



FICHES DE PSYCHO

Situations extrêmes

12 fiches pour comprendre

*Addictions, violences, passages à l'acte,
psychoses, catastrophes, maladie grave,
réanimation, crise écologique...*

Sous la direction de
Delphine Peyrat-Apicella
et **Alexandre Sinanian**

• EDITIONS IN PRESS •

Situations extrêmes

ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Collection dirigée par Lydia Fernandez, professeur en psychologie de la santé et du vieillissement, psychologue clinicienne, université Lyon 2, Institut de psychologie, département du PSED.

SITUATIONS EXTRÊMES.

ISBN : 978-2-84835-711-9

© 2021 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en pages : Lorraine Desgardin

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Situations extrêmes

Sous la direction de

Delphine Peyrat-Apicella et Alexandre Sinanian



SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Les auteurs..... | 7 |
| Introduction..... | 11 |
| | |
| <u>Fiche 1</u> | |
| Le concept d'extrême..... | 13 |
| François POMMIER | |
| | |
| <u>Fiche 2</u> | |
| Addictions et relation clinique aux extrêmes | 19 |
| Alexandre SINANIAN | |
| | |
| <u>Fiche 3</u> | |
| La violence subie et ses liens à l'extrême | 29 |
| Marjorie ROQUES | |
| | |
| <u>Fiche 4</u> | |
| La bouffée délirante aiguë: un extrême dans la subjectivité et la réflexivité..... | 41 |
| Marco LIGUORI | |
| | |
| <u>Fiche 5</u> | |
| Recours à l'acte: le corps dans la violence extrême... | 53 |
| Apolline CARNE | |
| | |
| <u>Fiche 6</u> | |
| Trauma et extrême: les événements exceptionnels .. | 63 |
| Jean-Michel COQ | |

Fiche 7

Périnatalité et corps-cadavre 77
Romuald JEAN-DIT-PANNEL

Fiche 8

Genre: les transitions somatiques et psychiques..... 87
Nicolas MENDES

Fiche 9

Le parcours de la maladie grave: quand le cancer
confronte à l'extrême 97
Delphine PEYRAT-APICELLA

Fiche 10

Subjectivité et médecine intensive
et réanimation..... 107
Raphaël MINJARD

Fiche 11

Crise environnementale et humanisation en crise:
figures complexes de l'extrême 119
Alexandre SINANIAN, Marco LIGUORI

Fiche 12

Histoire de vie et de mort en temps
de pandémie..... 131
Lucile ROLAND-PIÈGUE, Delphine PEYRAT-APICELLA

Conclusion 141

LES AUTEURS

APOLLINE CARNE, psychologue clinicienne et psychomotricienne, doctorante contractuelle en mission d'enseignement, CRPMS, Université de Paris, USMP de la Maison d'Arrêt de Villepinte, CHI Robert Ballanger.

JEAN-MICHEL COQ, maître de conférences en psychologie clinique, Université de Rouen Normandie.

ROMUALD JEAN-DIT-PANNEL, maître de conférences en psychologie clinique, Université de Besançon.

MARCO LIGUORI, psychologue clinicien, thérapeute familial psychanalytique et systémique.

NICOLAS MENDES, psychologue clinicien, docteur en psychologie, psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Groupe Pitié-Salpêtrière.

RAPHAËL MINJARD, maître de conférences en psychologie clinique, Université de Lyon 2.

DELPHINE PEYRAT-APICELLA, psychologue, maîtresse de conférences, Université Sorbonne-Paris-Nord.

FRANÇOIS POMMIER, psychiatre et psychanalyste, professeur de psychopathologie à l'Université de Paris-Nanterre.

LUCILE ROLLAND-PIÈGUE, psychologue clinicienne, Équipe Mobile de Soins Palliatifs, Centre hospitalier Rives-de-Seine.

MARJORIE ROQUES, psychologue clinicienne, professeur d'université, Université de Bourgogne.

ALEXANDRE SINANIAN, psychologue clinicien, docteur en psychopathologie, directeur du cabinet Practice.

INTRODUCTION

Le concept d'extrême, initialement développé par Bruno Bettelheim en 1952 [1] à partir de son expérience concentrationnaire, est resté relativement silencieux jusqu'à sa reprise par René Roussillon [2] pour qualifier les souffrances narcissiques et identitaires liées aux traumatismes précoces. La notion d'*extrême* recouvre néanmoins des configurations diverses, qui toutes renvoient à la détresse, la survie ou la mort : violences traumatiques (guerre, génocide, abus sexuels), maladies graves, addictions, suicides, précarité, handicap, périnatalité, etc. Bien que différentes, ces situations conduisent toutes à l'*extrême limite*, aux frontières de l'humain, de ce qui est pensable et partageable. En effet, au cœur des problématiques des *situations extrêmes* se pose la question de la survivance. Le sujet ne se trouve jamais très loin de la mort, « dans une position sinon de survie, du moins de survivance à quelque chose, voire de résistance » [3]. Envisagé comme exceptionnel et démesuré, l'extrême n'est néanmoins pas opposé à l'ordinaire, car ce qui s'inscrit dans une clinique de l'extrême, n'est pas tant l'extraordinaire, mais le fait qu'elle se situe bien dans un entre-deux : une ligne de crête entre anticipation de la catastrophe psychique et une défense pour y faire face [4].

