

Du couple à la famille, de la famille au couple

Le théâtre du nous : liens conjugaux,
parentaux, familiaux et fraternels

Monique Dupré la Tour et Ellen Jadeau

Préface de **Philippe Robert**

Avant-propos de **Christiane Joubert**



Du couple à la famille, de la famille au couple

**Le théâtre du nous : liens conjugaux,
parentaux, familiaux et fraternels**

Monique Dupré La Tour et Ellen Jadeau

Préface de Philippe Robert

Avant-propos de Christiane Joubert



Sommaire

Préface	11
Philippe Robert	
Avant-propos	15
Christiane Joubert	
Prologue	19
Monique Dupré la Tour, Ellen Jadeau	
1. Monique Dupré la Tour	20
2. Ellen Jadeau	21
Introduction.....	23
Monique Dupré la Tour et Ellen Jadeau	
Historique des propositions d'aide au couple et à la famille .	29
Monique Dupré la Tour	
1. Introduction	29
2. La consultation conjugale, le conseil conjugal dans les années soixante	29
3. Les thérapies de couple dans les années soixante-dix.....	32
4. Les Thérapies Familiales Psychanalytiques et les thérapies psychanalytiques de couples	34
5. Conclusion	39
Penser le couple	41
Monique Dupré la Tour	
1. Introduction	41

2. L'état amoureux.....	42
3. Le choix amoureux et la fonction défensive du couple	44
4. Définitions du couple selon les différents auteurs	45
5. Le couple est-il un groupe ou un lien ?	53
6. Le couple psychique.....	59
7. Les typologies de couple	61
8. La spécificité du lien de couple, l'érotisme et la sexualité génitale	65
9. Le travail psychique du couple.....	68
10. Penser le couple à partir des années 2000	78
11. Conclusion	82

Le couple Banquet, Jean et Sandrine 83

Ellen Jadeau

1. Introduction	83
2. La rencontre avec l'autre sexe, l'homoérotisme ou problématique du double	84
3. L'avidité orale ou le crocodile, l'acte sexuel comme un repas	87
4. « La fille quand elle arrête d'être un calendrier »	90
5. Conclusion	91

La famille vue à partir des thérapies familiales psychanalytiques 93

Monique Dupré la Tour

1. Introduction	93
2. Le groupe familial et les premiers concepts.....	93
3. Les fonctionnements familiaux, une typologie des familles.....	99
4. D'autres concepts pour la famille	101
5. Conclusion	107

La question du couple dans la thérapie familiale..... 111

Ellen Jadeau

1. Introduction 111
2. Le niveau de régression en séance 112
3. Vignette clinique, la famille Jasserant..... 115
4. Mise en place du processus, le couple prend le pas sur la préoccupation parentale 116
5. Élaboration de l'effondrement, deuxième année de la thérapie 120
6. Le temps de la liaison, troisième année de la thérapie..... 121
7. Liens narcissiques et liens libidinaux 122
8. La reconnaissance du couple conjugal dans la TFP..... 124
9. Conclusion 125

Parentalité et conjugalité, un et deux font trois 127

Monique Dupré la Tour

1. Introduction 127
2. Qu'est-ce que la parentalité ? 128
3. La coparentalité 132
4. Conjugalité et parentalité : leurs liens 133
5. Le couple et l'enfant, réflexions à partir de la clinique du couple 134
6. Conclusion 141

Devenir parent, devenir soi ou être soi dans le lien de couple 143

Ellen Jadeau

1. Introduction 143
2. Présentation clinique et premières consultations..... 144
3. Repérage dans une symptomatologie éparse 146
4. La recherche d'une reconnaissance dans le transfert 149

5. Élaboration de la différence des générations, un couple pour grandir.....	150
6. Enveloppe généalogique et transmission transgénérationnelle.....	151
7. L'élaboration de l'absence, de l'altérité.....	152
8. Éclairage concernant la différence des sexes.....	153
9. Fantasmes de pédophilie et craintes dans la réalité.....	154
10. La recherche de l'appartenance, élaboration de l'intimité du couple.....	155
11. Conclusion.....	157

