

# Familles en thérapies : 11 études de cas

Sous la direction de Lionel SOUCHE et Marjorie POUSSIN  
Préface de Francine ANDRÉ-FUSTIER

➤ De la souffrance familiale  
aux différents dispositifs  
thérapeutiques

• EDITIONS IN PRESS •

CONCEPT-PSY

# **Familles en thérapies**

## **11 études de cas**

ÉDITIONS IN PRESS  
74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris  
Tél. : 0970771148  
www.inpress.fr

FAMILLES EN THÉRAPIES. 11 ÉTUDES DE CAS.

ISBN : 978-2-84835-664-8

© 2020 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en pages : Lorène Marty

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

# **Familles en thérapies**

## **11 études de cas**

Sous la direction de

**Lionel Souche et Marjorie Poussin**





# Sommaire

Les auteurs.....	9
Préface.....	15
Introduction générale.....	21

## PARTIE I – L'ÉVALUATION EN THÉRAPIE FAMILIALE

### CHAPITRE 1

L'évaluation en thérapie familiale : appréhender la complexité.....	39
MARJORIE AUDE RABIAU, GUYLAINE SÉGUIN	

### CHAPITRE 2

Communication divergente au sein des systèmes familiaux et répercussions sur le développement intrapsychique des enfants.....	67
JENNIFER DENIS, AUDREY NAMÈCHE, SANDIE MEILLERAIS, STEPHAN HENDRICK	

## PARTIE II – LES MODÈLES PSYCHANALYTIQUES

### CHAPITRE 3

Le traumatisme et la thérapie familiale psychanalytique.....	107
ALMUDENA SANAHUJA, SERGE PUTHOMME	

**CHAPITRE 4**

La psychanalyse multifamiliale..... 121

GRAZIELLA BAR DE JONES, ALBERTO JONES

**PARTIE III – LES MODÈLES SYSTÉMIQUES**

**Les modèles systémiques structuralistes**

**CHAPITRE 5**

La réorganisation de l'exercice de la fonction parentale :  
un cadre d'intervention systémique auprès d'une famille  
en situation de vulnérabilité ..... 143

MARGHERITA MERUCCI

**CHAPITRE 6**

S'affilier avec une famille à transactions intenses..... 169

NATHALIE DURIEZ

**Les modèles systémiques constructivistes**

**CHAPITRE 7**

Les « Objets Flottants » dans la thérapie de famille  
systémique ..... 207

MARIE-THÉRÈSE COLPIN, GISE ROSSET

**CHAPITRE 8**

Intérêt de la médiation dans la thérapie familiale  
systémique : ..... 235

MARION GRIOT, MARJORIE POUSSIN

**PARTIE IV – LES MODÈLES INTÉGRATIFS**

**CHAPITRE 9**

De la crise du couple homosexuel à la thérapie des liens  
familiaux pluri-nucléaires..... 275

LIONEL SOUCHE

**CHAPITRE 10**

Traumatismes dans la famille. Quel travail thérapeutique possible ?..... 301

MICHEL DELAGE

**PARTIE V – DU CÔTÉ DE LA RECHERCHE**

**CHAPITRE 11**

L'inceste dans la fratrie comme symptôme d'une violence familiale..... 327

LAURE RAZON

Conclusion générale ..... 353



## Les auteurs

**Graziella Bar de Jones**, Médecin Psychiatre (Université Nationale de Buenos Aires) et Psychanalyste Formatrice (Association Psychanalytique Argentine et Association Psychanalytique Internationale) de la liste de Notoriété Médicale du Consulat Général de France en Argentine. Spécialiste des problématiques de l'Expatriation et de la Migration, Créatrice de BabelPsi.com. Membre Honoraire de l'Asociación Escuela Argentina de Psicoterapia para Graduados (Ancienne Directrice Scientifique 2001-2003 puis Présidente 2003-2005). Professeure des études de troisième cycle. Membre de plusieurs équipes de coordination de rencontres de Psychanalyse Multifamiliale. Elle exerce la Psychanalyse en espagnol, en français et en anglais.

