

L'Analyse transactionnelle en pratique : 13 études de cas

Sous la direction de Catherine TARDELLA et Lionel SOUCHE

➤ D'une théorie de la personnalité
et de la communication à une approche
pragmatique en psychothérapie
et en coaching

Préface de Laurie Hawkes

• EDITIONS IN PRESS •

CONCEPT-PSY

**L'Analyse Transactionnelle
en pratique :**
13 études de cas

ÉDITIONS IN PRESS
74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris
Tél.: 0970771148
www.inpress.fr

*L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE EN PRATIQUE:
13 ÉTUDES DE CAS.*

ISBN: 978-2-84835-605-1

© 2020 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture: Milagros Lasarte

Mise en pages: Delphine Nguyen

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

L'Analyse Transactionnelle en pratique : 13 études de cas

Sous la direction de

**Catherine Tardella
et Lionel Souche**



SOMMAIRE

LES AUTEURS 9

PRÉFACE 13

LAURIE HAWKES

INTRODUCTION..... 15

Partie 1 : Les expériences précoces

CHAPITRE 1

Le poids trop lourd du bébé mort..... 29

FRANCE BRÉCARD

CHAPITRE 2

De la symbiose comme alliée thérapeutique.....55

ANNE NOÉ

CHAPITRE 3

La construction du scénario 79

ELYANE ALLEYSSON

CHAPITRE 4

Illustration d'un travail régressif..... 105

FRANÇOISE TACHKER-BRUN

CHAPITRE 5

Accueillir et accompagner la sortie des délires
et des hallucinations avec l'AT 119

CHRISTINE HUILLIER

Partie 2 : Diagnostics AT

CHAPITRE 6

Doris et la Permission d'être soi 149
GEORGES ESCRIBANO

CHAPITRE 7

Dalia, sa problématique d'abandon dans le couple, le lien avec ses
traumas passés, son cheminement thérapeutique 165
NICOLE PAGNOD ROSSIAUX

CHAPITRE 8

« Oh Seigneur, ne me laisse pas être incompris » 185
STEFF OATES

Partie 3 : Travail en institutions et en entreprises

CHAPITRE 9

Analyser les pratiques professionnelles
avec l'Analyse Transactionnelle 221
CHRISTINE LOYRION

CHAPITRE 10

Une intervention épique dans une époque tumultueuse 255
JACQUES MOREAU

Partie 4 : Souffrances du lien conjugal

CHAPITRE 11

Philippe ou le droit d'être aimé..... 291

LAURIE HAWKES

CHAPITRE 12

Le circuit du sentiment parasite,
un outil puissant en psychothérapie 315

SOPHIE DELAILLE

CHAPITRE 13

Économie des strokes, Contrat, scénario et Jeux psychologiques :
propositions de l'Analyse Transactionelle
en thérapie de couple 341

CATHERINE TARDELLA & LIONEL SOUCHE

CONCLUSION..... 367

GLOSSAIRE 369

ANNEXES 381

LES AUTEURS

Elyane Alleysson, psychologue, enseignante et superviseure certifiée en AT (TSTA (P)). Directrice de l'École d'Analyse Transactionnelle-Lyon dont elle est fondatrice. Auteure pour la revue des Actualité en Analyse Transactionnelle. De 2013 à 2017, elle a exercé, au sein de l'EATA, la fonction de Présidente du Comité concernant les Standards de Formation et d'Examen.

France Brécard, psychopraticienne certifiée en analyse transactionnelle (CTA), formatrice et superviseure en AT (TSTA (P)). Titulaire du CEP (Certificat Européen de Psychothérapie), elle est l'auteure de plusieurs articles et ouvrages dans le domaine de la psychologie. Elle est membre du comité de rédaction des AAT cofondatrice de l'École d'Analyse Transactionnelle de Paris et rédactrice en chef des newsletters de l'EAT.

Sophie Delaille, après une carrière en management et ressources humaines, elle reprend ses études pour pouvoir accompagner au plus près les personnes en souffrance. Elle se forme à l'analyse transactionnelle à l'EAT Paris, puis à AT-Psy. Aujourd'hui Psychologue clinicienne et Psychothérapeute installée en libéral, elle mêle, dans une approche intégrative, les concepts et outils de l'AT à ceux des approches psychodynamiques et humanistes.

Georges Escribano, psychologue clinicien et TSTA P, formé à la psychanalyse et à la psychosociologie. Expert en milieu psychiatrique et enseignant en psychologie auprès des universités et instituts post-universitaires pour Paris, Barcelone, Madrid & Rio de Janeiro (Brésil).