Les liens fraternels

Le théâtre du nous, la scène fraternelle..... 159

Monique Dupré la Tour, Ellen Jadeau

1. Introduction.....	159
2. Lien fraternel : inceste, fratricide, étayage, créativité.....	168
3. Configurations singulières pour les enjeux du fraternel.....	172
4. Lien fraternel en articulation avec les autres liens familiaux : lien d'alliance (conjugalité) et de filiation (parentalité).....	176
5. Conclusion.....	182

Élaboration des liens de fratrie dans le lien conjugal et réaménagement de la parentalité 185

Ellen Jadeau

1. Introduction.....	185
2. Illustration clinique, le couple A.....	186
3. Avènement du conjugal.....	189
4. Rivalité dans le transfert.....	190
5. La régression en séance et remobilisation de la différence des sexes dans le registre fraternel.....	194
6. L'intériorisation du cadre comme constituant du tiers.....	197
7. Le parent œdipien.....	200
8. Conclusion.....	201

Méthodologie du travail avec les couples et les familles 203

Monique Dupré la Tour, Ellen Jadeau

1. Introduction203
2. Méthodologie de la clinique du couple203
3. Méthodologie de la clinique familiale227
4. Conclusion240

Conclusion 243

Monique Dupré la Tour, Ellen Jadeau

Bibliographie 247

Préface

PHILIPPE ROBERT¹

La question de l'imbrication du couple et de la famille n'est pas nouvelle. Elle revient régulièrement dans les Associations de formation nationales et internationales et même jusqu'à leur dénomination. Faut-il distinguer filiation et affiliation dans un souci de clarté ou accepter – voire supporter – de les penser ensemble ? Il ne s'agit pas seulement de questions techniques, mais également d'une crainte d'une « confusion des langues » pour reprendre l'expression de Ferenczi.

Une question – en l'apparence triviale – se pose. Quand est-ce que ça commence ? Pensons-nous l'origine à partir du bébé ? Cela donne alors une inclination particulière à notre écoute en privilégiant la filiation ainsi que le générationnel, voire le transgénérationnel. Par ailleurs, cela insiste sur “les liens premiers”, la sensorialité et les transmissions inconscientes. Notons que pour une bonne part, la périnatalité et la prénatalité ont été un des espaces d'origine de la thérapie familiale psychanalytique.

En revanche, si on dit qu'une famille commence par le couple, nous soulignons les processus de groupalisation à travers les alliances inconscientes portées par deux sujets *via* leur groupe primaire d'appartenance. Par ailleurs, le contrat narcissique qui inscrit le bébé dans une enveloppe généalogique n'est pas du même ordre que celui qui relie

1. Professeur émérite de l'Université de Paris, Psychanalyste SPP, président d'honneur de PSYFA.

deux psychismes adultes dans la répétition de leur passé, mais aussi dans l'actualité de leur rencontre.

Pendant des années, le travail avec les familles se limitait à des entretiens avec les parents et l'enfant. On s'intéressait surtout à la mère, à travers ses qualités « suffisamment bonnes », le père restant dans un rôle supposé – ou plutôt espéré – de tiers permettant l'accès et la résolution de l'Œdipe. Progressivement des travaux ont porté sur le père, y compris dans ses toutes premières relations avec l'enfant. Ce n'est que récemment qu'il a été possible de considérer le couple parental comme étant en même temps un couple conjugal. Cela permet de repenser l'imbrication du sexuel et de la tendresse à condition que les frontières générationnelles soient de bonne qualité, c'est-à-dire en même temps marquées et perméables.

À n'en pas douter, l'ouvrage de Monique Dupré la Tour et Ellen Jadeau aborde ces questions en y ajoutant la dimension indispensable des liens fraternels, intégrant alors une perspective groupale et intersubjective.

Le titre lui-même, *Du couple à la famille, de la famille au couple*, souligne un processus toujours à l'œuvre et non un état ou une structure. Ce même mouvement se retrouve dans l'écriture. C'était une gageure d'écrire à deux de cette façon, chacune écrivant un chapitre. Nous accédons d'un côté à des développements théoriques clairs et de l'autre à de riches mises en perspective clinique. Le risque était une juxtaposition, au mieux pédagogique, au pire démonstrative. Or il n'en est rien, bien au contraire ; nous avons le sentiment d'un dialogue permanent.

