

Sous la direction de  
**Marie-Françoise Fuchs**

**Rencontres  
tardives...**  
Elles enchantent  
nos vieillesse !



*Inventer sa vieillesse*

**OLD'UP**

• EDITIONS IN PRESS •

# Rencontres tardives...

Elles enchantent  
nos vieillesse !

**ÉDITIONS IN PRESS**

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

**www.inpress.fr**

*RENCONTRES TARDIVES...*

*ELLES ENCHANTENT NOS VIEILLESSES!*

ISBN : 978-2-84835-633-4

© 2020 ÉDITIONS IN PRESS

Tous droits réservés.

*Photographie de couverture* : © Dmytro – Adobe Stock

*Création de couverture* : Milagros Lasarte

*Mise en pages* : Milagros Lasarte

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

sous la direction de  
Marie-Françoise **Fuchs**

# Rencontres tardives...

Elles enchantent  
nos vieillesse !

• EDITIONS IN PRESS •

### **La collection « OLD'UP, inventer sa vieillesse »**

Portée par l'association du même nom, la collection OLD'UP s'adresse aux plus si jeunes, mais pas si vieux, qui veulent donner du sens à l'allongement de leur vie et « inventer leur vieillesse ». Elle est aussi destinée à tous leurs proches.

Parcours individuels ou collectifs, approches philosophiques, psychanalytiques, sociales et politiques nourrissent cette toute jeune collection qui répond à un seul mot d'ordre : « Les vieux debout ».

### **Les directeurs de collection**

**Philippe Gutton** est professeur émérite des universités, psychiatre, psychanalyste. Il est le fondateur en 1983 de la revue *Adolescence* qu'il dirigea durant trente ans. Auteur de nombreux ouvrages sur l'adolescence, il est actuellement président d'OLD'UP.

**Marie-Françoise Fuchs (directrice de cet ouvrage)** est médecin et psychothérapeute. Elle a présidé l'École des parents et des éducateurs d'Ile-de-France de 1988 à 1994, où elle fonde l'École des grands-parents européens qu'elle préside de 1994 à 2004. En 2008, elle crée OLD'UP, dont elle est aujourd'hui présidente d'honneur et coprésidente du conseil scientifique. Elle codirige la collection OLD'UP.

**L'association OLD'UP**, a été créée en février 2008 par une équipe de vieux, et pour des vieux. Elle s'adresse prioritairement aux personnes vieillissantes, autour de la 2<sup>e</sup> étape de la retraite, large tranche de la population des retraités, dont le nombre est en augmentation significative et rapide. Elle a pour buts :

- connaître et faire connaître la place, le rôle, l'aptitude et l'utilité des personnes vieillissantes, autour de la 2<sup>e</sup> étape de la retraite, qui ont à s'inscrire dans la société, à y jouer un rôle civique et sociétal ;
- identifier et faire lever les obstacles au maintien de cette génération dans une aire active et intégrée ;
- affirmer la capacité d'autonomie de cette génération, c'est-à-dire de réfléchir pour elle-même, par elle-même, et de décider librement de ses choix de vie. Être acteur de sa vie, autant qu'acteur social, et familial ;
- travailler à optimiser les relations entre les générations.

Président depuis 2016, le Professeur Philippe Gutton a succédé à Marie-Françoise Fuchs, aujourd'hui présidente d'honneur. Un Conseil Scientifique inscrit OLD'UP dans une recherche permanente sur tout ce qui concerne la vieillesse (le grand-âge). Un Conseil d'Administration se réunit chaque mois pour veiller au développement des actions.

Depuis 2019, un Comité d'Experts a été constitué pour accompagner OLD'UP et éclairer ses recherches.



## Remerciements

---

Écritures croisées, expressions personnelles sont les constituants de ce livre.

Je dois et veux dire à chacun des contributeurs ma pleine reconnaissance pour une participation qui m'enchant.