Références bibliographiques

- [1] Bettelheim, B. (1952). *Survivre*. Paris : Robert Laffont, 1979.
[2] Roussillon, R. (1999). *Agonie, clivage, symbolisation*. Paris : PUF.
[3] Pommier, F. (2008). *L'extrême en psychanalyse*. Paris : Campagne Première, p. 152.

- [4] Pommier, F. (2021). Commentaire à propos du texte d'A. Sinanian « Prolégomènes à une psychologie psychanalytique de la crise environnementale ». Les crises environ-mentales. *In Analysis*, 5(1), 20-22.

LE CONCEPT D'EXTRÊME

François Pommier

L'extrême, s'applique au rapport que le sujet entretient de façon intime avec lui-même dans une situation de contrainte externe insupportable ou d'aliénation qui met à l'épreuve de la perte, du vide de la pensée et du sens, confinant à la disparition et à l'effacement de soi. Envisagé comme exceptionnel et démesuré, il contient toujours des figures prototypiques plus ordinaires.

• *aliénation* • *perte* • *disparition* • *résistance* • *survance* •

1. Introduction

La clinique de l'extrême n'est pas rare dès lors que nous ne la cantonnons pas exclusivement aux scénarios catastrophes en rapport avec des événements extérieurs, mais que nous cherchons à lui donner une dimension plus générale. Par exemple à l'image du modèle développé par Jean Laplanche quand il a parlé de sexualité élargie à partir de la conception freudienne qui envisageait déjà la sexualité non pas seulement comme le lieu d'une différence anatomique mais aussi comme une représentation ou une construction mentale. En analogie aussi à la manière dont Lacan a pu reprendre de son côté, à partir de la théorie freudienne, le fait de considérer la finalité de la psychanalyse comme l'accession à la génitalité mais sans que l'on réduise pour autant la sexualité à l'acte sexuel, dans lequel chacun est loin de se compléter, mais tente plutôt de donner à l'autre ce qui manque à chacun pour être tout. La clinique de l'extrême peut être envisagée, sur le plan conceptuel, à la fois comme processus et comme mécanisme de défense. Un processus en rapport avec la disparition ou l'effacement du sujet qui se trouve en proie à

des angoisses extrêmes, des moments de « panne psychique » [1] ou de sidération, ou plus généralement confronté au Réel, à l'indifférencié, à une certaine confusion entre le dedans et le dehors rendant le sujet plus ou moins traversable. Un mécanisme de défense dans la mesure où les figures de l'extrême permettent d'éviter l'effondrement psychique et peuvent, par conséquent, constituer le dernier rempart avant une décompensation.

2. Les figures de l'extrême

Les figures de l'extrême telles que nous cherchons à les définir trouvent leur origine du côté des mouvements de déconstruction et de construction de la cure analytique et sont assez proches de ce qui a été développé par de nombreux auteurs autour de la notion de processus-limites. Elles peuvent donner des configurations très diverses se déployant entre la dépendance à l'objet, l'état de détresse et la violence aveugle, s'appliquant toujours cependant au rapport que le sujet entretient de façon intime avec lui-même dans une situation de contrainte insupportable ou d'aliénation qui met à l'épreuve de la perte, du vide de la pensée et du sens. « *Ce sont des figures d'incertitude qui apparaissent dans des situations où le temps est compté, où il y a une marge de risque non négligeable, où la vie du sujet se trouve menacée de l'intérieur ou de l'extérieur* » [2]. Elles se construisent davantage sur la peur que sur l'angoisse, si nous considérons la peur comme « *le modèle premier de la perte des limites, celui de l'effraction du corps dans un rapport à l'objet où la représentation n'est pas sollicitée puisque la perception lui donne d'emblée son sens* » [3]. C'est la capacité d'anticiper la chute qui amène le sujet à mettre en place des figures de l'extrême.

Ces situations extrêmes font entrer en question **la disparition du sujet** d'une part, voire le réel de la mort, l'absence ; **le rapport**



La notion d'*extrême* couvre des configurations diverses, qui toutes globalement renvoient à la détresse, la survie ou la mort : violences traumatiques (guerres, génocides, abus sexuels), maladies létales, suicides, dépendances, précarité, etc. Bien que différentes, ces situations conduisent toutes à l'*extrême limite*, aux frontières de l'humain, de ce qui est pensable et partageable.

Cet ouvrage collectif présente donc différents cadres d'intervention et dispositifs cliniques autour de problématiques diverses : les traumatismes, les addictions, la psychose, les violences, les passages à l'acte, la périnatalité, la maladie somatique grave, la réanimation, la crise environnementale, et enfin une réflexion sur la fin de vie en temps de pandémie.

Les directeurs d'ouvrage :

Delphine Peyrat-Apicella est psychologue clinicienne, maîtresse de conférence en psychologie à l'université Sorbonne Paris Nord. Elle exerce dans le champ de la maladie grave depuis près de vingt ans.

Alexandre Sinanian est psychologue clinicien, docteur en psychopathologie et directeur de Practice : cabinet d'interventions et de formations en institutions sanitaires et sociales et centre de recherche indépendant sur la crise environnementale.

Les auteurs : Apolline Carne, Jean-Michel Coq, Romuald Jean-Dit-Pannel, Marco Liguori, Nicolas Mendes, Raphaël Minjard, François Pommier, Lucile Rolland-Piègue, Marjorie Roques.

Collection dirigée par Lydia Fernandez



9 782848 357119

ISBN : 978-2-84835-711-9

11 € TTC - France

www.inpress.fr