



Les soins oncologiques de support : prévenir, accompagner, promouvoir

12 fiches pour comprendre

*Activité physique, hygiène de vie, nutrition,
gestion de la douleur, soutien psychologique,
sexualité, accompagnement des proches...*

Sophie Lantheaume
et **Guillaume Buiret**

**Les soins oncologiques
de support : prévenir, accompagner,
promouvoir**

ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Collection dirigée par Lydia Fernandez, professeur en psychologie de la santé et du vieillissement, psychologue clinicienne, université Lyon 2, Institut de psychologie.

*LES SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT: PRÉVENIR,
ACCOMPAGNER, PROMOUVOIR.*

ISBN : 978-2-84835-780-5

© 2022 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en pages : Lorraine Desgardin

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Les soins oncologiques de support : prévenir, accompagner, promouvoir

Sophie Lantheaume, Guillaume Buiret



« Nous devons considérer que l'un des meilleurs traitements, l'un des plus efficaces, consiste à accroître les forces mentales et psychiques du patient, à l'encourager à la lutte, à créer autour de lui une ambiance agréable, à le mettre en contact avec des personnes qui lui plaisent. »
Avicenne, philosophe et médecin, 980-1037.

SOMMAIRE

Les auteurs.....	7
Préfaces.....	9
<i>Ivan Krakowski, Dr Florian Scotté, Pr Gregory Ninot</i>	
Introduction.....	15
<u>Fiche 1</u>	
Soins oncologiques de support.....	19
<u>Fiche 2</u>	
Parcours patients en oncologie et soins oncologiques de support	39
<u>Fiche 3</u>	
Prise en charge de la douleur (y compris hypnoalgésie et analgésie intra-thécale).....	55
<u>Fiche 4</u>	
Prise en charge diététique et nutritionnelle.....	69
<u>Fiche 5</u>	
Prise en charge psycho-oncologique	85
<u>Fiche 6</u>	
Prise en charge sociale, familiale et professionnelle.....	105

Fiche 7

Prise en charge onco-sexologique 123

Fiche 8

**Prévention tertiaire (Activité physique Adaptée,
Règles hygiènodietétiques) 137**

Fiche 9

Interventions non médicamenteuses 147

Fiche 10

**Particularités des soins oncologiques de support
aux extrémités de la vie : Oncopédiatrie et
Oncogériatrie 167**

Fiche 11

**Développer, élargir, valoriser les soins
oncologiques de support 177**

Fiche 12

**Formation et information en soins oncologiques
de support 189**
Conclusion 199

LES AUTEURS

SOPHIE LANTHEAUME, docteur en psychologie de la santé, psychologue, psycho-oncologue et psychothérapeute spécialisée en thérapies cognitives et comportementales, en psychologie positive et en oncosexologie aux soins de support de l'Hôpital Privé Drôme Ardèche (Guilherand-Granges), Groupe Ramsay Santé; chercheuse associée au Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie LIP PC2S, Université Grenoble-Alpes. Elle a écrit entre autres deux ouvrages autour de la psycho-oncologie et deux autres autour de la psychologie positive.

GUILLAUME BUIRET, docteur en médecine, chef de service, ORL et chirurgie servico-faciale; coordinateur médical de la plateforme de coordination de cancérologie du Centre Hospitalier de Valence; coordinateur médical de l'unité de recherche clinique du Centre Hospitalier de Valence; coordinateur de programme d'Éducation Thérapeutique aux patients atteints de cancer des voies aéro-digestives supérieures. Il a écrit entre autres deux ouvrages autour de la cancérologie en ORL.



Comment faire face à l'altération des capacités physiques, intellectuelles et relationnelles – et par là même à l'altération de la qualité de vie – lors d'un cancer ? On sait désormais que l'intégration précoce des soins oncologiques de support (complémentaires des soins médicaux) améliore la qualité de vie.

Douleur, nutrition, aspects psychologiques, familiaux et professionnels, activité physique, hygiène de vie, sexualité, fertilité... autant de domaines où les soins de support sont essentiels. Mais comment les mettre en place au sein des institutions ?

Issu des recherches et des expériences de terrain d'un médecin et d'une psycho-oncologue, ce livre est un guide pratique accessible à tous pour dispenser des soins de support de qualité. Combinant théorie et pratique, il aborde les problèmes d'accessibilité, d'équité et de continuité, d'éthique... Il propose des outils pour envisager la création de services de soins de support en toute connaissance de cause.

Sophie Lantheaume est docteur en psychologie de la santé, psychologue, psycho-oncologue et psychothérapeute à l'Hôpital Privé Drôme Ardèche (groupe Ramsay Santé), chercheuse associée au Laboratoire Interuniversitaire de Psychologie LIP PC2S, Université Grenoble Alpes.

Guillaume Buiret est docteur en médecine, chef de service, ORL et chirurgie servicofaciale, coordinateur médical de la plateforme de coordination de cancérologie du Centre Hospitalier de Valence.

Collection dirigée par **Lydia Fernandez**.



9 782848 357805

ISBN : 978-2-84835-780-5

11 € TTC – France

www.inpress.fr