Christine Huillier, psychopraticienne et analyste Transactionnelle (CTA), également PTSTA (P). Certifiée en Psychothérapie intégrative par l'I.I.P.A, formée par R. Erskine et B. Cornell. Titulaire du CEP. Également formée à l'AT dans le champ Organisation et en en psychosociologie. Pratique en libéral à Paris.

Laurie Hawkes, psychologue clinicienne et psychothérapeute en cabinet libéral à Paris, certifiée en Analyse Transactionnelle (CTA), superviseure et formatrice dans le champs Psychothérapie de l'AT. Auteure de plusieurs ouvrages développant la théorie transactionnelle. Cofondatrice de l'EAT Paris Île de France où elle enseigne encore aujourd'hui.

Christine Loyrion, psychologue en Analyse Transactionnelle, EMDR et approche intégrative (Erskine). Après un parcours dans l'insertion professionnelle, elle exerce la psychothérapie d'adultes en cabinet dans la région lyonnaise. Intervenante auprès d'équipes éducatives dans le cadre de l'analyse de leurs pratiques professionnelles et les entreprises en soutien aux managers en difficultés.

Jacques Moreau, conseil et accompagnateur pour les transformations des groupes et des personnes. Ingénieur en gestion, il a exercé des responsabilités de management et de consulting pendant 40 ans. Thérapeute familial certifié en approche systémique. Aujourd'hui chercheur et conférencier, il forme à l'analyse transactionnelle dans ses applications tensionnelles (co-créé avec Véronique Sichem). Président du Groupe *Ressources & Changement*.

Anne Noé, formatrice (TSTA) dans le champs Psychothérapie de l'AT (P). Cofondatrice de l'EAT Paris, elle crée en 2017, avec deux autres collègues, AT Psy Paris. Elle exerce la psychothérapie auprès d'adultes et de couples, auteure pour la revue des AAT, récipiendaire du prix Raymond Hostie.

Steff Oates, analyste transactionnelle, enseignante et superviseure (TSTA (P)). Elle dirige un cabinet de psychothérapie et de supervision Mobberley (UK). Vice-présidente de la recherche et de l'innovation pour l'International Transactional Analysis Association (ITAA) et enseigne au Royaume-Uni, en France et en Roumanie.

Nicole Pagnod Rossiaux, de formation initiale infirmière, à ce jour psychothérapeute, certifiée en Analyse Transactionnelle en 2005 (CTA) et titulaire du CEP (Certificat Européen de psychothérapie). Elle exerce en libéral à La Rochelle. Elle est également certifiée en EMDR (2011) et formée à la psychothérapie intégrative (R. Erskine), didacticienne et superviseure en contrat (PTSTA (P)).

Lionel Souche, psychologue clinicien à Lyon, pratique la psychothérapie notamment systémique auprès de couple et de famille. Formateur et chargé de cours pour les Universités Lumière Lyon 2, UCB Lyon 1 et de Montréal (Québec).

Françoise Tachker Brun, psychologue clinicienne et Gestalt thérapeute, sophrologue et cofondatrice de l'EAT Paris. Elle a travaillé en hôpital pédiatrique, en internat pour enfants, en internat de rééducation pour jeunes en difficulté sociale. Elle pratique la psychothérapie en cabinet libéral et est superviseur à Grenoble (TSTA (P)).

Catherine Tardella, de formation initiale Inspectrice du Trésor Public, à ce jour psychologue clinicienne et psychothérapeute en cabinet libéral à Lyon où elle reçoit les adultes et les couples. Sa pratique est organisée autour des théories de l'Analyse Transactionnelle et de la traumatologie (EMDR notamment). Actuellement en contrat EATA en vue de sa certification dans cette approche dans le champs Psychothérapie (CTA P).

PRÉFACE

Laurie Hawkes

Il existe tant de méthodes de psychothérapie, à présent ! Celle honorée ici prend naissance aux alentours de 1960 (la naissance d'une méthode n'est pas aussi précise que celle d'un bébé – ni même d'un livre !). C'est la grande époque des thérapies humanistes, parmi lesquelles l'AT et la Gestalt se taillent la part du lion. L'Analyse Transactionnelle a donc plus de cinquante ans à présent, ce n'est plus une « nouvelle thérapie », comme on disait lors de ses débuts, par opposition à la psychanalyse qui avait alors... à peu près l'âge actuel de l'Analyse Transactionnelle ! Pourrait-on dire que cette méthode est maintenant devenue *vénérable* ? Nombreux sont ceux qui en sont convaincus, surtout depuis qu'elle s'allie de plus en plus souvent à la théorie psychanalytique, retrouvant ses racines, notamment en France. Dans les pays anglo-saxons, où le courant relationnel a fortement influencé la psychanalyse, psychanalyse relationnelle et AT relationnelle se rejoignent presque.