À tous un immense Merci :

Par ordre alphabétique :

**Arlette Barbary**, psychanalyste, écrivaine

**Nancy Brac de la Perrière**, psychanalyste

**Claude Caillart**, capitaine de frégate honoraire (sous-marinier), éclaireur de talents

**Marie-Claire Chain**, psychothérapeute

**Andrée Coconnier**, universitaire

**Dany Desjardin**, professeur de voix

**Nicole Fabre**, psychanalyste, écrivaine

**Marie-Françoise Fuchs**, médecin, psychothérapeute

**Paule Giron**, journaliste, écrivaine

**Philippe Gutton**, psychiatre, psychanalyste, professeur émérite des Universités

**Martine Groult**, écrivaine, enseignante de yoga

**Rose-Marie Groult**, éducatrice spécialisée

**Emmanuelle Kissel**, conseillère bien-être

**Pierre Nahon**, écrivain et galeriste

**Marion Péruchon**, maître de conférences en psychologie clinique à l'Université Paris V Sorbonne

**Isabelle de Turkheim Lemaître**, collection Lemaître  
Art Vidéo

Avec plusieurs témoignages recueillis par Martine Groult, dont celui de Patricia Haas, ophtalmologiste.

Je dois beaucoup, très spécialement, à Martine Groult, qui a été une collaboratrice du projet, très active pour suivre avec moi les contributions, mener des entretiens de façon efficace et sympathique, pour permettre à de « non-écrivains » de s'exprimer. Plusieurs textes sont issus de ces écrits rapportés par elle avec délicatesse et empathie (signalés à chaque fin de récit). De très « vieux » en maison de retraite ont pu grâce à elle s'exprimer avec émotion. Chacun a ressenti un partage d'expérience bienfaisant.

Un remerciement très spécial à notre chère éditrice France Perrot et à son équipe pour son accueil, sa collaboration et sa patience.

J'éprouve une grande reconnaissance à l'égard de Nicole Fabre pour avoir accepté de témoigner de façon si juste dans sa postface qui clôt cet ouvrage.

Marie-Françoise Fuchs

## Sommaire

---

Présentation .....	4
Remerciements .....	7
<b>► Ouverture – La rencontre, c’est la vie .....</b>	<b>13</b>
Les bonheurs de vie, les rencontres tardives. . . . .	15
<b>Marie-Françoise Fuchs</b>	
OLD’UP, un vivier de nouvelles rencontres.....	23
<b>Nancy Brac de La Perrière</b>	
Tisserand toi-même !.....	29
<b>Arlette Barbary</b>	
<b>► Première partie – Rencontres inattendues :</b>	
<b>à la croisée des chemins .....</b>	<b>33</b>
Mon Vieux Monsieur .....	35
<b>Nicole Fabre</b>	
Comme un grand-père de cœur.....	41
<b>Emmanuelle Kissel</b>	
Un coup de téléphone. . . . .	45
<b>Marie-Françoise Fuchs</b>	
Amoureuse comme à quinze ans.....	49
<b>Dany Desjardin</b>	

Jeanne (95 ans) et Margot (96 ans), la magie d'une amitié tardive .....	55
<b>Martine Groult</b>	
Quand l'amour s'invite de façon inattendue.....	63
<b>Témoignage recueilli par Martine Groult</b>	
« Nous ne nous sommes croisés qu'une seule fois, un fil invisible nous relie » .....	71
<b>Martine Groult</b>	
C'est une belle histoire. . . . .	91
<b>Andrée Coconnier</b>	
Une lumineuse rencontre.....	101
<b>Marion Péruchon</b>	
<b>► Deuxième partie – Un lien pour la vie.....</b>	<b>107</b>
Je n'avance que dans l'échange avec l'autre .....	109
<b>Paule Giron</b>	
Ariane, « une amitié au-delà de la différence d'âge » .....	115
<b>Martine Groult</b>	
Nous nous sommes apprivoisées .....	123
<b>Marie-Claire Chain</b>	
Une amitié au fil du temps : un rituel créatif.....	127
<b>Madeleine (84 ans) et Jean (88 ans)</b>	
<b>Témoignage recueilli par Martine Groult</b>	
Amies par-delà l'Atlantique.....	133
<b>Rose-Marie Groult</b>	