**Marie-Thérèse Colpin**, Psychologue, Thérapeute familiale, Formatrice et Responsable du département du Jeu de l'Oie Systémique au CERAS (Centre d'Études et de Recherche à l'Approche Systémique), Grenoble.

**Michel Delage**, Psychiatre, ancien Professeur du Service de Psychiatrie de l'Hôpital d'instruction des Armées Sainte-Anne à Toulon. Thérapeute familial, Association Vivre en Famille, La-Seyne-sur-Mer.

**Jennifer Denis**, Ph.D., première assistante (Research et Teaching Associate) au département de psychologie clinique systémique et psychodynamique de l'Université de Mons (UMONS) et Maître de Conférences. Psychologue clinicienne, psychothérapeute analytique et thérapeute de couple et de famille. Elle est responsable d'un certificat universitaire en Psychothérapie familiale, conjugale et interventions systémiques à l'UMONS. Ses intérêts de recherche sont axés sur la clinique de crise et de l'urgence psychiatrique, la psychotraumatologie et la compréhension des processus thérapeutiques. Elle s'intéresse également aux mouvements introspectifs et réflexifs sous-jacents aux interactions (notamment thérapeutiques).

**Nathalie Duriez**, maître de conférences-HDR en psychologie clinique à l'Université Paris 8, responsable du Master 1 Psychologie Clinique à l'IED. Elle est également responsable de quatre diplômes universitaires, en particulier le DFSSU Clinique Familiale et Pratiques Systémiques et le DU Clinique de la Relation et Intervention Stratégique. Elle mène ses recherches dans le cadre du Laboratoire de Psychopathologie et Neuropsychologie (EA 2027) où elle est co-responsable de l'axe « Pratiques innovantes de soin et processus de changement ». Ses recherches et publications portent sur la thérapie familiale, les processus de changement et de résilience, la régulation émotionnelle, les addictions et les traumatismes. Elle développe un modèle de thérapie familiale centrée sur la régulation émotionnelle. Elle exerce comme thérapeute familiale au CSAPA Monceau à Paris et elle est formatrice à l'approche systémique et à la thérapie familiale dans le centre Familia et l'IREMA.

**Francine André-Fustier**, Ph.D., psychologue clinicienne, thérapeute familiale psychanalytique, formatrice agréée par l'ADSPF (Lyon) dont elle est membre fondatrice depuis 1989.

**Stephan Hendrick**, Ph.D., Professeur / Chef de service, Service de Psychologie Clinique Systémique et Psychodynamique (Université de Mons, Belgique), Psychologue clinicien et psychothérapeute.

**Marion Griot**, Psychologue, Docteure en Psychologie, Maître de Conférences Associée en Psychologie à l'Université Lumière Lyon 2, Laboratoire DIPHE. Ses intérêts de recherche articulent thérapie familiale, médiation, famille, fratrie et handicap.

**Alberto Jones**, Médecin Psychiatre (Université Nationale de Buenos Aires), Psychanalyste (Membre formateur de l'Association Psychanalytique Argentine et de l'Association Psychanalytique Internationale). Il assure la coordination de groupes larges de Psychoanalyse Multifamiliale, ouverts et hétérogènes. Psychothérapeute en individuel, couple, famille, présentiel et online. Enseignant.

**Sandie Meillerais**, Doctorante en psychologie clinique systémique pour l'Université de Mons, Art-thérapeute.

**Margherita Merruci**, Docteure en Psychologie, Psychologue, Maître de conférences et Chercheure à l'Université Catholique de Lyon, Psychologue en institution, Thérapeute familiale systémique.

**Audrey Namèche**, Psychologue, psychothérapeute au CHR Mons Hainaut en service de pédopsychiatrie. Doctorante à l'Umons, service de psychologie clinique systémique et psychodynamique.

