

CLINIQUES PSYCHOMETRIQUES

Psychomotricité et relaxation(s)

Sous la direction de
Aurore Juillard

Préface de **Fabien Joly**

• EDITIONS IN PRESS •

Psychomotricité et relaxation(s)

Sous la direction de
Aurore Juillard

Sommaire

Les auteurs 5

PRÉFACE..... 7

**Entre Soi et l'Autre: la dynamique du lien corps/psyché
et de l'habitation corporelle**

Fabien JOLY

Introduction..... 19

Aurore JUILLARD

PREMIÈRE PARTIE

PSYCHOMOTRICITÉ ET RELAXATION(S) UNE HISTOIRE DE TEMPS

CHAPITRE 1 23

**La relaxation pour une transmission de valeurs: Approche
psychomotrice de la relaxation: Rôle politique et spécificité**

Claire MUSITELLI

CHAPITRE 2 57

Formation initiale... et après

Aurore JUILLARD

CHAPITRE 3 73

Un accordage juste... et un juste accordage au fil du Temps

Aurore JUILLARD

DEUXIÈME PARTIE

PSYCHOMOTRICITÉ ET RELAXATION(S) AU FIL DU TEMPS

CHAPITRE 4..... 95

Psychomotricité et sophrologie : du tonus et du schéma corporel... trois fois

Raphaël VONSENSEY

CHAPITRE 5..... 117

Un corps... À vide... À plein: La relaxation: une indication pour les patientes anorexiques?

Catherine POTEL

CHAPITRE 6..... 147

Psychomotricité et relaxation à inductions variables auprès des patients présentant des troubles psychiques post-traumatiques: un temps pour le corps et un temps pour le parler

Régis MONTEAN

CHAPITRE 7 177

Et si la re liaison des corps en relaxation apaisait la souffrance en fin de vie?

Véronique COCAIGN

Conclusion 205

Aurore JUILLARD

Les auteurs

Véronique COCAIGN est psychomotricienne. Elle est titulaire d'un DE et d'un DU en Accompagnement et soins palliatifs à l'Université Paris Sud 11. Elle est certifiée en relaxation thérapeutique et chargée de cours à l'université Sorbonne Paris 6. Elle est également formatrice à ARTEC et PSYCAPCORPS et exerce en psychiatrie de l'enfant en CMP et de l'adolescent en Unité d'hospitalisation de Ville-Evrard. Elle dispose d'une expérience en gériatrie (5 années dans un hôpital gériatrique de l'AP-HP) et 14 années en soins palliatifs (USP et équipe mobile et de Soins Palliatifs).

Fabien JOLY est psychologue clinicien, psychanalyste, psychomotricien et docteur en Psychopathologie fondamentale et en Psychanalyse ; il est président fondateur de l'association « Corps et Psyché », et vice-président du « C.E.P. de Bourgogne » ; membre du comité de direction du Journal de la Psychanalyse de l'Enfant (PUF) et co-directeur de la collection « Cliniques Psychomotrices » aux éditions In Press – praticien, chercheur et formateur – membre titulaire de la SFPEADA – membre de la CIPPA – ancien coordinateur/fondateur du CRA Bourgogne – ancien vice-président du conseil scientifique national de l'autisme (ANCRA) – psychanalyste attaché au service enfants/adolescents du CH La Chartreuse Dijon ; il est auteur de nombreux ouvrages et articles scientifiques ; a été enseignant, formateur, chercheur ; et exerce en Cabinet libéral à Dijon.

Aurore JUILLARD est psychomotricienne DE. Elle exerce à l'hôpital Saint Luc-Saint Joseph de Lyon. Enseignante, elle est également coordinatrice pédagogique au département de psychomotricité de l'Institut des Sciences et Techniques de la Réadaptation de Lyon. Elle est titulaire d'un DU de relaxation psychothérapique et d'un DIU d'explorations et rééducation des troubles de l'équilibre. Elle exerce auprès de la population adulte (expériences hospitalières en service de neurologie, psychiatrie, réanimation, MPR...). Elle a exercé pendant plusieurs années à l'Hôpital d'Instruction des Armées Desgenettes à Lyon. Présidente de la Société Française de Relaxation Psychothérapique, elle est formatrice et également membre de l'Ecole Française du Training Autogène.

