

ET si
on allait
MIEUX!

TRANSIDENTITÉS

les clés

pour comprendre

enjeux et richesses des parcours trans*

Aline Alzetta-Tatone
Préface de Denise Medico

• EDITIONS IN PRESS •



TRANSIDENTITÉS

*les clés
pour comprendre*

enjeux et richesses des parcours trans*

ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Collection *Et si on allait mieux!*, dirigée par Sébastien Landry.

TRANSIDENTITÉS. LES CLÉS POUR COMPRENDRE.

ISBN : 978-2-84835-787-4

ISSN : 2440-7799

©2022 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en pages : Lorraine Desgardin

Illustrations : p. 116, A. Alzetta-Tatone, p. 122, Africa Studio – Adobe Stock.com, p. 124, decnui – Adobe Stock.com

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

ET si
on allait
MIEUX!

TRANSIDENTITÉS

*les clés
pour comprendre*

enjeux et richesses des parcours trans*

Aline Alzetta-Tatone
préface de **Denise Medico**

• EDITIONS IN PRESS •

ET si on allait MIEUX!

La collection *Et si on allait mieux!* s'attache à exposer avec clarté des sujets de santé publique actuels, sans tabou. Dirigée par Sébastien Landry, ingénieur en APA-Santé et psychosexologue spécialisé en cancérologie, et proposant les interventions de professionnels experts, elle promeut la santé sous toutes ses formes, y compris celles auxquelles on ne pense pas!

*« Vous m'octroyez aujourd'hui le privilège d'évoquer
"mon" courage d'être moi après m'avoir fait porter le fardeau
de l'exclusion et de la honte pendant toute mon enfance. »*

Paul B. Preciado, *Un appartement sur Uranus* (2019),
Éditions Grasset & Fasquelle.

Sommaire

L'autrice et le directeur de collection.....	7
Préface	9
<i>Denise Medico</i>	
Lexique	15
Introduction.....	19
Partie 1	
Genre et psychiatrie.....	23
Le genre	25
Histoire et psychiatrie	35
De la pathologisation à l'accompagnement	41
Partie 2	
Être une personne trans* au quotidien.....	47
Le coming out.....	49
Le choix du prénom.....	55
L'entourage proche	59
La transphobie	69
La détransition	79
Bien se comporter avec les personnes trans* : quels sont les aspects importants dans l'accompagnement des personnes trans* ?	87
Partie 3	
Le parcours de transition	91
Le parcours psychologique	93
Le parcours social et vers soi.....	99
Le parcours administratif.....	115
Partie 4	
Les procédures médicales	121
Les accessoires	123

Les bloqueurs de puberté	127
La conservation des gamètes.....	131
La voix et les phonochirurgies	135
L'épilation définitive	139
Les procédures féminisantes : l'hormonothérapie féminisante ...	141
La chirurgie de féminisation faciale (FFS)	145
L'augmentation mammaire	147
Les opérations génitales MTF/X : la vulvoplastie.....	149
La vaginoplastie	151
Les procédures masculinisantes : l'hormonothérapie masculinisante	155
La mastectomie ou torsoplastie.....	161
Les opérations génitales FTM/X.....	165
La métoïdioplastie/métaïdoïoplastie	167
La scrotoplastie.....	169
La phalloplastie.....	171
L'automédication	175

Partie 5

La sexualité.....	179
Le fantasme sexuel	181
La manifestation dysphorique dans la sexualité.....	185
L'orientation sexuelle.....	195

Partie 6

Les points essentiels	199
Conclusion.....	203
L'amour d'un FTM*	205
<i>Noah Solitaria</i>	
Remerciements	209
Ressources.....	211
Bibliographie.....	213

L'autrice



Aline Alzetta-Tatone est psychosexologue et thérapeute de couple, spécialiste des thématiques LGBTIQ et diplômée de la Sorbonne dans la prise en charge des personnes trans*. En tant que présidente du collectif *Sui Generis*, elle contribue à la visibilité trans* à travers la création d'événements autour de la transidentité dont l'objectif est de sensibiliser la population générale en proposant des conférences données par des spécialistes reconnus, ainsi que des performances artistiques en lien avec l'identité de genre. Membre fondatrice du Refuge-Neuchâtel, elle accompagne les personnes trans* dans leur parcours à travers des accompagnements individuels, des médiations familiales, scolaires et professionnelles. Elle anime et modère des groupes de parole pour les personnes trans* et leurs parents. Aline Alzetta-Tatone dispense également des formations sur la transidentité à destination des professionnel·le·s de l'éducation, du social et de la santé, ainsi qu'aux élèves dans les écoles.

Le directeur de collection



Sébastien Landry est psychosexologue au Mans, spécialisé en cancérologie. Il enseigne à l'Université de Poitiers où il est codirecteur de deux Diplômes Universitaires : « *Conseiller en santé sexuelle* » et « *Sport et cancer* ». Il enseigne également à Le Mans Université. Il est directeur de la collection *Et si on allait mieux !* et auteur de nombreux livres sur la sexualité, le cancer et l'activité physique adaptée.

ET si on allait MIEUX!

C'est quoi une personne trans* ? C'est quoi être trans* ?

Seul l'individu est en droit de déterminer qui il est, comment il se vit et se ressent. Dans ce livre inclusif, clair et sans sensationnalisme, Aline Alzetta-Tatone nous guide dans la découverte de ce qu'est la transidentité pour les adultes : les obstacles rencontrés lors du parcours de transition (psychologique, médical, administratif, social, familial), l'importance des réseaux de soutien et les enjeux rencontrés au quotidien.

Parce qu'il existe autant de parcours trans* que de personnes trans*, cet ouvrage propose un concentré d'informations accessibles, simples et de nombreux témoignages pour faire le point, comprendre, accompagner, tout en plaçant au cœur de toutes les réflexions l'autodétermination de la personne.

Une fois l'extraordinaire de la « condition trans* » dépassé, il est possible de découvrir des personnes ordinaires, dont seuls certains aspects témoignent de l'immense variation humaine.

Aline Alzetta-Tatone est psychosexologue et thérapeute de couple. Spécialiste de la communauté trans*, elle est diplômée en prise en charge des personnes trans* de la Sorbonne de Paris. Cofondatrice et présidente du Collectif *Sui Generis* pour la visibilité trans* et cofondatrice du *Refuge-Neuchâtel*, elle milite depuis plusieurs années à la reconnaissance des droits des personnes trans* et leur visibilité dans la sphère publique.



ISBN : 978-2-84835-787-4

13,90 € TTC – France

Visuel de couverture : ©Oksana - Adobe.stock.com

www.inpress.fr

• EDITIONS IN PRESS •