

COLLECTION
PSY POUR TOUS

Amour et culpabilité

La vérité inconsciente de la « maladie d'amour »

Paul-Laurent Assoun
Gérard Bonnet
Christian Flavigny
Caroline Lebrun
Jacqueline Schaeffer

• EDITIONS IN PRESS •

Amour et culpabilité

La vérité inconsciente
de la « maladie d'amour »

ÉDITIONS IN PRESS

74 boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Collection *Psy pour tous*, dirigée par Gérard Bonnet.

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF), co-fondateur du Collège des Hautes Études Psychanalytiques. Il a été enseignant de psychopathologie à l'Université Paris VII, secrétaire de rédaction de la Revue *Psychanalyse à l'Université*. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de psychanalyse. Après avoir travaillé toute sa carrière en hôpital et en secteurs psychiatriques, il dirige actuellement l'École de Propédeutique à la Connaissance de l'Inconscient (EPCI), où il dispense un enseignement de psychanalyse destiné à un large public.

AMOUR ET CULPABILITÉ. LA VÉRITÉ INCONSCIENTE DE
LA « MALADIE D'AMOUR ».

ISBN 978-2-84835-637-2

© 2020 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Milagros Lasarte

Mise en pages : Milagros Lasarte

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Amour et culpabilité

La vérité inconsciente de la « maladie d'amour »

Paul-Laurent Assoun, Gérard Bonnet, Christian Flavigny,
Caroline Lebrun, Jacqueline Schaeffer

Les auteurs

Paul-Laurent Assoun est psychanalyste (Espace Analytique), professeur émérite de l'université Paris VII, et auteur de *L'Énigme conjugale, psychanalyse du mariage* (PUF).

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF), directeur de l'EPCI. Auteur du livre *Le transfert, fer de lance de la psychanalyse*, (In Press, coll. « Psy pour tous »), il dispense un enseignement de psychanalyse ouvert à un large public.

Christian Flavigny est psychiatre, psychanalyste (APF) et auteur de plusieurs ouvrages concernant la famille et les problèmes qu'elle suscite aujourd'hui, en particulier, *Le débat confisqué* aux éditions Salvator.

Caroline Lebrun est psychologue, psychanalyste ; elle est membre du CILA et de l'EPCI. Elle travaille actuellement au centre de psychanalyse de la Clinique Dupré à Sceaux.

Jacqueline Schaeffer est psychanalyste (SPP) et auteure de nombreux écrits sur la féminité, en particulier *Le refus du féminin* (PUF, collection Quadrige).

Sommaire

Les auteurs 5

Introduction..... 9

CHAPITRE 1

L'amour, un idéal?..... 13

Gérard Bonnet

CHAPITRE 2

La jalousie dit-elle la vérité de l'amour?..... 25

Christian Flavigny

CHAPITRE 3

Du mariage d'amour à l'institution de la culpabilité 37

Paul-Laurent Assoun

CHAPITRE 4

De l'amour de soi à l'amour de l'autre..... 57

Gérard Bonnet

CHAPITRE 5

Faute d'aimer 73

Jacqueline Schaeffer

CHAPITRE 6

Composer avec la culpabilité à l'adolescence 91

Caroline Lebrun

POUR CONCLURE

Heureuse ou triste destinée de l'amour..... 111

Gérard Bonnet

Chez le même éditeur..... 115

Introduction

C'est le vécu amoureux qui, au dire de Freud, donne aux humains les plus grandes satisfactions. Mais c'est aussi la culpabilité qui hante le couple. Passé l'état de grâce et d'heureuse innocence des débuts, le sentiment de culpabilité réciproque s'installe fréquemment. C'est un fait que la clinique confirme : l'amour, contrairement à la simple jouissance, crée de la culpabilité chez le sujet. On angoisse là où l'on aime. Par un paradoxe, celui qui croit ne pas avoir été aimé se sent coupable.

Ce livre revient donc à la question de l'amour pour l'envisager par ce symptôme de culpabilité qui, certes l'entrave, mais en fait aussi la profondeur, depuis l'expérience œdipienne des premières amours, pour le pire et le meilleur... « L'amour coupable », qui sépare et fait lien à la fois, pourrait donc livrer la vérité inconsciente de « la maladie d'amour ». On envisagera d'abord cette culpabilité depuis ses fondements premiers, dans la relation enfant/adulte, pour repérer où elle s'enracine, comment elle renaît à chacune des périodes au cours desquelles le sujet humain se construit grâce à l'amour qu'il entretient avec l'autre, pour envisager finalement comment et à quelles conditions elle dynamise la relation.

L'amour est un thème qui fait partie de l'air du temps, où il est souvent galvaudé, mis à toutes les modes. L'EPCI lui a déjà consacré une journée, la 10^e exactement, en 1995, sous le titre « L'amour en psychanalyse », avec Paul-Laurent Assoun, Jacques André, Bernard This, et François Roustang. Bernard This avait abordé l'amour parental, Jacques André l'amour entre

frères, Paul-Laurent, déjà, l'amour dans le couple, et François Roustang l'amour de soi¹. On notera aussi une certaine continuité entre le thème de ce livre et celui que nous avons publié l'an dernier qui était consacré à « Deuil et séparation »², car la pire chose qui puisse arriver à l'amour, on ne le sait que trop, c'est précisément la séparation.

1. Cette journée, est disponible à l'EPCI en fascicule dactylographié.

2. Coll. (2019). *Deuil et séparation*. In Press.

Amour et culpabilité

Pourquoi l'amour créé-t-il de la culpabilité ? Pourquoi angoisse-t-on quand on aime ? C'est le vécu amoureux qui – au dire de Freud – donne aux humains les plus grandes satisfactions. Mais c'est aussi la culpabilité qui hante le couple.

Passé l'état de grâce et d'heureuse innocence des débuts, le sentiment de culpabilité réciproque s'installe fréquemment. On angoisse là où l'on aime. Par un paradoxe, celui qui croit ne pas avoir été aimé se sent coupable.

Si la culpabilité entrave l'amour, elle en fait aussi la profondeur, depuis la prime enfance, jusqu'à la vie de couple, en passant par l'expérience œdipienne des premières amours... « L'amour coupable », qui sépare et fait lien à la fois.

Toujours accessible, cet ouvrage montre que la prise en compte de la culpabilité est la voie la plus sûre pour rendre à l'amour sa richesse et sa fécondité.

Paul-Laurent Assoun est psychanalyste (SPF), professeur à l'Université Paris VII et auteur de nombreux ouvrages.

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF), directeur de l'EPCI où il dispense un enseignement de psychanalyse à un large public.

Christian Flavigny est psychiatre, psychanalyste (APF) et auteur en particulier de *La querelle du genre* (PUF, 2012).

Caroline Lebrun est psychologue, psychanalyste. Elle travaille au Service de médecine préventive des étudiants de Sorbonne universités et est membre du CILA et de l'EPCI.

Jacqueline Schaeffer est psychanalyste, membre titulaire de la SPP. Elle a participé pendant huit ans au comité de rédaction de la *Revue Française de Psychanalyse* (PUF).



ISBN : 978-2-84835-637-2

12 € TTC – France

www.inpress.fr

• EDITIONS IN PRESS •