

COLLECTION  
PSY POUR TOUS

# La vérité

Une conquête de tous les instants

Gérard Bonnet

• EDITIONS IN PRESS •

## L'auteur

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF) et directeur de l'EPCI. Auteur du livre *Le transfert, fer de lance de la psychanalyse* (2020), il dispense un enseignement de psychanalyse ouvert à un large public.

### Du même auteur

*Les Perversions sexuelles*, PUF, « Que sais-je ? », n  2144, 1984, trad. en roumain, espagnol, polonais, japonais, 6  édition, 2015.

*Les Voies d'accès de l'inconscient*,  ditions universitaires, 1987, trad. en italien.

*Le Transfert dans la clinique psychanalytique*, PUF, 1991, 1999, 2005, trad. en espagnol.

*Psychanalyse d'un meurtrier*, PUF, 2000, 2001, Payot, 2014.

*L'Irrésistible pouvoir du sexe*, Payot, 2001, Poche 2012.

*Défi à la pudeur. Quand la pornographie devient l'initiation sexuelle des jeunes*, Albin Michel, 2003.

*Voir être vu. Figures de l'exhibitionnisme aujourd'hui*, PUF, 2005.

*Comment peut-on être psychanalyste ?*, L'Esprit du temps, 2005.

*L'autoanalyse*, PUF, « Que sais-je ? », n  3759, 3  édition 2013.

*La Perversion. Se venger pour survivre*, PUF, 2008.

*Les Idéaux fondamentaux. Des fondations inéluctables mais explosives*, PUF, 2010.

*Soif d'idéal, les valeurs d'aujourd'hui*, Philippe Duval, 2012.

*La Tyrannie du paraître, faut-il se montrer pour exister ?*, Eyrolles, 2013.

- La Vengeance, l'inconscient à l'œuvre*, In Press, 2015.
- L'angoisse, l'accueillir pour la transformer*, In Press, 2015, 2<sup>e</sup> édition, 2022.
- Le désir, l'objet qui nous fait vivre*, avec Paul-Laurent Assoun, Denise Bouchet-Kervella, Marjolaine Hatzfeld, Monique Schneider, In Press, 2016, 2<sup>e</sup> édition, 2022.
- Le narcissisme, de l'amour de soi à l'amour de l'autre*, In Press, 2016.
- L'auto-psychanalyse, oubli, lapsus, perte d'objets*, In Press, 2016.
- Interdits et limites*, avec Paul-Laurent Assoun, Christian Flavigny, Caroline Lebrun, José Morel Cinq-Mars, In Press, 2017.
- L'idéal, la force qui nous gouverne*, In Press, 2017.
- Plaisir et jouissance, les deux sources de la vie psychique*, In Press, 2018.
- Le rêve, son interprétation*, avec Paul-Laurent Assoun, Alain de Mijolla, Philippe Lacroix, Jean-François Noël, In Press, 2018
- Deuil et séparation, la mort a-t-elle de l'avenir?*, avec Benjamin Abdessadok, Paul-Laurent Assoun, Catherine Wieder, Vera Zyberaj, In Press, 2019.
- Vieillir, un retour d'idéal*, In Press, « OLD'UP », 2020.
- Le transfert, fer de lance de la psychanalyse*, In Press, 2020.
- Amour et culpabilité, la vérité inconsciente de la « maladie d'amour »*, In Press, 2020.
- Comment peut-on être pervers? , Inceste, viol, pédophilie...*, In Press, 2021.
- D'où vient la violence? Ses racines et ses débordements*, avec Benjamin Abdessadok, Paul-Laurent Assoun, Paul Bercherie, François Duparc et Évelyne Larguèche, In Press, 2022.
- La Séduction, pour le meilleur et pour le pire*, avec Benjamin Abdessadok, Paul-Laurent Assoun, Caroline Lebrun et Marie-France Patti, In Press, 2022.

# Sommaire

L'auteur.....	5
Introduction.....	11

## PARTIE I

### FREUD CONQUISTADOR. UNE INLASSABLE QUÊTE DE LA VÉRITÉ

#### **CHAPITRE 1**

---

<b>Deux influences majeures et décisives.....</b>	<b>17</b>
L'apport biblique : l'interprétation en héritage.....	17
Les études universitaires : la vérité par les sciences exactes et leurs représentants.....	19
Un tournant méconnu : l'épisode de la cocaïne, la vérité dans et par les psychotropes.....	21