Ma voisine de palier.....	137
<b>Marie-Claire Chain</b>	
Une nouvelle amitié née d'un souffle au cœur.....	141
<b>Pierre Nahon</b>	
<b>► Troisième partie – Quand l'art, la curiosité, la passion... s'en mêlent.....</b>	<b>145</b>
De l'imagination au travail.....	147
<b>Philippe Gutton, Claude Caillart</b>	
« Ma rencontre passionnée avec un livre » .....	155
<b>Marie-Françoise Fuchs</b>	
Laëtitia, une amitié tricotée .....	159
<b>Rose-Marie Groult</b>	
Back to Paris.....	165
<b>Isabelle de Turckheim Lemaître</b>	
La généalogie, retisser les liens familiaux.....	173
<b>Témoignage de Patricia Haas recueilli par Martine Groult</b>	
<b>► Conclusion .....</b>	<b>179</b>
La rencontre : comprendre ce qui se joue.....	181
<b>Marion Péruchon</b>	
Postface.....	197
<b>Nicole Fabre</b>	





## Ouverture

---

### La rencontre, c'est la vie !

<b>LES BONHEURS DE LA VIE, LES RENCONTRES TARDIVES .....</b>	<b>15</b>
Marie-Françoise Fuchs	
<b>OLD'UP, UN VIVIER DE NOUVELLES RENCONTRES .....</b>	<b>23</b>
Nancy Brac de La Perrière	
<b>TISSERAND TOI-MÊME ! .....</b>	<b>29</b>
Arlette Barbary	



## Les bonheurs de vie, les rencontres tardives...

---

Marie-Françoise Fuchs

Tout au long de ma vie, j'ai été heureuse et stimulée par les rencontres significatives que j'avais la chance de vivre.

Je n'avais pas pensé que l'âge venant, post 80 ans, ces rencontres allaient se multiplier, s'intensifier, prendre une signification grandissante et prodigieusement importante pour moi.

De nouvelles aventures, des découvertes d'êtres en écho avec moi, disponibles et généreux de leur temps, permettant l'ouverture de dialogues riches en pensées, réflexions et affects partagés... Stupéfiante découverte de nos capacités dans le grand âge à nous « faire de vrais nouveaux liens », de « précieuses rencontres ». Quelle joie !

Quel fort besoin de nous rattacher au moment où de nombreux détachements nous menacent, pertes physiques, mentales, relationnelles, qui vont accompagner notre grand vieillissement ! Où rencontrer d'autres « renards » auxquels nous pourrions nous attacher nous les « petits princes » devenus vieux ? OLD'UP, creuset

d'échanges, de rencontres, d'amitiés, m'inspire l'envie d'écrire sur l'opportunité magique de ces rencontres si stimulantes qui jalonnent « l'âge croissant » de nos vieillesse.

### **Je suis vivante, prête à accueillir avec curiosité chaque journée qui commence**

Chaque jour, dès mon réveil, je vis, je perçois, je vois, une première impression s'impose, me voilà envahie d'une tonalité du jour. La couleur du ciel, la nature qui surgit à ma fenêtre, ceux qui m'entourent vont colorer ma journée. C'est une première rencontre.

Je ne suis pas seule, je m'en réjouis, quelqu'un va réagir à son tour à mon regard, nous allons sortir de la nuit ensemble. Serons-nous traversés ce jour par des émotions communicantes... ? Partage d'émotions, s'attendrir soudain dans une réciprocité fulgurante et éphémère...

Des échanges simples nous réveillent, le quotidien reprend ses droits, des tâches ordinaires vont occuper nos gestes et nous mettre en mouvement.

Comment sera cette nouvelle aventure, de quelle humeur ce jour sera-t-il éclairé ? Joyeuse, boudeuse, chagrine, tantôt tendre, inquiète, voire « morose » !... Je suis vivante, prête à accueillir avec curiosité cette journée qui commence, animée par la nouvelle aventure dont elle est porteuse... Quels contacts, quels liens vont me surprendre ou me stimuler ? C'est l'approche des « Autres » qui va façonner ma journée.

Donner, recevoir, échanger, faire, donner du sens et de la valeur à ma vie.

« Rencontres » furtives ou durables – les mettre en valeur, les goûter, leurs donner une place de choix dans nos vies me semble essentiel au « temps/cadeau » de la longévité. Rencontres « ultimes » quelquefois si significatives entre « soignants et soignés », qui développent un lien, un attachement réciproque de si grande intensité et qualité ! Dans des conditions de vérité humaine qui allient le spirituel aux instants du quotidien, présents pour peu de temps encore, mais si fortement ressentis de part et d'autre...

