui, ce temps du grand âge peut être un temps majeur et heureux de notre vie. L'auteur nous livre ici une vraie voie, une voix vers ce temps précieux qui nous est alloué. Il nous montre une source, qui s'ouvre à nous, il éclaire un nouveau parcours qui peut devenir le paradigme de ce temps, avec le « **retour des idéaux fondamentaux** ».

1. Médecin, psychothérapeute, elle a présidé de 1969 à 1994 l'École des parents et des éducateurs d'Île-de-France, avant de fonder l'École des grands-parents européens. En 2008, elle crée l'association OLD'UP.

Idéaux à explorer, donner pleinement place, développer. La « *beauté, la bonté, la vérité, la tendresse, l'amour* » nous touchent, nous émeuvent, nous motivent. Voir le soleil se lever, les oiseaux chanter, les fleurs ouvrir leurs corolles de beauté, nos voisins nous sourire ou grimacer ? Les petits enfants nous embrasser et nous enchanter de leur nouveau babil ?

Nous sommes fragiles, et donc plus aisés à toucher, à émouvoir, à blesser quelques fois, profitons-en à plein, communiquons ces bonheurs, ces émotions que nous offre notre attention à ces idéaux qui affluent vers nous sous des formes diverses.

Nos buts proches ou lointains, nourrissons-les de ces projets, de ces souvenirs, de ces rêves, de notre tension à nous approcher de ces nouveaux idéaux qui nous touchent tant. Vivre ainsi est motif à fleurir.

Beauté du jour, soif de demain, vouloir vivre, pour-quoi, vouloir mourir, y consentir, aller vers quoi ?

Et voilà notre ami, Gérard Bonnet, psychanalyste inspiré, qui surgit et lève un cri de joie et de jubilation, l'homme au-delà de lui-même, mais moins loin que le ciel, peut poursuivre ces « **idéaux fondamentaux** » éclairant notre chemin « d'hommes sages », ascension qui plus encore motivée que celle de Sisyphe, se fait

jour après jour. Une ascension terrestre illuminée de sens et redevenue « divine ».

Il développe avec son regard aigu, une nouvelle flèche d'avenir, signifiante et satisfaisante, qui signe la chance à cet âge de continuer à parcourir le chemin qui nous mène vers une sorte d'accomplissement de soi.

Moteur d'un voyage neuf, nous permettant de voir et ressentir les forces positives de nos vies d'hommes.

Comme il l'exprime si bien, c'est le moment où jamais d'en découvrir toutes les facettes, de poursuivre une trajectoire stimulante et vivifiante.

Dynamique, ouverte plus largement vers l'universel auquel nous nous relions petit à petit, cette opportunité de nous rallier à ce possible retour des idéaux fondamentaux est essentielle.

Ces idéaux fondamentaux nous imposent de façon de plus en plus impérative d'ouvrir nos bras, nos cœurs et nos sens pour entrevoir et ressentir l'appel à une nouvelle façon d'exister. Exister cœur à cœur, symbole d'une nouvelle rencontre de l'autre, sans limites, sans tabous, de laisser vivre et émerger notre âme.

Merci à cet essai si éclairant et stimulant que nous offre Gérard Bonnet, ce livre de réflexion est puissant en espérances et en joies à découvrir.

J'accompagne avec jubilation et enthousiasme votre lecture de ce nouveau regard, plein de sens. Il m'a saisi par la justesse et la pertinence de son analyse et enchantée par ses perspectives d'avenir.

Avant-propos

Retour d'âge, ou retour d'idéal?

*« La force et la beauté sont les biens de la jeunesse
et la sagesse, la fleur de la vieillesse. »*

Démocrite

J'ai sous-titré un précédent ouvrage sur l'idéal : « la force qui nous gouverne », pour souligner qu'en effet, l'idéal tient dans la psyché humaine le rôle d'un gouvernail, mais d'un gouvernail qui serait aussi et en même temps un moteur². Cela se comprend aisément si on envisage la place qu'il occupe dans l'existence humaine en général où il se fait souvent impérieux et dirigiste. Mais qu'en est-il quand l'être humain prend de l'âge, voit ses forces diminuer et ne dispose plus des possibilités qui lui permettraient de s'investir comme par le passé? Cela n'annonce-t-il pas aussi la fin des idéaux, de leur force, de leur directivité? La fin des

2. Bonnet G. (2018). *L'idéal*. Paris, France : In Press.

illusions en somme. C'est ce que pensent certains philosophes qui envisagent surtout l'idéal en tant que valeur³.

