

COLLECTION
PSY POUR TOUS

Psychanalyse et neurobiologie

L'actuelle croisée des chemins

Bernard Brusset

• EDITIONS IN PRESS •

**Psychanalyse
et neurobiologie**

L'actuelle croisée des chemins

ÉDITIONS IN PRESS

74 boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Collection *Psy pour tous*, dirigée par Gérard Bonnet.

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF), cofondateur du Collège des Hautes Études Psychanalytiques. Il a été enseignant de psychopathologie à l'Université Paris VII, secrétaire de rédaction de la Revue *Psychanalyse à l'Université*. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de psychanalyse. Après avoir travaillé toute sa carrière en hôpital et en secteurs psychiatriques, il dirige actuellement l'École de Propédeutique à la Connaissance de l'Inconscient (EPCI), où il dispense un enseignement de psychanalyse destiné à un large public.

PSYCHANALYSE ET NEUROBIOLOGIE. L'ACTUELLE CROISÉE DES CHEMINS.

ISBN : 978-2-84835-797-3

© 2022 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en pages : Mathieu Richir

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Psychanalyse et neurobiologie

L'actuelle croisée des chemins

Bernard Brusset

L'auteur

Bernard Brusset est psychiatre et psychanalyste (membre titulaire de la Société psychanalytique de Paris). Ancien Chef de clinique et Assistant des Hôpitaux à la Salpêtrière. Professeur honoraire de psychopathologie de l'Université Paris-Descartes.

Sommaire

L'auteur..... 5

Introduction..... 9

CHAPITRE I

Les dépressions, la psychanalyse et les antidépresseurs 11

1. Le normal et le pathologique 12

2. En psychiatrie..... 14

3. Freud avant la métapsychologie 17

4. Deuil et mélancolie (1915) 20

5. Après Freud et les débats contemporains 22

6. Dépression, expérience corporelle et hypocondrie 23

7. La dépression primaire et « le travail du négatif » (Green, 1993) 25

8. « Le mélancolique féminin » 26

9. Le ralentissement dépressif 29

10. La prescription d'antidépresseurs et la psychanalyse 32

11. En résumé et pour conclure..... 38

12. Notes..... 41

CHAPITRE II

La psychosomatique et les affects..... 43

1. Définir la psychosomatique 44

2. « La pensée opératoire »..... 46

3. Conclusion..... 53

CHAPITRE III

L'empathie et les pratiques du psychanalyste 57

1. Définir l'empathie 57

2. Empathie et psychothérapie 60

3. L'empathie selon Freud 61

4. Ferenczi	64
5. La psychanalyse contemporaine	66
6. L'actualité	70
7. L'empathie mise à l'épreuve	73
8. Dépression d'infériorité et « honte sociale en analyse » (Olivia)	76
9. Conclusions générales.....	85
10. Note historique	88

CHAPITRE IV

Les émotions en psychanalyse et l'inconscient neurocognitif .. 91

1. Les émotions à la croisée des chemins.....	91
2. La psychanalyse avec Wilfred R. Bion : les expériences sensorielles et émotionnelles primaires.....	93
3. « Le tournant émotionnel et relationnel » de la psychanalyse ?.....	99
4. « Le cerveau des émotions »	100
5. La critique de l'Intelligence Artificielle (I.A.) et les connexionnismes	104
6. Inconscient neurocognitif et inconscient psychanalytique	107
7. Le cas de Gisèle : le somatique et le psychique à l'adolescence.....	119
8. Le processus d'adolescence.....	122
9. Étayage et séduction originaire	122
10. Conclusions	126

CHAPITRE V

Les défis du présent..... 129

1. Métapsychologie et localisations cérébrales.....	130
2. L'évolutionnisme	132
3. Les « émotions primaires » et la neuropsychanalyse	140
4. La perspective évolutionniste et l'idéal scientifique	146
5. Le propre de l'homme du point de vue scientifique	148
6. Les sensations corporelles	152
7. L'émergence du psychisme et le lien.....	156
8. Conclusion.....	158

Conclusions générales 161

Bibliographie..... 163

Introduction

Les découvertes de la neuro-imagerie, rendues possibles par les progrès techniques, exercent une grande séduction : elles révèlent ce qui était pour nous invisible et en grande partie inconnu. Elles ouvrent un nouvel espace d'exploration scientifique et semblent donner un accès direct aux conditions biologiques de la pensée et de la vie psychique, à leurs dysfonctions et à l'action des psychotropes (ou à celles des actions directes sur le cerveau).

Cependant, si le niveau d'observation en est macroscopique, très loin de la finesse et de la complexité des dispositifs du cerveau, les connaissances des sites et des circuits cérébraux et, plus récemment, de la neuropharmacologie (des neuromédiateurs synaptiques et des neuromodulateurs d'action plus large) ont donné de nouvelles bases aux recherches sur les rapports entre la neurobiologie du cerveau, le psychologique et le psychique.

Il ne sera pas ici question de leurs enjeux dans le champ social des pouvoirs et des idéologies, mais de quelques occasions de controverses significatives. En dépit des différences de méthodes et d'épistémologies, peuvent être trouvées des zones de convergence entre l'inconscient neurocognitif, l'inconscient émotionnel et l'inconscient pulsionnel des psychanalystes.

Ce livre propose des entrées dans ces questions en cinq chapitres :

1. les dépressions, la psychanalyse et les antidépresseurs ;
2. la psychosomatique et les affects ;
3. l'empathie et les pratiques du psychanalyste ;
4. les émotions en psychanalyse et l'inconscient neurocognitif ;
5. les défis du présent.

Psychanalyse et neurobiologie

L'actuelle croisée des chemins

Bernard Brusset

Cet ouvrage pose une question particulièrement brûlante aujourd'hui : celle du rapport entre la psychanalyse et les découvertes de la neurobiologie rendues possibles par les progrès techniques. Ces dernières exercent une grande séduction, car elles révèlent ce qui était invisible et en grande partie inconnu. L'auteur traite d'entrée de jeu des différentes théories des dépressions et des antidépresseurs, de l'empathie, des affects et des émotions primaires. De fait, dans les pratiques thérapeutiques et dans les théorisations, plusieurs abords s'avèrent souvent indispensables, étant donnée, par exemple, l'importance prise par les addictions et les psychotropes.

Les connaissances des sites et des circuits cérébraux – et, plus récemment, de la neuropharmacologie – ont apporté de nouvelles bases aux recherches sur les rapports entre la neurobiologie du cerveau, les psychologies cognitives et la psychanalyse. En dépit des différences de méthodes et d'épistémologies, elles ouvrent un nouvel espace d'exploration des conditions biologiques de la pensée, de la vie psychique : de leur genèse et de leurs dysfonctions. Au-delà des divergences, peut-on concevoir des zones de convergence entre « l'inconscient neurocognitif », « l'inconscient émotionnel » et « l'inconscient pulsionnel » des psychanalystes ?

Bernard Brusset est psychiatre et psychanalyste (membre titulaire formateur de la Société Psychanalytique de Paris), ancien Chef de Clinique et Assistant des Hôpitaux à la Salpêtrière, professeur honoraire de psychopathologie de l'Université Paris-Descartes.



9 782848 357973

ISBN : 978-2-84835-797-3

12 € TTC – France

www.inpress.fr

• EDITIONS IN PRESS •