

# La relation d'aide

---

**Sophie de Mijolla-Mellor  
et Christelle Evita**

# La relation d'aide

**Sophie de Mijolla-Mellor  
et Christelle Evita**



ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

**www.inpress.fr**

Collection *Penser sa vieillesse*, dirigée par Philippe Gutton

*LA RELATION D'AIDE*

ISBN : 978-2-84835-847-5

©2023 ÉDITION IN PRESS

*Design de couverture* : Milena Gallot

*Mise en pages* : Milena Gallot & Paola Malgorn

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement des auteurs, ou de leurs ayants droit ou ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1<sup>er</sup> de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

# SOMMAIRE

Avant-propos ..... 7

## **PARTIE 1 - QU'EST-CE QUE LA RELATION D'AIDE ?**

Sophie de Mijolla-Mellor

Introduction ..... 11

### **Chapitre 1**

La relation d'aide à l'origine ..... 15

- 1- De la « désaide » à l'aide ..... 15
- 2- La nécessaire négociation du narcissisme de l'enfant ..... 20
- 3- L'identification à la détresse de l'aidé ..... 24

### **Chapitre 2**

Ceux que l'on appelle des « aidants » ..... 29

- 1- La crainte de l'enfermement dans la souffrance ..... 29
- 2- Le désarroi de l'aidant familial ..... 32
- 3- Le temps de la tolérance au symptôme ..... 34
- 4- Le traumatisme vécu par l'aidant ..... 37
- 5- La réanimation de craintes archaïques chez l'aidant ..... 41
- 6- La culpabilité de l'aidant ..... 43
- 7- La prise en charge de l'aidant ..... 49

## Chapitre 3

### Pitié et générosité..... 53

- 1- La pitié est-elle un poison?..... 53
- 2- De l'impatience de l'âme à la pitié créatrice..... 58
- 3- La générosité..... 61
- 4- Se savoir utile à l'autre..... 66

## Chapitre 4

### Aide bénévole, aide professionnelle, aide internationale.... 71

- 1- L'aide bénévole ..... 71
- 2- Faire profession d'aider et la théorie du « care » ..... 75
- 3- L'empathie dans la prise en charge psychopathologique ..... 80
- 4- La « sympathie » et la Loi morale ..... 82
- 5- L'aide et la justice internationales..... 85
- 6- Rencontrer l'autre ..... 89

## Conclusion

### La relation d'aide est-elle une sublimation de l'amour?..... 93

## **PARTIE 2 - HUBRIS D'ENFANT**

Christelle Evita

- EHPAD or not EHPAD... Telle est ma question..... 105
- Un problème résolu en cache plein d'autres ..... 106
- Combien de temps, combien de temps... ..... 108
- C'est grave docteur? ..... 109
- Boule de cristal..... 111
- Lectures ..... 112
- Adopte un vieux..... 113

## SOMMAIRE

Avez-vous déjà essayé? .....	114
Période médecine .....	115
Impréparation préparée .....	116
De l'inutilité de l'anticipation .....	117
Le corps .....	119
Rafistolages .....	120
Ratio.....	121
Start-up Nation mais sans les vieux .....	122
Je suis chargée .....	123
Tout peut arriver .....	124
Indisponible .....	126
Période marre.....	127
Anecdote certifiée véridique.....	128
Fissa .....	129
Je sais .....	131
De sortie .....	132
A comme.....	133
Adopte une fille de vieille.....	134
Actualisez-vous .....	135
Qu'on m'explique .....	136
Vieillesse et médicaments .....	138
H comme .....	139
Cop's .....	140
Avant.....	141
Mais pourquoi? .....	142
Brain hackeuse.....	144
Pas nette .....	146
Moi, jamais! .....	147
Je me rappelle.....	149

## Avant-propos

Ce livre a été écrit à quatre mains par deux autrices ayant traversé une expérience analogue, avec des protagonistes différents, mais dans des conditions finalement bien semblables.

Christelle Evita, dans un extrait de son livre *Devenir le parent de son parent. Ou presque*<sup>1</sup> nous confie ici les passions et les souffrances de l'adulte qui n'a pas cessé d'être un enfant lorsqu'il doit décider de mettre sa mère en EHPAD<sup>2</sup>.

J'ai tenté d'élaborer dans l'après-coup le vécu d'une relation de couple, lorsque c'est la préoccupation de l'aide nécessaire qui vient occuper le devant de la scène. Les réflexions psychanalytiques et philosophiques qui sont liées à ces expériences sont seulement esquissées car elles ouvrent sur une méditation infinie au sujet de la relation à l'autre<sup>3</sup>.

---

1. Evita, C. (2022). *Devenir le parent de son parent. Ou presque*. Paris, France : AFNIL.

2. Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

3. Plusieurs articles avaient précédé :

Mijolla-Mellor de, S. (2020). La fonction du désir dans l'illusion des sosies. *Topique*, 149/2.

Mijolla-Mellor de, S. (2020). La relation d'aide. *Topique*, 150/3.

Mijolla-Mellor de, S. (2020). Le désarroi face à l'apparition des symptômes. *Topique*, 150/3.

Expériences partagées avec beaucoup d'autres dans des associations d'aidants<sup>4</sup>, mais aussi au détour d'une rencontre et d'échanges sur cet entre-deux, qui n'est plus la relation telle qu'elle a été mais qui s'est approfondie en ouvrant sur l'essentiel.

*Sophie de Mijolla-Mellor*

---

4. Notamment l'association A2MCL (Association des aidants et malades à corps de Lewy) qui réunit des aidants de patients souffrant de la maladie à corps de Lewy qui se différencie du Parkinson pour lequel existe une association plus ancienne.

À l'origine de ce livre, il y a une expérience analogue, avec des protagonistes différents, mais dans des conditions finalement bien semblables.

Sophie de Mijolla-Mellor y évoque le vécu d'une relation de couple lorsque la préoccupation de l'aide nécessaire à l'autre est venue se surimposer et exiger un nouvel engagement. Christelle Evita nous confie ce qu'on n'ose pas se dire, sur les passions et les souffrances de l'adulte qui n'a pas cessé d'être un enfant lorsqu'il doit décider de mettre sa mère en EHPAD. Situations partagées dans des associations d'aidants, mais aussi au détour d'une rencontre et d'échanges sur cet entre-deux qui n'est plus la relation telle qu'elle a été, mais qui s'est approfondie en se resserrant sur l'essentiel humain du lien, et qui ouvre une interrogation nouvelle sur l'autre et sur soi-même.

### Les autrices :

**Sophie de Mijolla-Mellor** est philosophe et psychanalyste. Elle est professeur émérite en psychopathologie et psychanalyse à l'Université Paris 7-Denis -Diderot. Elle dirige la revue *Topique* depuis 1990 et elle est également présidente de l'Association Internationale Interactions de la Psychanalyse (A2IP).

Au travers du théâtre mais encore du roman documentaire, **Christelle Evita** écrit sur des sujets sociétaux variés tels que les discriminations, le monde du travail ou encore les violences gynécologiques.

17 € TTC France

ISBN : 978-2-84835-847-5

Visuel de couverture : © Sonatik – Adobe Stock



• EDITIONS IN PRESS •

[www.inpress.fr](http://www.inpress.fr)