Pour la psychanalyse, c'est l'inverse. L'idéal ne perd pas de son importance avec l'âge, au contraire, il s'impose d'autant plus que les forces physiques diminuent, et il parvient même parfois à faire retour d'une manière nouvelle, inattendue, pour le meilleur ou pour le pire. Bien plus, il manifeste souvent alors ses véritables potentialités, ses richesses, et c'est le moment où jamais d'en découvrir les multiples facettes et leurs virtualités. C'est aussi avec l'âge qu'il s'impose au sujet de la façon la plus claire et la plus évidente et lui offre une nouvelle chance de l'investir.

C'est donc l'époque par excellence où règne l'idéal, et il vaut la peine de le souligner à une époque où l'on insiste tant sur l'importance des soins du corps et des disciplines physiques ; sa prééminence est le meilleur gage d'une espérance de vie qui ne soit pas uniquement matérielle ou sociale, et qui offre un épanouissement à la mesure du désir de chacun. C'est sans doute l'un des points sur lesquels une personne qui a fait une analyse peut encore progresser, alors même que le temps a passé et qu'elle estime avoir abordé l'essentiel. Non pas dans une espèce d'acharnement à vouloir tout résoudre,

3. Lacroix M. (2007). *Avoir un idéal, est-ce bien raisonnable*. Paris, France : Flammarion.

mais de façon à prendre en compte les questions qui reviennent au fur et à mesure des circonstances et qui risquent de rendre la fin de vie difficile.

Car, j'espère le montrer, l'analyse n'est jamais terminée, même pour ceux qui l'ont faite en son temps ou poursuivie tout au long de leur vie. L'inconscient est une véritable boîte de résonance et il attend souvent que l'âge fasse son œuvre pour se manifester et pour mettre en évidence des faits plus ou moins occultés jusque-là. Tout cela au nom d'un idéal de vérité ou d'amour qui attendait son heure pour se manifester dans toutes ses exigences.

OLD'UP collection dirigée par Philippe Gutton et Marie-Françoise Fuchs

VIEILLIR : UN RETOUR D'IDÉAL

Qu'en est-il de nos idéaux à partir du moment où nous prenons de l'âge et que nos forces diminuent ? N'est-ce pas le début de leur effacement, la fin des illusions, comme le pensent les philosophes ou moralistes qui envisagent surtout l'idéal en tant que valeur ?

Le psychanalyste Gérard Bonnet se pose la question à partir de sa pratique et de travaux menés depuis de longues années, et il démontre ici l'inverse. Non seulement les idéaux ne s'effacent pas, mais ils reprennent puissance et vigueur avec l'âge et s'imposent d'autant plus que les forces physiques diminuent. C'est vrai en particulier pour les idéaux fondamentaux – la beauté, la tendresse, la vérité – qui deviennent avec le temps nos véritables raisons de vivre.

Ce livre en fait découvrir toutes les facettes, démontre comment ces idéaux facilitent peu à peu les échanges, les enrichissent, et deviennent communicatifs. Il explique aussi pourquoi ils sont sources de vie, voire de survie, mais aussi causes de souffrance ou de mort dès lors qu'on ne parvient pas à les vivre dans toutes leurs exigences.

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF) et dirige l'EPCI (École de Propédeutique à la Connaissance de l'Inconscient) où il dispense un enseignement de psychanalyse à un large public. Il est directeur de la collection *Psy pour tous* chez In Press.



9 782848 355764

ISBN : 978-2-84835-576-4

14 € TTC – France

www.inpress.fr

• EDITIONS IN PRESS •