

COLLECTION  
PSY POUR TOUS

# Peur de manquer

L'angoisse du manque

Nicole Fabre

Deuxième édition actualisée

• EDITIONS IN PRESS •

**Peur de manquer**  
**L'angoisse du manque**

**ÉDITIONS IN PRESS**

74 boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

**www.inpress.fr**

*PEUR DE MANQUER. 2<sup>E</sup> ÉDITION*

ISBN 978-2-84835-774-4

© 2022 ÉDITIONS IN PRESS

*Conception couverture : Elise Ducamp Collin*

*Mise en pages : Laurent Ducamp*

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code Pénal.

Peur de manquer  
L'angoisse du manque

Nicole Fabre





## **Collection « Psy pour tous », dirigée par Gérard Bonnet**

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF), co-créateur du Collège des Hautes Études Psychanalytiques. Il a été enseignant de psychopathologie à l'Université Paris VII, secrétaire de rédaction de la Revue *Psychanalyse à l'Université*. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de psychanalyse. Après avoir travaillé toute sa carrière en hôpital et en secteurs psychiatriques, il dirige actuellement l'École de Propédeutique à la Connaissance de l'Inconscient (EPCI), où il dispense un enseignement de psychanalyse destiné à un large public.



## Du même auteur

- Le Triangle brisé*, Payot, 1973 (trad. en italien, 2015).
- Avant l'Œdipe (la cure de Bertrand)*, Masson, 1979.
- Le Signe de la baleine*, Cerf, 1981 (nouvelle édition, Cerf, 2009).
- Les jeunes, le rêve et l'analyse* (avec C. Fiatte), Fleurus, 1985.
- Deux imaginaires pour une cure (la cure de Monique)*, Bayard, 1992 (trad. en italien, 2013).
- Ces enfants qui nous provoquent*, Fleurus, 1997 (trad. en italien).
- Sont-ils heureux loin de nous ?* Fleurus, 1998 (trad. en italien).
- Le Travail de l'imaginaire en psychothérapie de l'enfant*, Dunod, 1998 (trad. en italien).
- La vérité sort de la bouche des enfants*, Albin Michel, 1998 (trad. en italien).
- Blessures d'enfance*, Albin Michel, 1999 (trad. en italien).
- Au miroir des rêves*, Desclée de Brouwer, 2001 (trad. en italien).
- J'aime pas me séparer*, Albin Michel, 2002 (trad. en italien et en coréen).
- L'inconscient de Descartes*, Bayard, 2003.
- Ce que nos enfants essaient de nous dire*, Fleurus, 2004.
- Bégayer, des cailloux plein la bouche*, Fleurus, 2004.



*La Solitude, ses peines et ses richesses*, Albin Michel, 2004 (trad. en italien).

*Le Dieu de l'enfant*, Albin Michel, 2005 (trad. en italien).

*Les paradoxes du pardon*, Albin Michel, 2007.

*Aux origines du rêve*, L'esprit du Temps, 2007.

*La psychothérapie de l'enfant*, L'esprit du Temps, 2007.

*Il est mort celui que j'aime*, L'esprit du Temps, 2007.

*Et comment va la famille ?* (avec M. Natanson), de Boeck Université, 2008.

*Vous avez dit morale ?* Desclée de Brouwer, 2008.

*Voyage en Désespérance*, Cerf, 2011.

*Le Temps cet inconnu*, éd. Jésuites, 2012.

*J'aime pas me séparer*, In Press, 2016 (éd. antérieure cf. Albin Michel en 2002)

*L'une écrit, l'autre écoute, deux sœurs, un imaginaire en partage*, In Press, 2017

*Le rêve-éveillé, de l'imaginaire à l'inconscient*, In Press, 2019.

*La psychothérapie de l'enfant*, L'esprit du temps, 2020.

*Descartes, un roman familial*, L'Esprit du Temps, 2021

### **Participation aux livres de Robert Desoille**

*Marie Clotilde, une psychothérapie par le rêve éveillé dirigé*, Payot, 1971.

*Le rêve éveillé dirigé. Ces étranges chemins en l'imaginaire*, Érès, 2000 (trad. en italien).

# Sommaire

<b>Préface .....</b>	<b>11</b>
<u>Chapitre 1</u>	
<b>L'engloutisseur englouti.....</b>	<b>13</b>
<u>Chapitre 2</u>	
<b>Le manque premier.....</b>	<b>21</b>
<u>Chapitre 3</u>	
<b>L'ours, la sucette et la tablette .....</b>	<b>29</b>
<u>Chapitre 4</u>	
<b>Au cas où... et pour si un jour... ..</b>	<b>41</b>
<u>Chapitre 5</u>	
<b>Temps passé temps perdu .....</b>	<b>51</b>
<u>Chapitre 6</u>	
<b>Courir le long du gouffre .....</b>	<b>59</b>
<u>Chapitre 7</u>	
<b>Le vertige des idéaux perdus.....</b>	<b>69</b>

Chapitre 8**L'horreur du vide ..... 81**Chapitre 9**L'impensable du vide et l'acte de création..... 91**Chapitre 10**L'autre rive et l'autre versant..... 99****Bibliographie ..... 107**Suivi d'un extrait de l'ouvrage**J'aime pas me séparer ..... 111**

# Peur de manquer

## L'angoisse du manque

Nicole Fabre

Nous sommes tous porteurs de l'angoisse du manque, de la perte, qui nous habite dès notre naissance. Manque de ce que j'aime, de ceux que j'aime. Tristesse de manquer un jour de tout ce que l'on a laissé derrière soi. Peur aussi d'avoir manqué l'essentiel.

Elle peut engendrer tantôt une désespérance, tantôt une consommation à outrance de biens matériels, quête illusoire de comblement du vide. Mais il est d'autres modes de remplissage : objets conservés ou encore hyperactivité, travail trépidant et loisir non moins trépidant. Rempart élevé contre la conscience de l'absence absolue, contre notre finitude et notre disparition.

Partie de l'expérience du trop et du trop-plein, Nicole Fabre nous mène dans un passionnant cheminement, jalonné des récits de ses patients et de son expérience de clinicienne. Elle nous conduit à un questionnement existentiel, une quête menée par chacun de nous et nous aide à penser ce manque fondamental que nous cherchons toujours à combler.

**Nicole Fabre** est psychanalyste, psychothérapeute d'enfants et enseignante. Son travail, développé dans une vingtaine d'ouvrages, se porte notamment sur la souffrance des enfants et sur l'analyse du « rêve éveillé ». Elle est cofondatrice du GIREP, Groupe International du Rêve Éveillé en Psychanalyse, et actuellement professeur au Centre de Sèvres.



ISBN : 978-2-84835-774-4

12 € TTC – France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)

• EDITIONS IN PRESS •