#### **CHAPITRE 2**

---

<b>Deux maîtres incontestables : Charcot, Breuer.....</b>	<b>25</b>
La rencontre avec Charcot : la vérité dans et par le symptôme.....	26
La poussée inconsciente est à la fois violente et sexuelle.....	28
Le passage par l'hypnose et la suggestion sous la gouverne de Joseph Breuer.....	30

#### **CHAPITRE 3**

---

<b>L'influence de trois courants culturels déterminants .....</b>	<b>33</b>
L'associationnisme, la théorie du jeu des représentations et la philosophie de l'inconscient	
De l'associationnisme à la libre association.....	34
De la théorie du jeu des représentations à celle du refoulement/défolement.....	36
La mise au point progressive de la notion d'inconscient.....	38

**CHAPITRE 4**

<b>Vérité et théorie en psychanalyse : la psychanalyse comme science .....</b>	<b>41</b>
Un premier essai prématuré mais éclairant .....	41
Une science d'un type absolument nouveau, fondée sur l'amour et la vérité.....	43
La vérité, un idéal majeur pour la psychanalyse .....	45
Pour conclure.....	48

**PARTIE II****DIRE LA VÉRITÉ À L'ENFANT****CHAPITRE 1**

<b>Une cohérence essentielle.....</b>	<b>53</b>
L'effet de certains non-dits familiaux dans la vie de Freud .....	53
Une exigence très précoce .....	57
Un échange permanent .....	58
De l'idéal aux affects correspondants.....	60

**CHAPITRE 2**

<b>Mensonge ou inventivité ? Une dualité fondatrice.....</b>	<b>65</b>
Un sujet entre deux mondes.....	66
Quand sexualité rime avec vérité .....	71
Il ne suffit pas de parler .....	73
Le resurgissement de l'idéal vérité à l'adolescence.....	78

**PARTIE III****DEUX DOMAINES OÙ LA VÉRITÉ S'IMPOSE DE FAÇON PLUS CRUCIALE****CHAPITRE 1**

<b>La vérité concernant les origines familiales.....</b>	<b>83</b>
Les surprises du transgénérationnel	
Un nouveau régime de vérité :	
le déterminisme psychique après-coup.....	83
Le retour du père inconnu.....	86

Antécédents.....	88
L'homme au remords : le rôle déterminant de l'affect .....	91
Une logique de réciprocité imparable .....	93
L'affect en embuscade.....	95
La mort en héritage .....	97
Le risque psychosomatique.....	100
Le rôle du jugement judiciaire ou moral .....	102

## **CHAPITRE 2**

---

<b>La vérité dans les cas d'agression sexuelle .....</b>	<b>105</b>
L'inconscient est sexuel .....	106
La parole de la victime .....	109
De la parole à l'affect.....	112
L'agresseur sexuel.....	114
Les autorités policières et judiciaires.....	116
L'écoute et l'attention du groupe social.....	119

## **PARTIE IV**

### « CHACUN SA VÉRITÉ »

## **CHAPITRE 1**

---

<b>Pulsion ou idéal?.....</b>	<b>125</b>
La vérité à mort .....	126
La vérité comme pulsion .....	129
Une pulsion à quatre temps .....	130

## **CHAPITRE 2**

---

<b>La vérité dans la vie quotidienne .....</b>	<b>141</b>
Les trois dimensions constituantes de la vérité :	
le réel, l'imaginaire et le symbolique.....	141
Une pulsion à plusieurs faces.....	144
Les quatre modalités de l'expression de la vérité	
dans la vie courante .....	147
Le rôle déterminant de l'affect associé à la vérité .....	149

**CHAPITRE 3**


---

<b>La psychanalyse est-elle vraie?.....</b>	<b>157</b>
Une théorie spécifique.....	158
Une pratique exigeante et codifiée .....	161
Les trois conditions constitutives de l'analyse classique .....	166
L'obstacle du mensonge ou des « secteurs réservés », notamment en matière de sexualité.....	169
L'ouverture à la vérité dans la vie quotidienne : le troisième champs de l'analyse .....	171
Trois voies d'accès spécifiques et complémentaires .....	174
Une quatrième voie, de traverse, « la psychanalyse hors les murs » .....	177
<b>Pour conclure.....</b>	<b>179</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>183</b>

## Introduction

Que la vérité soit le but et la raison d'être de la psychanalyse, cela n'étonnera pas celles et ceux qui s'en inspirent et déduisent de sa pratique qu'il faut la dire aux plus jeunes, aux personnes en souffrance et qu'elle est indispensable pour vivre en accord avec soi-même. C'est d'ailleurs une conviction autour de laquelle tous les analystes se retrouvent quelle que soit leur époque, leur tendance, leur pratique. Pourtant, cette unanimité partagée risque de faire oublier ce que cela veut dire exactement, car la vérité en psychanalyse ne se réduit pas à ce qu'en dit Kant pour qui « elle consiste dans l'accord de la connaissance avec l'objet<sup>1</sup> » : elle vise plutôt l'accord avec le réel inconscient dans toutes ses manifestations, ce qui bien évidemment ne va pas de soi.