Ce livre vient combler un vide. Il existe une assez belle collection d'ouvrages d'analyse transactionnelle, et nous disposons d'une revue internationale de haute volée, le *Transactional Analysis Journal*, ainsi que des revues en langue française, allemande, italienne, etc. Ces publications traitent de la théorie transactionnaliste en général, ou bien se focalisent sur un aspect de la théorie, ou sur l'application

à diverses problématiques. Mais, à ma connaissance, nous n'avions pas de recueil d'études de cas. C'est d'autant plus intéressant que la certification en analyse transactionnelle se fonde avant tout sur cela ! Nos praticiens doivent certes démontrer leurs connaissances théoriques, mais avant tout ils rédigent une longue étude de cas portant sur une personne suivie pendant au moins deux ans. Et lors de leur examen oral, les candidats présentent de brefs enregistrements de leur travail, sur lesquels ils sont interrogés : « *Pourquoi avez-vous fait telle chose ? Comment expliquez-vous la réaction du patient ?* » Etc. La pratique est donc au cœur de notre processus de reconnaissance.

Pourtant, personne n'avait encore pensé à faire ce que Catherine Tardella et Lionel Souche proposent ici : inviter une douzaine de praticiens bien établis à décrire leur travail, à montrer ce qu'ils font avec l'analyse transactionnelle, comment ils ont effectué le suivi d'un patient, quels résultats ont été obtenus et comment ils les expliquent, en choisissant un ou deux concepts pour éclairer l'évolution de la personne. Les contributions réunies sont riches et variées, s'agissant aussi bien des problématiques prises en charge, des personnalités des patients, que des concepts et modes d'intervention mis au travail. De plus, deux des contributions concernent d'autres applications de l'Analyse Transactionnelle que la psychothérapie : l'analyse de la pratique et l'aide au bon fonctionnement humain des entreprises.

La première partie concerne les problématiques liées à des expériences précoces, en commençant par ce qu'a pu entraîner la mort d'un bébé... Un des événements les plus redoutés de tout parent. C'est à un tel drame que remonte finalement France Brécard, dont la patiente souffre initialement d'une crainte envahissante de s'évanouir. Anne Noé

partage ensuite son travail tout en subtilité dans l'exploration d'expériences traumatiques précoces. Spécialiste des troubles de l'attachement, Noé montre comment elle manie le transfert particulier engendré par ces problématiques archaïques. Elyane Alleysson se penche également sur le vécu archaïque et ses retentissements dans la vie actuelle, sous des strates d'adaptations qui masquent les premières étapes qu'elle nous invite à observer et décoder avec elle. C'est ensuite l'angoisse et son cortège de symptômes douloureux qu'explore Françoise Tachker-Brun, en expliquant les méthodes régressives qu'elle emploie pour résoudre la problématique sous-jacente. Christine Huillier, elle aussi, remonte aux failles très précoces, entraînant ici des processus psychotiques, qu'elle traite notamment grâce à une technique spécifique à l'Analyse Transactionnelle : l'interview du parent.

Dans la seconde partie, les auteurs montrent comment ce que nous appelons « le diagnostic AT » vient enrichir la compréhension d'un sujet. Le parcours thérapeutique narré par Georges Escribano concerne une femme présentant des symptômes physiques (céphalées) et de l'anxiété. Passionné de psychopathologie, Escribano peint un diagnostic qu'affinent les notions d'Analyse Transactionnelle, et présente un plan de traitement basé sur ces concepts. Nicole Pagnod Rossiaux décrit l'accompagnement d'une femme dépressive et abandonnique, grâce à la résolution d'impasses qui l'enferment dans une ambivalence paralysante. Steff Oates, seule contributrice non francophone, plaide pour un meilleur accueil des clients qui présentent des symptômes souvent mal jugés, provenant surtout de « neurodiversité » (troubles de l'attention, troubles du spectre autistique...). Nous avons tendance à vouloir les amener à un

fonctionnement *neurotypique*, mais cette visée fait passer le psychothérapeute à côté de leurs besoins profonds.

