



FICHES DE PSYCHO

# Les addictions : repères théoriques et pratiques cliniques

10 fiches pour comprendre

*Qu'est-ce qu'une addiction ? Comment la repérer ?  
Comment prévenir et soigner ?*

sous la direction de  
**Nathalie Sierra-Scroccaro**

• EDITIONS IN PRESS •

# **Les addictions : repères théoriques et pratiques cliniques**

## ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)

Collection dirigée par Lydia Fernandez, professeur en psychologie de la santé et du vieillissement, psychologue clinicienne, université Lyon 2, Institut de psychologie, département du PSED.

*LES ADDICTIONS : REPÈRES THÉORIQUES ET PRATIQUES CLINIQUES.*

*ISBN 978-2-84835-604-4*

© 2020 ÉDITIONS IN PRESS

*Couverture : Milagros Lasarte*

*Mise en pages : Delphine Nguyen*

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

# Les addictions : repères théoriques et pratiques cliniques

Sous la direction de  
Nathalie Sierra-Scroccaro





# SOMMAIRE

Les auteurs..... 7

Introduction..... 9

## Première partie: Qu'est-ce qu'une addiction?

### Fiche 1

Le repérage d'une addiction ..... 15

**Nicolas BONNET**

### Fiche 2

Troubles psychiques et pratiques addictives..... 27

**Nathalie SIERRA-SCROCCARO**

### Fiche 3

Les polyconsommations et les compensations..... 37

**Nathalie SIERRA-SCROCCARO**

### Fiche 4

L'exemple de l'addiction aux jeux vidéo ..... 45

**Yann LEROUX**

## Deuxième partie : Le sujet **addict** et son environnement

### Fiche 5

Le rôle et la place d'une addiction  
dans la famille ..... 63

**Jean-Pierre COUTERON**

### Fiche 6

Éducation et Prévention ..... 75

**Jean-Pierre COUTERON**

### Fiche 7

Travailler avec une addiction..... 87

**Gladys LUTZ**

## Troisième partie : Soins et perspectives de recherches

### Fiche 8

L'accompagnement psychologique  
d'un patient addict ..... 99

**Nathalie SIERRA-SCROCCARO**

### Fiche 9

Un dispositif d'accompagnement pour les proches..... 109

**Nathalie SIERRA-SCROCCARO, Charlotte VERGER**

Fiche 10

---

Enjeux et intérêts de la recherche  
en addictologie ..... 119

**Nathalie SIERRA-SCROCCARO**

Conclusion ..... 125



## LES AUTEURS

**NATHALIE SIERRA-SCROCCARO**, docteure en psychologie et psychologue clinicienne, Centre Fédératif de Prévention et de Dépistage (CFPD 53), Association Les 2 Rives à Laval et consultations en libéral à Rennes. Collaboratrice internationale au Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles (CRUJeF) - Québec.  
Contact : nscroccaro@yahoo.fr

**NICOLAS BONNET**, pharmacien en santé publique, directeur du RESPADD (RESeau de Prévention des ADDictions), responsable de la Consultation Jeunes Consommateurs à l'hôpital Pitié-Salpêtrière.

**JEAN-PIERRE COUTERON**, psychologue clinicien, CSAPA/CJC (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie/Consultation Jeune Consommateurs), le trait d'Union Oppélia.

**YANN LEROUX**, docteur en psychologie.

**GLADYS LUTZ**, docteure en psychologie du travail, chercheuse associée au CERTOP, Université de Toulouse. Présidente de l'association Addictologie et clinique du travail.

**CHARLOTTE VERGER**, psychologue clinicienne.



# INTRODUCTION

Il existe multiples modes de jouissances et, parmi ces derniers, se pose la question des addictions. Une pratique addictive est problématique quand elle constitue la seule issue dont un sujet dispose pour supporter une douleur psychique ou morale.

Les personnes *addictes* représentent une population très hétérogène tant du point de vue clinique que des difficultés sociales et somatiques.

Existe-t-il une clinique des addictions ? Pour essayer de répondre à cette interrogation, notre propos articule, avec l'aide de différents chercheurs et cliniciens spécialisés dans ce domaine, quelques repères théoriques et éléments de pratiques cliniques dans l'explication générale de ces phénomènes addictifs.

