

La thérapie de couple : 11 études de cas

Sous la direction de Lionel SOUCHE et Alain SAGNE
Préface de Philippe BRENOT

➤ Comment accompagner la demande
des couples en souffrance ?
Enjeux thérapeutiques et diversité
des approches spécifiques

2^e édition actualisée

• EDITIONS IN PRESS •

CONCEPT-PSY

La thérapie de couple
11 études de cas

Diversité des approches,
fonctions thérapeutiques

2^e édition actualisée

ÉDITIONS IN PRESS
74 boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris
Tél. : 09 70 77 11 48
www.inpress.fr

LA THÉRAPIE DE COUPLE – 11 ÉTUDES DE CAS.
2^E ÉDITION ACTUALISÉE.

ISBN 978-2-84835-776-8

© 2022 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en page : Perrine Palu

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

La thérapie de couple **11 études de cas**

**Diversité des approches,
fonctions thérapeutiques**
2^e édition actualisée

Sous la direction de
Lionel Souche
et **Alain Sagne**



Les directeurs d'ouvrage

Lionel Souche, est psychologue clinicien psychothérapeute, formateur et chargé de cours pour l'Université Lumière Lyon 2 et l'Université Claude Bernard Lyon 1.

Alain Sagne (Ph.D), †, psychologue clinicien, maître de conférences en psychologie clinique du vieillissement, responsable pédagogique des DUGS, DUTRP, DIU APA à l'Université Lumière Lyon 2.

Le préfacier

Philippe Brenot (Ph.D., MD, MA), médecin psychiatre, anthropologue et thérapeute de couple, il dirige les enseignements de Sexologie et Sexualité Humaine à l'Université Paris-Descartes et préside l'Observatoire International du Couple. Ses recherches, théoriques et cliniques, concernent l'anthropologie, la physiologie sexuelle et le couple. Il a écrit de nombreux ouvrages sur ses thématiques. D'autres intérêts professionnels élargissent ses domaines d'expertise notamment la littérature, la bande-dessinée, les arts de vivre. Son blog hebdomadaire *Liberté, égalité, sexualité* auprès du journal *Le Monde* retrace l'ensemble de ses réflexions au plus près des questions de ses contemporains. Philippe Brenot est membre expert de l'Association Interdisciplinaire post-universitaire de sexologie (AIUS) et du comité scientifique des Assises de sexologie et de santé sexuelle.

Les auteurs

Claude Bélanger (Ph. D.), professeur titulaire au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal (UQAM), directeur du laboratoire d'étude sur le couple à l'UQAM, directeur de la clinique de psychologie Matrix et psychologue conjugal en pratique privée. Il est aussi membre chercheur au Centre de recherche interdisciplinaire sur les problèmes conjugaux et les abus sexuels (CRIPCAS). Ses champs de recherche s'articulent autour de l'étude des prédicteurs cognitifs et comportementaux de la détresse conjugale, et des troubles de santé mentale en lien avec l'ajustement des partenaires en couple.

Catherine Brestin-Sagne, psychothérapeute installée en libéral à Villefranche, spécialisée en crises de couple.

Marie Thérèse Colpin, psychologue, thérapeute de couple et de famille, formatrice au CÉRAS (Centre d'étude et de recherche de l'approche systémique) de Grenoble, responsable du Département du Jeu de l'Oie.

Jennifer Denis (Ph.D.), professeure associée en psychologie clinique à l'Université de Mons. Elle exerce depuis 14 ans comme psychothérapeute. Formée à l'approche psychanalytique et à la thérapie conjugale, familiale et aux interventions systémiques. Maître de Conférences au sein du certificat inter-universitaire en victimologie et psychotraumatologie (ULB/UMONS). Ses intérêts de recherche sont axés sur la clinique de crise et de l'urgence psychiatrique, la psychotraumatologie et la compréhension des processus thérapeutiques. Elle s'intéresse également aux mouvements introspectifs et réflexifs sous-jacents aux interactions thérapeutiques.

Nathalie Duriez (Ph.D.), maître de conférences en psychologie clinique et responsable de trois diplômes universitaires à l'université Paris-8: le DFSSU « Clinique familiale et pratiques systémiques », le DFSSU « Intervention en protection de l'enfance » et le DESU « Prise en charge des addictions ». Ses recherches et publications portent sur la thérapie familiale, les processus de changement et de résilience, la régulation émotionnelle, les addictions et le traumatisme. Elle exerce comme thérapeute familiale au centre Monceau à Paris. Elle est formatrice à l'approche systémique et à la thérapie familiale.