Régis MONTEAN est psychomotricien DE à l'Hôpital d'Instruction des Armées Robert Picqué de Bordeaux. Il est titulaire d'un DU de Sciences Neuropsychologiques, d'un DU de Relaxation Psychothérapique, d'un DU de médecine psychosomatique et d'un DU de prises en charge des victimes. Psychothérapeute, il est également lauréat du Prix Michel SAPIR 2011.

Claire MUSITELLI est psychomotricienne DE (à la Salpêtrière, Paris après deux premières années à l'IFP de Lyon). Elle est formée à la relaxation à l'IFERT de l'Hôpital Necker en 1994 (organisme de formation de la SFRP) et à la danse thérapie (IRPECOR 2002-2006). Elle a enseigné en relaxation et expressivité pendant 9 ans à l'IFP de la Salpêtrière et un an à l'ISRP à Paris. Formatrice INFIPP, elle a également exercé pendant plus de 20 ans en psychiatrie adulte (service fermé, DJ et clinique privée) et en CMPP. En libéral depuis 2009, elle exerce actuellement en Corse du Sud, en institutions, associations et libéral.

Catherine POTEL est psychomotricienne DE et psychothérapeute en relaxation psychanalytique Sapir. Autrice d'ouvrages et de nombreux articles, elle dirige la collection « À Corps » chez Érès. Formatrice et conférencière en France et à l'étranger, elle travaille actuellement en privé à Sceaux. Elle supervise des équipes hospitalières dans leur travail de thérapie psychomotrice. Elle a enseigné à l'IFP Pitié-Salpêtrière, Faculté de Médecine Sorbonne Université, et continue à faire des interventions dans différentes IFP (Lille, la Réunion, Alençon). Membre de la SFPEADA (société française de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et disciplines associées), elle préside et intervient comme formatrice à l'AREPS, association de relaxation psychanalytique Sapir. Elle est fondatrice et responsable formation de l'association Vivre l'eau. Elle a reçu le prix Sapir de la Fondation de France en 2003 pour l'un de ses travaux de recherche théorico clinique.

Raphaël VONSENSEY est psychomotricien DE, diplômé de l'IFP de Lyon en 2002. Sophrologue certifié en 2004 de l'Institut de Sophrologie Rhône-Alpes, il est membre de la Fédération des Écoles professionnelles en sophrologie. Il est également titulaire d'un DU de neuropsychopathologie des apprentissages scolaire. Il a exercé en CMPP pendant 16 ans et exerce en cabinet libéral sur Vienne depuis 2008. Il est actuellement chargé de cours (depuis 2013) puis coordinateur pédagogique (depuis 2018) à l'IFP de Lyon.

Psychomotricité et relaxation(s)

Cet ouvrage n'est aucunement un nouveau « manuel » de relaxation, collectant les différentes techniques et autres modes d'emploi des diverses pratiques de relaxation. Et pourtant, il en est question à chaque page.

Le projet de ce livre est plus essentiellement de rassembler des expériences de relaxations thérapeutiques conduites par des praticiens psychomotriciens expérimentés, dans des régions cliniques très diversifiées (à travers les âges et les pathologies), et d'en saisir l'essence, les registres spécifiques des processus engagés dans ces suivis psychomoteurs. Mieux peut-être encore d'approcher la spécificité d'une approche psychomotrice de la relaxation, quelles que soient les déclinaisons techniques singulières de chaque dispositif.

Aurore Juillard et l'équipe des praticiens psychomotriciens qui en témoignent ici, nous proposent entre clinique, technique et théorie, une élaboration et une expérience rare du lien corps/psyché.

La directrice d'ouvrage : Aurore Juillard est psychomotricienne, enseignante et formatrice, présidente de la Société Française de Relaxation Psychothérapique.

Les auteurs : Véronique Cocaign, Fabien Joly, Aurore Juillard, Régis Montean, Claire Musitelli, Catherine Potel, Raphael Vonsensey.

19 € TTC France

Visuel de couverture :

©Elena Panevkina – Adobe Stock.com

ISBN : 978-2-84835-845-1



9 782848 358451

• EDITIONS IN PRESS •

www.inpress.fr