Hommes ou femmes, fiables et fidèles qui vont venir converser avec nous et nous offrir une main apaisante et chaude, nous sauver du désespoir de la perte des « irremplaçables compagnons » ?

Souvenirs bien présents de rencontres sans lendemain mais « chaleur au cœur », caresse bienfaisante à notre sentiment d'exister dans l'affect partagé. Et il est encore possible de nous relier ; oui, mais jusqu'à quand ? Miracle à portée de main, encore demain, si nous nous y « abîmons » ? Apprivoiser son vieillissement, le saisir comme une aventure grâce aux rencontres tardives, oui !!!

À qui faire confiance quand la vie nous a prouvé la fragilité des liens, des fidélités, et que la dispersion, les malentendus ont rendu trop souvent décevants ceux en qui on avait placé notre fondamentale confiance ? Fatigue, poids du temps, attente déçue... comment rebondir ? Encore et encore ?

## **Témoigner, haut et fort, de ce présent que la vie nous permet d'accueillir**

C'est pourquoi, aujourd'hui, je veux en témoigner, haut et fort, m'accompagner des récits de mes amis, émus comme moi de ces ultimes liens, de ce présent que la vie nous permet d'accueillir, devenus vieux et rieurs grâce à cette stimulante opportunité, plus facile et plus spontanément partagée qu'avant.

Certes, nous sommes plus lents, nous oublions nos rendez-vous, nous avons des difficultés à nous déplacer, mais nous vivons dans l'enchantement du sourire que nous échangerons sans réserve, lors de nos rencontres si douces pour nous...

Quelle erreur de penser, comme on le dit souvent, que « c'est fini », qu'être vieux nous condamne à être incapables de partager notre affection et notre entente profonde avec de « nouveaux venus ».

Je veux dire, encore et encore, de l'inanité de ce propos. Parlons ensemble de ces très significatives... et bien entendu « tardives » rencontres.

Une affinité miraculeuse avec des personnes, avec des petits groupes assemblés au hasard depuis ces dernières années. C'est l'occasion de nous côtoyer pour réfléchir ensemble à ce qui nous arrive en « avalanche » et en crises dues à notre parcours du combattant du vieillissement. Nous avons le plaisir de nous retrouver au même diapason, et de rire ensemble de nos bévues et difficultés ; de ces confrontations une intimité et une complicité naissent. Elles multiplient les chances

de voir naître là, une amitié qui s'offre. Nous allons à l'essentiel, les futilités de salon s'éteignent pour laisser place à ces rencontres tardives si riches de sens et d'émotion.

### **Découvrir grâce à OLD'UP des amitiés naissantes bien improbables**

Je ne suis pas la seule à constater l'opportunité de cette nouvelle aventure et j'ai découvert grâce à OLD'UP des amitiés naissantes chez des personnes bien improbables, qui n'auraient en fait jamais dû se rencontrer (milieux très différents, habitat un peu lointain...). Un soleil est apparu dans la « grisaille » des défaites de la santé, de la beauté de la mémoire... là soudain se nouent des amitiés fidèles, profondes et nourrissantes.

Vieux et vieilles, ouvrez vos yeux et vos oreilles bienveillantes à ceux qui vous entourent, notre sourire amène le sourire de l'autre et il voile la tristesse qui parfois nous touche au plus profond...

Entre brèves rencontres, et travail entrepris en commun place à des AMIS qui me donnent l'élan et la vie.

Hasards, imprévus, connivences, confiance, plaisir au dialogue, aux rendez-vous que l'on désirerait encore plus nombreux... Stimulation de la pensée, accord, partage de sentiments, chance incroyable de trouver ces opportunités. Hommes ou femmes qui ont éclairé,

chauffé et nourri notre désir de « partenaires », de chemin accompagné...

Pas de disciples, des pairs qui ont envie de traverser ensemble un temps de grand vent. Les déferlantes du cap Sud sont à venir ou déjà nous guettent et nous menacent ; main dans la main on les oublie pour jouir de la tendresse qui s'échange, sous-jacente aux paroles et actes présents.