Patricia Eid (Ph.D.), Psy.D., professeure adjointe à la Notre-Dame Université, Louaize au Liban et psychologue en pratique privée. Ses intérêts de recherche sont axés sur l'alexithymie, la satisfaction conjugale et la violence entre partenaires intimes. Elle s'intéresse également à la communication interpersonnelle et aux processus émotionnels sous-jacents aux interactions dyadiques.

Stephan Hendrick (Ph.D.), professeur/chef de service – Service de psychologie clinique systémique et psychodynamique (Université de Mons, Belgique) – psychologue clinicien-psychothérapeute.

Sandie Meillerais, doctorante en psychologie clinique systémique pour l'Université de Mons, art-thérapeute.

Mathilde Meriaux, doctorante – Service de psychologie clinique systémique et psychodynamique (Université de Mons, Belgique) – psychologue clinicienne.

Benoit Monchotte, étudiant en psychologie à l'université Clermont-Auvergne, orientation TCC et neuropsychologie, avec une spécialité en psychopathologie, psychologie clinique et psychologie de la santé. Dans le cadre de son parcours universitaire, il s'est intéressé à la thématique du psychotrauma et des adversités infantiles, notamment au sein de la population LGBTI. Formé à l'hypnose, aux interventions orientées solution, à la thérapie des schémas, à l'accompagnement du développement de la résilience : protocole AD-Ré® (CEFTI : Béatrice Perez-Dandieu, Bernard Pascal), à la psychotraumatologie centrée compétence (Hélène Dellucci), au protocole Mosaïc® (Dr Stéphanie Khalifa) et à la thérapie ACT (Christophe Deval), il porte un grand intérêt à la recherche et l'innovation en psychothérapie, il est adhérent à l'APSU (association pour une psychologie scientifique à l'université), à l'ACBS (association des sciences contextuelles comportementales) et à l'APA (association américaine de psychologie).

Françoise Payen, psychothérapeute, clinicienne du couple formée à l'IPSYC, exerce au centre de consultation de l'AFCCC à Lyon. Master de recherche en psychopathologie clinique, membre de l'AFCCC, association française des centres de consultation conjugale, de l'IPSYC, Institut de psychanalyse de couple, de l'AIPCF, Association internationale de psychanalyse de couple et de famille et de la SFPPG, Société française de psychothérapie psychanalytique de groupe.

Béatrice Perez-Dandieu, responsable et fondatrice du CEFTI, psychologue clinicienne et psychothérapeute, accréditée par l'ARS, praticienne EMDR Europe, thérapeute familiale, formée à la thérapie des schémas (Jean Cottraux, Pierre Cousineau), aux IOS (Interventions Orientées Solutions), à l'ICV (Intégration du Cycle de Vie), à la thérapie de reconsolidation (méthode Alain Brunet), et à la thérapie sensorimoteur (Janina Fischer). Elle est chargée de cours en master 2 clinique et psychopathologie à l'université de psychologie de Bordeaux sur la Thérapie des schémas. Elle effectue des travaux de recherche publiés dans des revues internatio-

nales. Elle est également membre du réseau ABC du psychotrauma (Val de Grâce). Ses intérêts de recherche sont axés sur l'efficacité des prises en charges (EMDR, thérapie des schémas, ateliers de résilience assistée, systémique) dans le domaine des addictions, du trauma simple et complexe et en protection de l'enfance.

Joël Picart, psychologue clinicien, thérapeute de couple et de famille, formateur au CÉRAS, superviseur.

Chloé Pierson, psychologue clinicienne, psychothérapeute et superviseuse en thérapie des schémas, formée à la thérapie de schémas (CEFTI), à la thérapie comportementale et cognitive (IRCCADE), à l'EMDR (EFPE) et en addictologie. Elle est spécialisée dans le psychotraumatisme, les addictions et les troubles de l'humeur. Elle accueille des adultes au sein de son cabinet libéral à Bordeaux. Ses intérêts de recherche visent les conséquences physiques et psychologiques des patients présentant un COVID long.

Jean Razous, thérapeute pour adultes, adolescents et couples en cabinet libéral à Lyon. Formé à l'analyse transactionnelle et à l'approche systémique coopérative. Interprète auprès de conférenciers et de formateurs anglophones.

Karine Renou, psychologue du développement, bilans cognitifs et psychoaffectifs. Thérapeute pour enfants, adolescents, adultes et couples, orientation psychanalytique, formée à l'analyse transactionnelle, utilisation de la médiation artistique comme outil d'investigation du Soi. Pratique libérale à Lyon.

Alexandra Stolicu, doctorante – assistante – Service de psychologie clinique systémique et psychodynamique (Université de Mons, Belgique) – psychologue clinicienne – psychothérapeute.