Nous savons qu'il existe un risque de réifier la théorie ou à l'inverse d'être dans une position athéorique. Ici la théorie s'appuie sur l'histoire, donnant ainsi une enveloppe pour penser les aspects techniques et méthodologiques. Une pratique n'est pas auto-engendrée ; elle s'inscrit elle-même dans une filiation. Cela est d'autant plus important aujourd'hui, que nous avons affaire à de l'immédiateté. Il est ainsi par exemple plus que conseillé aux étudiants, à l'université en psychologie, de ne pas tenir compte des écrits « vieux » de plus de cinq ans. Or c'est bien l'histoire

des idées qui permet d'appréhender les changements mais aussi – et peut-être surtout – de préserver les invariants.

Il est ainsi beaucoup question de nouveaux couples et de nouvelles familles. Il est évident que les configurations familiales ont changé mais que les liens d'amour et de haine sont toujours présents – avec plus ou moins d'intensité – dans les couples et les familles que nous rencontrons. Pour qu'un véritable processus de transformation puisse opérer, il est indispensable de garder un cadre interne suffisamment sécurisé.

Il est remarquable que les exemples cliniques proposés ne soient pas des récits de complaisance avec des « *happy ends* ». On voit au contraire un véritable travail psychique à l'œuvre avec ses doutes et ses butées.

Aujourd'hui il est clair que la psychanalyse est attaquée. Bien sûr eu égard à sa dimension subversive, nous savons que cela n'est pas nouveau. Mais ce qui est remis en question aujourd'hui, c'est toute une vision humaine du sujet qui ne se limite pas à son cerveau. Certains psychanalystes voient dans les approches groupales et familiales une résistance à la psychanalyse. Non seulement il n'en est rien, mais des approches groupales conjugales et familiales permettent de penser autrement les effets de l'Inconscient dans les configurations de lien et, bien entendu, sur les sujets. Cet ouvrage au style à la fois lisible et profond en approche une preuve supplémentaire.

Si l'individuation est la préoccupation de chaque thérapeute, ce dernier doit aussi se situer face à l'articulation des espaces — couple, parentalité, groupe familial, groupe fraternel — à l'intérieur de la famille. Chaque sous-groupe influence l'autre. Les membres de la famille cherchent la juste distance entre eux et entre chaque lien : alliance, filiation, fratrie... Comment le thérapeute peut-il travailler avec la famille en présence du couple ? avec les parents en tenant compte du conjugal ? avec le couple au regard de la famille ?

Les auteures de ce livre, engagées dans une double pratique autour de la famille et du couple, construisent une approche théorico-clinique et méthodologique pour contenir les liens spécifiques dans les espaces de thérapies psychanalytiques du couple et de la famille. Ces dispositifs sont complémentaires, mais parfois s'excluent ou se mettent en opposition. Cet ouvrage pédagogique englobe tous les liens familiaux en respectant leur spécificité et offre une réflexion transversale novatrice sur le « théâtre du nous ».

Les auteures :

Monique Dupré la Tour, conseillère conjugale (CC et CCF), Docteure en psychopathologie et psychologie clinique, psychothérapeute, thérapeute analytique de couple, AFCCC, ADSPF, SFPPG. À partir de 1996, nombreuses formations et supervisions de conseillers conjugaux et thérapeutes de couple. 1996-2014 : comité de rédaction de la revue *Dialogue*.

Ellen Jadeau, psychologue clinicienne (psychopathologie et psychologie clinique - Université Lyon 2), psychanalyste, membre adhérent de la SPP, IPA, thérapeute familiale et thérapeute de couple, membre formatrice à l'ADSPF, membre de la SFTFP, Groupes APP et supervisions.

20 € TTC France

ISBN : 978-2-84835-837-6

Œuvre en couverture : Nouvelle grande roue
de Sylvie Derely, Galerie Estades.



• EDITIONS IN PRESS •

www.inpress.fr