Comment peut-on parler de vérité à propos de ce monde dont nous ignorons tout *a priori* et qui nous gouverne à notre insu ? La démarche du psychanalyste n'a rien de commun avec celles des chercheurs qui scrutent les atomes, les cellules ou les étoiles, car il est à la merci de données internes qui lui échappent et dont il attend patiemment qu'elles veuillent bien se manifester. Les anciens ne les ignoraient pas, mais ils cherchaient à se les concilier en recourant à des pratiques symboliques ou culturelles et en projetant dans l'au-delà les auteurs de toutes ces manifestations. Or si nos contemporains font peu à peu table rase de ces

---

1. Kant E. (1787). *Critique de la raison pure*. Paris, PUF, Quadrige, 2012, Logique, Introduction VII.

croyances, ils ne peuvent plus ignorer que ces forces inconnues sont toujours actives au cœur de l'homme et qu'il leur faut trouver de nouvelles voies pour les connaître et remédier à leurs débordements.

C'est précisément ce qui a motivé Freud dans sa démarche. La psychanalyse est née au moment crucial où on s'est résolument tourné vers la connaissance scientifique positive, en renonçant aux explications religieuses ou ésotériques en tous genres, et Freud a d'abord adhéré résolument à cette nouvelle orientation. Mais il s'est vite aperçu qu'on laissait alors de côté toutes les manifestations psychiques que les anciennes croyances étaient seules à prendre en compte jusque-là et dont certaines étaient la source de bien des souffrances. C'est la raison pour laquelle il a voulu créer pour elles une science d'un autre ordre, un savoir concernant ce monde de tous les excès, sans renoncer pour autant à son idéal scientifique.

Pour comprendre comment s'est opéré ce passage crucial, décisif, et en tirer parti, il faut d'abord revenir sur le parcours freudien ; je vais commencer par en retracer les principales étapes pour montrer comment Freud a été constamment poussé par un désir de vérité qui va prendre chez lui une signification nouvelle. On en observera ensuite les conséquences les plus directes et les plus accessibles, dans l'éducation, la clinique, la vie sexuelle et collective, où l'on perçoit de plus en plus clairement le rôle capital que joue la vérité ainsi que les dommages en tous genres qui résultent de son non-respect. Enfin, je reviendrai sur la notion de vérité elle-même et sur ce qu'elle signifie exactement en psychanalyse, car si elle vise à prendre en compte et à analyser la vie psychique la plus profonde, elle en fait aussi partie et risque de

nous égarer si l'on ne tient pas compte de sa spécificité. La vérité psychique représente en effet un plaisir, une jouissance même, qui peut conduire aux pires excès si on oublie qu'elle est constamment en mouvement comme le réel dont elle vise à rendre compte.

# La vérité

## Une conquête de tous les instants

Gérard Bonnet

Pour Freud, « la psychanalyse est fondée sur l'amour de la vérité », et c'est plus que jamais sa raison d'être aujourd'hui : vérité à dire aux enfants, à propos des origines, des non-dits familiaux, vérité concernant les attentats sexuels, les traumas, dans le fonctionnement psychique, etc.

L'auteur aborde chacune de ces questions, en se fondant d'abord sur l'expérience de Freud lui-même, puis en se référant aux grandes interrogations qui agitent notre société. Après quoi, il analyse, exemples à l'appui, le rôle que joue la vérité au plus profond de la psyché de tout sujet humain, à la fois comme une pulsion incontrôlable et comme un idéal de référence toujours insatisfait.

Reste à savoir si la psychanalyse elle-même est vraie et au nom de quoi elle peut s'affirmer telle. Le livre n'élude pas la question et en offre une démonstration claire et pertinente. Il prouve en quoi la psychanalyse n'a rien à envier aux sciences dites exactes et pourquoi elles n'ont pas le monopole de la vérité.

**Gérard Bonnet** est psychanalyste (APF) et directeur de l'EPCI, où il dispense un enseignement de psychanalyse ouvert à un large public. Il a écrit de nombreux ouvrages en psychanalyse et dirige la collection « Psy pour tous ».



9 782848 358260

ISBN : 978-2-84835-826-0

12 € TTC – France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)

• EDITIONS IN PRESS •