**Marjorie Poussin**, Ph.D, Psychologue formée à la thérapie familiale systémique, Maître de Conférences en Psychologie, Université Lyon 2, Laboratoire de recherche DIPHE (Développement, Individu, Processus, Handicap, Éducation). Ses principaux intérêts de recherche sont les systèmes familiaux, le handicap, le processus adolescent, les crises et contextes.

**Serge Puthomme**, Psychologue Psychanalyste (Besançon). Thérapeute Familial et Psychodramatiste. Membre de la Société Française de Psychothérapie Familiale Psychanalytique, Président de la Société Est de Recherches et d'Écoute Psychanalytique de la Famille, Membre titulaire et secrétaire adjoint de la Société d'Étude du Psychodrame Pratique et Théorique.

**Marjorie Aude Rabiau**, Ph.D., Psychologue (membre de l'Ordre des Psychologues du Québec) et Thérapeute de Couple et de famille (membre de l'Ordre des travailleurs sociaux et thérapeutes de couple et de famille du Québec), Professeure adjointe à l'École de travail social, Université McGill (Montréal, Canada). Ses intérêts de recherche s'articulent autour de trois questions : comment optimiser l'enseignement et la supervision de la thérapie de famille ? Comment soutenir les enfants réfugiés et leurs familles ? Comment soutenir les jeunes transgenres et leurs familles ?

**Laure Razon**, Ph.D., Maître de Conférences, HDR, Laboratoire Sulisom, Université de Strasbourg. Psychologue clinicienne en CMP.

**Gisèle Rosset**, Psychologue Psychothérapeute systémicienne familles et couples, membre de l'EFTA, Superviseur praticienne EMDR, Grenoble.

**Almudena Sanahuja**, Ph.D., Professeure de psychologie clinique et psychopathologie au laboratoire de psychologie de Besançon (EA3188), UBFC. Psychologue clinicienne et psychothérapeute familiale affiliée à SFTFP, SFPPG, SEREPF, SRMFG, Réseau Européen et International des Méthodes Projectives et Psychanalyse.

**Guylaine Séguin**, Ph.D., Psychologue, Retraitée du Service de thérapie de couple et de famille, Institut de psychiatrie communautaire et familiale, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal. Coordinatrice Internats, enseignement et formation clinique, Service de psychologie, Hôpital Général Juif. Assistant professeur Université McGill (École de Service Social) au programme de Maîtrise (MScA) en thérapie conjugale et familiale.

**Lionel Souche**, Psychologue clinicien à Lyon, Psychothérapeute auprès de couples et de familles. Formateur et chargé de cours pour les Universités Lumière Lyon 2, UCB Lyon 1. Ses intérêts professionnels sont les modèles différentiels de psychothérapies appliqués au contexte, la dynamique du couple et de la famille, la supervision clinique des pratiques en psychologie.



## Préface

*Familles en thérapie* était le titre d'un ouvrage de Salvador Minuchin, publié en 1979 ! Il présentait, dans la nouvelle perspective systémique, la façon dont le thérapeute doit s'affilier affectivement au système familial dont un patient porte l'angoisse et dont les symptômes sont en rapport avec l'organisation familiale. Ses exemples cliniques montrent comment le thérapeute peut construire ses modes d'intervention.

Quatre décennies plus tard, ce nouvel ouvrage intitulé *Familles en thérapies* se situe en position générationnelle de « petit-fils » mais reprend le titre de Salvador Minuchin sous une forme plurielle : *Familles en **thérapies*** souligne la diversité et la pluralité du développement des thérapies familiales. Il rassemble, sous la direction de Lionel Souche et Marjorie Poussin, les approches thérapeutiques familiales de différentes obédiences. Il met en valeur les abords riches et en perpétuelle recherche des cliniciens de la famille.