Cet ouvrage est composé de trois parties. La première sensibilise le lecteur à la définition et au repérage des addictions à travers des études variées et récentes. La seconde partie aborde des réflexions sur les phénomènes addictifs dans le domaine familial et du travail. La dernière propose des pistes d'interventions cliniques pour les patients et leurs proches ainsi que des perspectives de recherche.



**PREMIÈRE PARTIE**  
**QU'EST-CE QU'UNE ADDICTION ?**



# LE REPÉRAGE D'UNE ADDICTION

Nicolas BONNET

Moins de 10 % des personnes présentant des problématiques addictives ont bénéficié de soins dédiés au cours de la dernière année. Ces personnes sont surreprésentées dans les services de santé et constituent un poids financier très important. Les professionnels peuvent réaliser une intervention ciblée. En cas de comorbidités associées, l'intervention doit s'effectuer de façon concertée avec les autres services spécialisés.

- 
- *promotion de la santé* • *bienveillance* • *soins dédiés*
  - *intervention ciblée* • *questionnaires validés* •

## 1. Données épidémiologiques et position du problème

Les trois produits les plus consommés de 11 à 75 ans sont l'alcool, le tabac et le cannabis (Morel d'Arleux, 2019).

- **alcool** : 5 millions de personnes en ont un usage à risque, dont deux millions une dépendance (Naassila, 2017) ;
- **tabac** : près de 27 % de la population fume de façon quotidienne (Morel d'Arleux, 2019) ;
- **cannabis** : 5 millions de personnes en ont consommé au cours de la dernière année dont 1,5 millions au moins 10 fois dans le dernier mois. Parmi ces derniers, 900 000 sont des usagers quotidiens (Morel d'Arleux, 2019).

Les psychostimulants sont ensuite les produits les plus consommés avec 600 000 usagers de cocaïne dans la dernière année et 400 000 pour la MDMA/ecstasy (Morel d'Arleux, 2019).

Les consommations d'alcool et de tabac ont un coût social de 240 milliards d'euros, répartis à parts égales. La consommation de tabac est la première cause de décès évitables avec 75 000 décès prématurés par an. La consommation d'alcool est à l'origine de 41 000 décès prématurés, donc plus d'un tiers survenant chez des personnes non dépendantes. Ces constats doivent inciter l'ensemble des professionnels de santé à développer des pratiques de repérage et d'intervention brève (Bonaldi, Hill, 2019 ; Naassila, 2019 ; Paille, Reynaud, 2015).

Repérer un usage de substances psychoactives, c'est distinguer les situations à faible risque, à risque et celles de dépendance. Différents outils sont disponibles : la clinique, la biologie ou les questionnaires. Voici deux modalités sont possibles :

- **un repérage opportuniste** : repérage des consommations à risque devant des signes spécifiques, dans certaines situations ou lors de campagnes de sensibilisation ;
- **un repérage systématique et régulier en population générale**.

Pour être efficace, il est nécessaire de privilégier une démarche de repérage systématique, seul moyen d'échapper à la sélectivité, de ne pas stigmatiser et de se laisser la possibilité d'être surpris.

## 2. Pourquoi aborder les usages de substances psychoactives ?

Au-delà de la prestation de soins à visées curative ou palliative, l'activité des professionnels de santé doit intégrer la promotion de la santé, la prévention des maladies et l'éducation de la santé. Dans le cas de l'usage de substances psychoactives, cette intervention est légitimée par la prévalence des consommations de tabac, d'alcool, de cannabis ou d'autres substances psychoactives.



Qu'est-ce qu'une addiction ? Comment la repérer ?  
Comment prévenir et soigner ?

Dix fiches pour faire le point : travailler avec une addiction, l'aborder dans une famille, les poly-consommations, l'éducation et la prévention...

L'objectif de cet ouvrage : identifier la place du sujet « addict » dans son environnement, et offrir des dispositifs de soin et d'accompagnement pour le patient et ses proches.

En dix fiches, cet ouvrage offre les clés pour s'initier à l'approche des pratiques cliniques addictives et repenser les concepts et méthodes.

**La directrice d'ouvrage :**

Nathalie Sierra-Scroccaro est docteure en psychologie et psychologue clinicienne.

**Les auteurs :** Nicolas Bonnet, Jean-Pierre Couteron, Yann Leroux, Gladys Lutz, Charlotte Verger.

**Collection dirigée par Lydia Fernandez**



9 782848 356044

ISBN : 978-2-84835-604-4

10 € TTC – France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)