Géraldine Tapia (Ph.D.), spécialiste du trouble de stress post-traumatique, maître de conférences (HDR) en psychologie clinique et psychopathologie à l'université de Bordeaux. Elle s'intéresse aux répercussions psychologiques de l'exposition traumatique chez les personnes vulnérabilisées par cette expérience et plus particulièrement, aux processus dissociatifs en jeu dans le TSPT qui altèrent notamment les liens entre mémoire et conscience dans ce trouble. Plus récemment, elle s'intéresse à développer des études interventionnistes visant à renforcer les capacités de résilience en population vulnérable.

Sommaire

Préface..... 11

PHILIPPE BRENOT

Introduction générale17

CHAPITRE 1

Évaluation des interactions conjugales sur base
de la communication non verbale et de la construction
du dialogue conjugal conjoint27

JENNIFER DENIS, ALEXANDRA STOLNICU, MATHILDE MERIAUX,
SANDIE MEILLERAIS, STEPHAN HENDRICK

CHAPITRE 2

Le couple à l'épreuve de la parentalité 111

NATHALIE DURIEZ

CHAPITRE 3

Approche du couple par la parentalité : le soin et la Loi
en question d'articulation et de complémentarité ou
« Non ! ce que vous dites est faux, vous êtes contre
moi si vous n'êtes pas avec moi ! » 141

ALAIN SAGNE, CATHERINE BRESTIN-SAGNE

CHAPITRE 4

De la plainte sexuelle à l'élaboration de la demande
narcissique.....163

FRANÇOISE PAYEN

CHAPITRE 5

La thérapie cognitive comportementale de couple :
résolution de l'ambivalence et des conflits sous-jacents.....191

PATRICIA EID, CLAUDE BÉLANGER

CHAPITRE 6

Thérapie systémique de couple avec
des « Objets Flottants »223

MARIE-THÉRÈSE COLPIN, JOËL PICART

CHAPITRE 7

Approche modale en thérapie des schémas : le protocole
de l'arbre, un nouvel outil pour flexibiliser les modes
en thérapie de couple.....249

BÉATRICE PEREZ DANDIEU, GÉRALDINE TAPIA, CHLOÉ PIERSON,
BENOÎT MONCHOTTE

CHAPITRE 8

Un dispositif particulier de thérapie de couple :
la coanimation285

JEAN RAZOUS, KARINE RENOU

CHAPITRE 9

Couple, reconnaissance et altérité : de l'association
de malfaiteurs à l'association de bienfaiteurs313

LIONEL SOUCHE

La thérapie de couple : 11 études de cas – 2^e édition actualisée

Sous la direction de Lionel SOUCHE et Alain SAGNE

Infidélités, mésalliances initiales, conflits liés à la parentalité, troubles sexuels, cycles de vie négociés de manière asymétrique... L'interaction conjugale est susceptible d'évoluer sur les voies du dysfonctionnement. Du déséquilibre, plus ou moins identifié, à la crise violente, qu'est-ce qui pousse un couple à consulter ? Quelles sont les attentes, énoncées ou implicites, de chacun de ses membres ? Surtout, qu'est-ce qui fait thérapie de couple ?

À travers 11 études de cas, les auteurs – enseignants-chercheurs, psychologues cliniciens, psychothérapeutes – offrent un large panorama sur la pratique de la thérapie de couple. Les cas permettent d'aborder la diversité des approches et des fonctions thérapeutiques. Équipe ou professionnel œuvrant seul, les contributeurs ont été sollicités pour la singularité de leur approche dans la clinique du couple souffrant.

Entre recueil des bases fondamentales et boîte à outils pragmatique, ce livre est destiné aux étudiants, cliniciens, thérapeutes en formation, médiateurs, acteurs de santé, conseillers conjugaux... confrontés à la détresse du binôme spécifique qu'est le couple. Description des cas, analyse, recommandations, font de cet ouvrage un guide pratique et concret.

Les auteurs : *Claude Bélanger, Philippe Brenot, Catherine Brestin-Sagne, Marie-Thérèse Colpin, Jennifer Denis, Nathalie Duriez, Patricia Eid, Stephan Hendrick, Sandie Meillerais, Mathilde Meriaux, Benoît Monchotte, Françoise Payen, Béatrice Perez-Dandieu, Chloé Pierson, Joël Picart, Jean Razous, Karine Renou, Alain Sagne, Lionel Souche, Alexandra Stolicu, Géraldine Tapia.*



9 782848 357768

ISBN : 978-2-84835-776-8

16 € Prix TTC France

www.inpress.fr