L'héritage des premiers pionniers de l'école de Palo Alto a été repris, élaboré, transformé donnant lieu à de nouvelles créations de l'approche systémique mais aussi à une nouvelle compréhension de la construction psychique dans la sphère psychanalytique référée au lien groupal familial. André Ruffiot a été l'un des premiers à s'interroger sur ces apports et à penser une approche groupale psychanalytique

en ce qui concerne le couple d'abord, puis la famille au cours des années 1970.

Salvador Minuchin rappelait que l'on peut considérer l'esprit comme extra-cérébral aussi bien qu'intra-cérébral et que localiser la pathologie à l'intérieur de l'esprit de l'individu n'indique pas si son origine est intérieure et/ou extérieure à la personne. L'intra-psychique est le mode le plus organisé de la vie psychique d'un individu mais n'émerge que progressivement et dans des conditions particulières (Foulkes) et il reste dépendant de l'environnement familial, social, culturel dont il se nourrit et qu'il enrichit. Le courant psychanalytique bien que centré sur la dimension intrapsychique a entrevu comment un travail psychanalytique de couple ou de famille permettait de découvrir des aspects de soi-même inconnus jusque-là, voire inconscients.

J'ai, pour ma part, suivi des familles en difficulté, dont un ou plusieurs membres avaient engagé un travail personnel sur une longue durée et qui restaient dans des difficultés familiales liées à des traumatismes passés. La thérapie familiale a alors été l'occasion pour ces familles d'expérimenter, dans la sécurité du lien thérapeutique, l'apaisement de l'angoisse de répétition, là où l'absence de temporalité avait aboli la transformation d'un récit non encore advenu. S'ouvrirait alors la possibilité d'une affiliation transformatrice où chacun peut occuper sa place dans cette histoire re-traversée ensemble. Probablement, l'impact majeur de la sensorialité du lien ne peut, elle, être traitée que dans un dispositif qui inclut la co-présence des partenaires familiaux.

Cet ouvrage a l'originalité de recenser différentes perspectives liées au travail clinique avec les familles dont on peut constater qu'elles ne s'opposent pas mais sont toutes animées par la recherche et la préoccupation que suscitent les familles en difficulté de fonctionner dans une suffisante sérénité.

Ce collectif révèle la créativité de ces générations de cliniciens de la famille qui n'ont cessé de développer une conceptualisation des fonctionnements psychiques familiaux à partir des notions de système ou de groupe familial. Ils ont élaboré, affiné, inventé de nouvelles méthodologies pour intervenir au plus près des familles immobilisées dans des dysfonctionnements générateurs de pathologie, de souffrance dans la vie familiale et pour la subjectivité de chacun de ses membres. Ils ont mis en place des formations spécifiques de cliniciens de la famille permettant aux praticiens d'aborder avec de meilleures compétences ces problématiques familiales.

En effet, les différentes approches, qu'elles soient systémiques, dans une version structurale, constructiviste ou groupale analytique voire intégratives de différents modèles sont confrontées à la même question : comment être suffisamment en contact avec les perturbations du fonctionnement familial sans être pris dans la contagion de ses processus ? La théorie et la formation des thérapeutes cliniciens viennent faire garde-fou pour contenir ces phénomènes incontournables. Elles permettent aux thérapeutes d'être référés à un cadre qui fait médiation dans ces enchevêtrements familiaux tout en instaurant un écart suffisant pour soutenir des transformations possibles. N'oublions pas que le cadre de thérapie proposé est un contenant référentiel pour les familles mais aussi pour les thérapeutes qui le proposent, il soutient la cohérence et la rigueur de leur intervention.

Cet ouvrage nous fait parcourir des modes d'interventions thérapeutiques familiales dans lesquels on découvre la nécessaire qualité clinique des thérapeutes. Je citerai, sans les détailler, les outils conceptuels et méthodologiques d'approche thérapeutique des différents courants tels qu'ils sont

présentés : l'évaluation, les objets flottants, le jeu de l'Oie, le champ transféro-contre-transférentiel, l'inter-transfert, les groupes multifamiliaux, les interventions métissées ou dispositifs intégratifs...

