

# Petit guide du jeune psy

Susann HEENEN-WOLFF et Isabelle LAFARGE

> Les études, les stages,  
trouver du travail, savoir écouter,  
établir un cadre, les imprévus...

3<sup>e</sup> édition actualisée

• EDITIONS IN PRESS •

CONCEPT-PSY

# **Petit guide du jeune psy**

ÉDITIONS IN PRESS  
74 boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris  
Tél. : 09 70 77 11 48  
**www.inpress.fr**

PETIT GUIDE DU JEUNE PSY.  
3<sup>E</sup> ÉDITION ACTUALISÉE ET AUGMENTÉE.

ISBN 978-2-84835-823-9

© 2023 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Lorraine Desgardin

Mise en page : Lorraine Desgardin

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

# **Petit guide du jeune psy**

**Susann Heenen-Wolf  
et Isabelle Lafarge**

3<sup>e</sup> édition actualisée et augmentée



# Sommaire

Introduction .....	7
<b><u>CHAPITRE 1</u></b>	
Les études ont bien avancé.....	9
<b><u>CHAPITRE 2</u></b>	
Les stages .....	17
<b><u>CHAPITRE 3</u></b>	
Comment trouver du travail? .....	33
<b><u>CHAPITRE 4</u></b>	
Écouter, l'art suprême du psy .....	51
<b><u>CHAPITRE 5</u></b>	
Le premier contact avec le patient.....	65
<b><u>CHAPITRE 6</u></b>	
Comment établir un cadre de travail? .....	85
<b><u>CHAPITRE 7</u></b>	
La relation au patient et les interventions.....	99
<b><u>CHAPITRE 8</u></b>	
Les imprévus .....	121
<b><u>CHAPITRE 9</u></b>	
Comment terminer un suivi?.....	139
<b><u>CHAPITRE 10</u></b>	
Comment parler de ses patients en équipe? .....	147

**CHAPITRE 11**

Et le travail en privé? ..... 159

**CHAPITRE 12**

Les séances à distance, quoi en penser? ..... 167

**CHAPITRE 13**

Être clinicien – se former toute une vie..... 173

## Introduction

Troisième édition d'un guide devenu un classique pour l'étudiant en stage ou fraîchement diplômé en psychologie, ce petit livre vise à accompagner celui-ci lors de ses premiers pas dans le monde du travail clinique. Il tente de répondre à quelques-unes des mille questions qui se posent à ces moments cruciaux dans un contexte où la santé mentale d'un grand nombre de gens est plus que jamais en péril.

Beaucoup d'étudiants, en France et en Belgique, profitent d'un encadrement universitaire et institutionnel durant leurs stages. Ces supervisions sont une condition *sine qua non* pour accompagner la rencontre avec des patients, c'est-à-dire des personnes fragilisées, souffrantes. L'échange en équipe, la supervision proprement dite, le travail avec des collègues, les lectures, accompagneront par ailleurs le clinicien tout au long de sa vie professionnelle.

Il va de soi que ce petit guide ne remplace pas la nécessité pour le jeune psychologue-clinicien de se faire encadrer de près par des cliniciens expérimentés, et il ne remplace pas non plus une formation solide en méthodes psychothérapeutiques, quelles qu'elles soient. Par contre, il clarifie quelques fondements de la rencontre clinique – peu importe l'orientation choisie – qui sont utiles à évoquer,

nous semble-t-il. D'autant plus que le jeune clinicien se voit confronté à un paradoxe : quand il souhaite entreprendre une formation plus approfondie, il apprend que la plupart des instituts de formation n'acceptent que des psychologues ayant déjà une certaine expérience clinique !

Après avoir évoqué quelques possibilités pour surmonter les difficultés éventuelles dans la recherche d'un travail, nous reprenons les « grands classiques » de l'approche clinique, tels que l'écoute, le cadre, le travail en équipe, la déontologie. Conséquence de la pandémie, il nous a semblé important d'enrichir cette édition d'un chapitre consacré aux consultations à distance, leurs avantages et leurs écueils. Par ailleurs, ce guide est riche en témoignages de jeunes psys qui livrent avec franchise leurs bonnes et moins bonnes expériences, afin d'en faire profiter le novice.

## Petit guide du jeune psy

Susann Heenen-Wolff et Isabelle Lafarge

Le succès du *Petit guide du jeune psy* dans ses deux premières éditions témoigne d'une chose : à la fin de ses études, le jeune psychologue ou l'étudiant en psychologie est avide d'être guidé dans ses premiers pas professionnels. Il se pose de nombreuses questions pratiques et pragmatiques d'une part : comment choisir un stage ou rechercher un emploi ? Des questions méthodologiques d'autre part : comment mener un premier entretien ? Que faire lorsque le cadre n'est pas respecté ? Ou lorsqu'un patient se tait ?

Cet ouvrage apporte des réponses à ces questions. Les auteures proposent un cheminement au cœur des préoccupations quotidiennes de l'étudiant ou du jeune psychologue : les débouchés professionnels, le premier contact avec le patient, le travail en équipe ou encore les erreurs typiques à éviter. Et, nouveauté de cette édition, un chapitre est consacré aux consultations à distance.

Ce livre est émaillé de nombreux témoignages de « jeunes pys » qui partagent leur expérience avec le lecteur, au plus près de ses préoccupations concrètes. Véritable guide, cet ouvrage dresse un large panorama de situations cliniques, d'une série d'imprévus qui jalonnent ce parcours et des nombreuses interrogations du futur ou jeune psychologue.

**Susann Heenen-Wolff** est professeur émérite à l'Université Catholique de Louvain-La-Neuve et à l'Université Libre de Bruxelles. Elle est également psychanalyste.

**Isabelle Lafarge** est psychologue clinicienne, psychanalyste (SBP et IPA) ainsi que formatrice en psychothérapie pour adultes (IFISAM).



9 782848 358239

ISBN : 978-2-84835-823-9

12 € Prix TTC France

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)