C'est sans doute ainsi que j'aimerais tendre vers un vivant accomplissement, un peu inespéré. La rencontre de deux sujets est « appel à la vie ». Elle nous anime et nous convie au mouvement, nous trace un chemin vers l'autre, elle nous confirme notre « existence ».

### **Le temps du vieillir : tisser avec bonheur ces liens nouveaux, essentiels**

Par ce livre, je souhaite vous présenter une panoplie de rencontres bien différentes les unes des autres, mais tardives par l'âge auquel elles surviennent. Témoignages de « vieux » animés par des « touches » qui font « mouche ». Encore sensibles à des rencontres diverses qui vont donner envie de vivre, d'attendre de chaque jour une lumière neuve, un contact significatif.

Pour ma part, j'ai eu, depuis quelques années jalonnant mon âge d'Octo +, la chance de rencontrer infiniment plus de nouvelles personnes ou de vieilles connaissances retrouvées que jamais avant...

Plus attentive, plus demandeuse de contacts vrais, je n'ai pas cessé d'être dotée en abondance de ces

## Ouverture

rencontres imprévues si stimulantes. L'âge n'y fait rien. Rencontres corps à corps, mots à mots, signes à signes ou imaginaires, elles sont généreuses de sens et d'affects, d'émois partagés.

Récemment un auteur inconnu jusqu'alors m'a « enchantée » de son récit. Un bijou de rencontre ; je n'ai pas besoin de voir ce Monsieur ; je lis et relis avec délectation sa réflexion (*Ithaque, enfin*, de Paolo Spinicci).

Les livres, la musique, des scènes, des événements, de petits mots viennent nous émouvoir et nous laissent des traces signifiantes.

Ne nous privons pas de goûter ces opportunités, très spontanées et imprévues, qui veulent bien éclairer nos années en plus où notre vieillissement non seulement n'empêche rien, mais rend plus « à fleur de peau » notre sensibilité, nos émois...

Moins défendus, moins éloignés de nos affects, nous avons la chance d'une intense et importante ouverture, nous sommes prêts à être « touchés ».

Ce temps du vieillir m'a permis de tisser avec bonheur ces liens nouveaux, essentiels, et à continuer à aimer cette si fragile période de vie.

Lecteurs, je vous invite à nos rencontres – accompagnez-moi. Merci.

**Les rencontres donnent sens à notre vie. Amicales, amoureuses, artistiques, de cœur ou d'esprit... elles nous construisent, nous structurent, nous animent.**

Les rencontres sont vitales. Elles sont le signe, le souffle, qui nous éveille. Et d'autant plus lorsque l'on vieillit !

Face à la tentation de l'isolement, au repli sur soi, au trop souvent entendu « c'est trop tard », « on ne se fait plus d'amis quand on vieillit », ce livre vient démentir les idées reçues. Les rencontres tardives, c'est non seulement possible, mais souvent intense, magique et cela éclaire la vie !

Un jeune couple d'amoureux à 75 ans, la rencontre avec un « grand-père de cœur », une voisine de palier devenue amie pour la vie, la découverte d'un livre merveilleux qui se fait compagnon... à travers ces multiples récits cet ouvrage est un hymne à la vie, à ses surprises, à l'aventure inépuisable de la découverte de l'autre.

**Un recueil de témoignages vibrants et un véritable guide pour ne pas passer à côté de la rencontre !**

**Postface de Nicole Fabre**

**Marie-Françoise Fuchs** est médecin et psychotérapeute. Elle a présidé l'École des parents et des éducateurs d'Île-de-France de 1988 à 1994, où elle fonde l'École des grands-parents européens qu'elle préside de 1994 à 2004. En 2008, elle crée OLD'UP, dont elle est aujourd'hui présidente d'honneur et coprésidente du conseil scientifique. Elle codirige la collection OLD'UP.

**Les auteurs:** Arlette Barbary, Nancy Brac de la Perrière, Claude Caillart, Marie-Claire Chain, Andrée Coconnier, Dany Desjardin, Nicole Fabre, Marie-Françoise Fuchs, Paule Giron, Philippe Gutton, Martine Groult, Rose-Marie Groult, Emmanuelle Kissel, Pierre Nahon, Marion Péruchon, Isabelle de Turkheim Lemaître.



ISBN : 978-2-84835-633-4

**14,90 € TTC** – France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)