Par ailleurs, la richesse des présentations suscite des questionnements dont on aimerait poursuivre l'échange avec leurs auteurs. Qu'un tel ouvrage donne l'envie de prolonger les discussions est le signe d'une pensée en mouvement. Pour ma part, des questions transversales à toutes ces présentations de cas dont celle mentionnée d'ailleurs dans ce livre : « *qu'est-ce qui fait thérapie de famille ?* » Une telle interrogation peut paraître banale mais doit toujours rester vivante.

Ainsi, ne faudrait-il pas différencier thérapies familiales et interventions thérapeutiques familiales ? Par exemple, comment les familles se trouvent enrichies et transformées dans leur fonctionnement au travers de l'expérience vécue dans un temps de soin qui peut s'avérer être de courte durée, soit en fonction du contexte institutionnel de ce soin, soit en fonction de leur difficulté à en prolonger l'intégration à ce moment.

À ce titre, les arrêts prématurés des prises en charge familiales interrogent toujours la façon dont les vécus d'abandons inscrits dans le lien familial infiltrent les soins familiaux et la façon dont on peut les prendre en compte dans toute démarche thérapeutique : comment la famille peut-elle se saisir de l'expérience d'un lien qui a été l'occasion d'une ouverture mais qui ravive l'expérience d'un lien abandonnique où paradoxalement la rupture est inhérente au lien ? Cela supposerait que, quelle que soit la prise en charge, un temps de séparation ou d'arrêt permette à la famille de garder, sans engagement dans une prise en charge au long cours, les bienfaits de l'expérience éprouvée dans ce temps de soins.

Un ouvrage à découvrir pour les néophytes mais aussi pour les praticiens de l'approche thérapeutique familiale toujours en quête d'approfondissement de leurs pratiques.

Francine André-Fustier



## Familles en thérapies

Sous la direction de Lionel SOUCHE et Marjorie POUSSIN

Au sein de la famille s'articulent quatre axes distincts et interdépendants : liens conjugaux, liens de filiations, liens de fratrie puis liens de parenté. Toute famille réalise un travail conséquent pour préserver une forme d'équilibre à partir d'une myriade d'interactions. Elle doit s'adapter au changement et, parallèlement, témoigne de vulnérabilités.

Aux classiques cycles de vie, peuvent s'ajouter l'annonce du diagnostic d'un des membres de la famille, un traumatisme... La famille entre en crise lorsqu'il y a inadaptation majeure entre ses réactions et l'exigence d'une réorganisation.

Les familles présentées dans ce livre ont fait le choix courageux de s'inscrire en thérapie. Comment répondre aux souffrances spécifiques d'un groupe familial ? De la demande à l'évaluation, aux processus thérapeutiques, les auteurs formés aux approches systémique, psychanalytique, ou intégrative définissent des cadres originaux.

Véritable guide clinique des différents dispositifs de soins à l'intention d'une famille souffrante, ce livre s'adresse aux psychologues, médecins, psychothérapeutes, psychopraticiens, étudiants et à toute personne en quête de décodage de ce qui assure une thérapie de famille.

**Les auteurs :** *Graziella Bar de Jones, Marie-Thérèse Colpin, Michel Delage, Jennifer Denis, Nathalie Duriez, Stephan Hendrick, Marion Griot, Alberto Jones, Sandie Meillerais, Margherita Merucci, Audrey Namèche, Marjorie Poussin, Serge Puthomme, Marjorie Aude Rabiau, Laure Razon, Gisèle Rosset, Almudena Sanahuja, Guylaine Séguin, Lionel Souche.*



9 782848 356631

ISBN : 978-2-84835-663-1

16 € Prix TTC France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)