La troisième partie nous conduit dans le monde du travail. Christine Loyrion, psychologue, utilise plusieurs notions clés de l'analyse transactionnelle pour son travail d'analyse de la pratique de travailleurs sociaux. En effet, ces professionnels peuvent souffrir aussi bien par empathie avec les personnes qu'ils suivent, que du fait de leur propre travail. Christine Loyrion montre comment elle les aide à prendre soin d'eux-mêmes ainsi que de leur public. Jacques Moreau révèle ensuite les rouages cachés de la vie d'une entreprise. Ce champ de l'analyse transactionnelle permet d'agir sur un ensemble de personnes au lieu d'un seul individu, et la mission contée, sur une période de dix années, met en lumière les étapes successives, les contrats courts et réévalués, renouvelés au fur et à mesure.

La quatrième partie évoque les souffrances dans le lien conjugal. Pour ma part, honorée d'être invitée à participer à cet ouvrage, j'ai vite eu envie de revenir sur un parcours qui m'avait particulièrement touchée, celui de la libération progressive d'un homme englué dans un couple maltraitant. Que l'on soit homme ou femme, même si l'on gagne suffisamment sa vie pour pouvoir partir, dans un tel cas cela paraît souvent impossible pendant longtemps, malgré l'absence d'obstacle objectif insurmontable. Au chapitre suivant, Sophie Delaille nous fait découvrir l'impact souvent sous-estimé d'une expérience de couple échangiste, une situation qui peut paraître la simple expression d'une joyeuse liberté, mais qui met en jeu des mécanismes complexes et souvent douloureux. L'auteure partage sa façon de décoder ces conséquences et d'utiliser un concept d'Analyse Transactionnelle (le circuit du sentiment-parasite) pour ouvrir une issue. Enfin, les deux directeurs d'ouvrage, Catherine Tardella et

Lionel Souche, montrent le suivi d'un couple, en utilisant l'un des concepts d'Analyse Transactionnelle à l'origine d'un *best-seller* aux États-Unis, dans les années soixante : *Des Jeux et des Hommes*. Dans ce livre, le père de l'AT, Eric Berne, démonte avec brio des dynamiques typiques d'échanges infructueux – jeux psychologiques – entre deux personnes ou plus. Quel meilleur analyseur pour décoder les problèmes d'un couple ?

C'est donc une collection d'histoires que vous allez lire, dans l'ordre ou dans le désordre, selon vos envies. Chaque auteur vous emmène dans son style de travail, dans la vie et la thérapie d'une personne. Cette exploration du parcours, éclairé par des concepts différents, vous donnera une vision variée de ce qu'est l'Analyse Transactionnelle et de ce à quoi elle permet d'accéder, entre différentes mains.

Laurie Hawkes

L'Analyse transactionnelle en pratique

Sous la direction de Catherine TARDELLA et Lionel SOUCHE

L'analyse transactionnelle (AT) s'intéresse aux messages verbaux et non verbaux échangés lors de toutes formes d'interactions. C'est un modèle de compréhension de la personnalité, mais également un courant constitutif de la psychiatrie sociale. Si l'AT est une grille de lecture diagnostique de l'individu, c'est aussi une approche pragmatique en matière d'intervention psychosociale.

L'AT comprend 4 champs d'application : la Psychothérapie, l'Organisation (essentiellement des interventions en entreprise et coaching), l'Éducation et le Conseil. Cet ouvrage met en travail les deux premiers champs largement représentés sur les terrains professionnels. À travers 13 études de cas, les auteurs – formateurs, superviseurs, directeurs d'école d'AT –, rendent compte des multiples applications de l'AT dans leur pratique professionnelle : psychothérapie individuelle ou de couple, interventions en entreprise, pratique professionnelle en institution.

États du Moi, jeux psychologiques, scénario de vie, sentiment parasite... ce livre définit un cadre original, illustre et met en exergue les nombreux concepts de l'AT. Il constitue un guide pratique et un partage d'expérience à l'usage de tous : psychologues, médecins, psychothérapeutes, coachs, formateurs, consultants en entreprise, étudiants et toute personne désirant découvrir comment utiliser l'AT.

Les auteurs : *Elyane Alleysson, France Brécard, Sophie Delaille, Georges Escribano, Laurie Hawkes, Christine Huillier, Christine Loyrion, Jacques Moreau, Anne Noé, Steff Oates, Nicole Pagnod Rossiaux, Lionel Souche, Françoise Tachker-Brun, Catherine Tardella.*



9 782848 356051

ISBN : 978-2-84835-605-1

16 € Prix TTC France

www.inpress.fr