



FICHES DE PSYCHO

# La psychologie de l'orientation

11 fiches pour comprendre

*Orientation scolaire et professionnelle, tests  
psychologiques, conseils, réinsertion...*

**Philippe Chartier**

• EDITIONS IN PRESS •





# **La psychologie de l'orientation**

## ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)

Collection dirigée par Lydia Fernandez, professeur en psychologie de la santé et du vieillissement, psychologue clinicienne, université Lyon 2, Institut de psychologie, département du PSED.

*En souvenir de ma mère, Suzanne.*

### Remerciements

Je remercie Jean Philippe Gaudron pour sa relecture d'une première version de cet ouvrage.

*LA PSYCHOLOGIE DE L'ORIENTATION.*

ISBN : 978-2-84835-733-1

© 2022 ÉDITIONS IN PRESS

*Couverture : Lorraine Desgardin*

*Mise en pages : Lorraine Desgardin*

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

# La psychologie de l'orientation

Philippe Chartier





# SOMMAIRE

L'auteur..... 9

Introduction..... 11

Fiche 1

Quelques repères préalables sur la psychologie  
de l'orientation ..... 13

---

## PREMIÈRE PARTIE

---

**Une approche objective, scientifique, destinée à guider  
la personne dans ses choix**

Fiche 2

La naissance de la psychologie de l'orientation :  
l'approche psychométrique ..... 25

Fiche 3

La psychologie des intérêts..... 31

Fiche 4

La psychologie des valeurs..... 45

Fiche 5

Quelques apports de la psychologie cognitive ..... 53



DEUXIÈME PARTIE

---

**Une approche éducative destinée à développer  
des connaissances et des compétences**

Fiche 6

---

L'approche développementale en orientation ..... 63

Fiche 7

---

La compétence à s'orienter..... 69

Fiche 8

---

La théorie TSCOSP et le sentiment d'efficacité  
personnelle ..... 77

Fiche 9

---

La psychologie du conseil en orientation  
et le *counseling* ..... 85

TROISIÈME PARTIE

---

**Des approches plus actuelles, accordant une place  
importante à la subjectivité des personnes**

Fiche 10

---

L'approche constructiviste ..... 95

Fiche 11

---

Les approches du sens de la vie et sens  
du travail (SVST) ..... 105

Conclusion ..... 111

## L'AUTEUR

**PHILIPPE CHARTIER** est maître de conférences en psychologie au CNAM/INETOP de Paris, responsable du Master 2 Psychologie parcours Travail, Santé et Pratiques professionnelles. Il est également auteur, dans cette même collection, d'un ouvrage consacré à *L'évaluation en psychologie (tests et questionnaires)*. Il a développé un test de raisonnement logique : le RCC (Raisonnement sur cartes de Chartier).



# INTRODUCTION

Si à son origine la psychologie de l'orientation était liée étroitement à la psychologie différentielle, et à la méthode psychométrique (les tests et questionnaires), elle s'est progressivement élargie aux approches (et enrichie des apports) de la psychologie développementale, de la psychologie clinique, de la psychologie du travail ou encore de la psychologie sociale. Nous pourrions définir son principal objectif comme étant celui d'éclairer les processus de choix (choix de formation, choix de métiers...) par des modélisations reposant sur une ou plusieurs variables psychologiques explicatives. L'importance et le poids accordés à chacune seront différents en fonction de l'époque, du contexte et/ou de la posture des chercheurs. La psychologie de l'orientation cherche également à proposer des cadres méthodologiques d'évaluation et d'accompagnement des personnes dans l'élaboration de ces choix.

Ce livre vise à dresser un panorama synthétique des principales approches théoriques et méthodologiques. Fidèle à l'esprit de la collection, il est structuré autour de 11 fiches et organisé en trois grandes sections historiques et thématiques (voir la présentation du livre dans la fiche 1). Les fiches ont été conçues comme une première introduction qu'il conviendra de compléter, en fonction des intérêts ou des besoins des lecteurs et des lectrices, par la consultation d'ouvrages plus détaillés. Des références bibliographiques figurent ainsi à la fin de chacune de ces fiches.

Ce livre s'adresse aux étudiant.e.s en psychologie et en sciences de l'éducation, aux psychologues et professionnel.les du secteur, mais également à toute personne souhaitant approfondir ses connaissances dans ce domaine.



Comment choisir ses études, trouver la « bonne » voie, réorienter sa carrière ?

Toutes ces questions, chacun.e les a rencontrées à certains moments dans sa vie. La psychologie de l'orientation s'intéresse à ces problématiques. Depuis les premiers travaux du début du xx<sup>e</sup> siècle – portant essentiellement sur la recherche d'une adéquation individu/emploi et des pratiques de diagnostic – jusqu'aux modèles plus récents du début du xxi<sup>e</sup> siècle, comme celui du « *life design* » ou encore ceux en quête du sens de la vie et du sens du travail, accordant une place à la subjectivité des personnes et aux pratiques d'accompagnement tout au long de la vie, c'est un ensemble d'auteurs, de concepts mais aussi de méthodologies qui s'est développé.

Cet ouvrage présente de manière synthétique un panorama général de la discipline (théories, concepts, auteurs...) illustré par des exemples de pratiques professionnelles.

**L'auteur :**

**Philippe Chartier** est maître de conférences en psychologie, responsable du Master 2 Psychologie parcours Travail, Santé et Pratiques professionnelles au CNAM/INETOP de Paris. Il est également auteur, dans cette même collection, de l'ouvrage consacré à l'évaluation en psychologie (tests et questionnaires). Il a développé un test de raisonnement logique : le RCC.

**Collection dirigée par Lydia Fernandez**



ISBN : 978-2-84835-733-1

10 € TTC – France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)