

PSYCHANALYSE
VIVANTE

Le rêve

Un territoire à explorer

Sous la direction de
Sylvain Missonnier



PSYCHANALYSE VIVANTE

• EDITIONS IN PRESS •

**Le rêve.
Un territoire à explorer**

Éditions In Press

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Collection fondée par **Roger Perron** (1926-2021), psychanalyste, directeur de recherche honoraire au CNRS, professeur émérite à l'Université Paris Cité et membre titulaire formateur de la Société Psychanalytique de Paris, et codirigée par **Sylvain Missonnier**, psychanalyste de la SPP, professeur de psychologie clinique de la périnatalité à l'Université Paris Cité, directeur du laboratoire Psychologie clinique, psychopathologie, psychanalyse de 2012 à 2021, et **Anne Brun**, psychanalyste de la SPP, professeur de psychopathologie et de psychologie clinique à l'Université Lumière Lyon 2, directrice du centre de recherches de Psychopathologie et de Psychologie clinique de 2009 à 2019.

LE RÊVE. UN TERRITOIRE À EXPLORER ?

ISBN : 978-2-84835-864-2

© 2023 Éditions In Press

Couverture : Milena Gallot

Illustration de couverture : ©Olena Panasovska — Adobe Stock

Mise en pages : Milena Gallot

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1er de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Manifeste de la collection

La psychanalyse est vouée à l'exploration du monde intérieur ; elle vise au démasquage des illusions et des faux-semblants dont s'habillent les réalités déplaisantes, en dénonçant avant tout les mensonges qu'on se fait à soi-même. À l'écart de toute soumission à un pouvoir transcendant, elle aspire au libre arbitre et à la responsabilité individuelle des pensées et des actes. Sous tous ces aspects, il paraît évident que la psychanalyse est une fleur précieuse – mais mortelle – de la démocratie.

Or, en ce siècle de tumultes, de gigantesques mouvements de convection brassent les hommes, leurs façons d'être et de faire, leurs règles de conduite et leurs lois, leurs histoires et leurs destins, leurs croyances, leurs désirs et leurs angoisses. Nous y affirmons des valeurs essentielles, celles d'un idéal démocratique, rudement secoué certes, mais vivant. Mais sur nos frontières se produisent des turbulences d'une extrême violence. Les comportements individuels, les rapports interpersonnels, les règles du bon usage, les structures sociales, les institutions, les règlements et les lois, etc., tout cela change et résiste au changement, de sorte que s'affrontent en permanence ce qui valait avant, ce qui vaut maintenant, ce qui vaudra peut-être demain.

Comment situer la psychanalyse en tout ceci ?

La collection « *Psychanalyse vivante* » se propose de considérer les relations envisageables entre transformations sociales et psychanalyse : *dans quelle mesure celle-ci a-t-elle marqué les changements sociaux (en particulier via des changements individuels), et peut-elle peser aujourd'hui ? Demain aura-t-elle un impact ? En retour, en quoi la psychanalyse a-t-elle pu porter la marque de ces changements eux-mêmes ?*

Sommaire

Les auteurs	7
Avant-propos	11
SYLVAIN MISSONNIER	
Croire encore dans une voie « royale » d'accès à l'inconscient	13
ALAIN BRACONNIER	
Le cauchemar : premier pas du rêve ?	27
DENIS MELLIER	
Rêve, Rêverie, Littérature	47
ALEJANDRO ROJAS-URREGO	
#àquoibonrêver	
Jeunesse en manque de rêves ?	63
CHRISTOPHE FERVEUR	
Rêver ou ne pas dormir	85
NATHALIE DE KERNIER	
Les bébés savent-ils rêver ?	
Quelques considérations sur les fonctions du rêve au regard du développement précoce	101
BERNARD GOLSE	
La rêverie diurne à l'adolescence, voie royale du travail hallucinatoire	121
FLORIAN HOUSSIER, XANTHIE VLACHOPOULOU	

Vie psychique et rêves durant la pandémie.....	135
OLIVIER DOUVILLE	
Vieillir : la vie rêvée ?	149
BENOÎT VERDON, CÉLINE RACIN ET JEAN-MARC TALPIN	
« Jouer comme dans un rêve »	165
MICHÆL STORA	
Le rêve, un territoire à explorer ?	185
SIMONE KORFF-SAUSSE	
Le cauchemar traumatique	199
ÉMERIC SAGUIN, BERTRAND LAHUTTE	
Texte hommage à Roger Perron.....	215
SYLVAIN MISSONNIER	

Les auteurs

Alain Braconnier, psychiatre, psychologue, psychanalyste. Ancien directeur général de l'ASM 13. Ancien président de l'International Society Adolescent Psychiatry. Professeur émérite de l'École des psychologues praticiens. Responsable de la formation APE.

Olivier Douville, psychanalyste, directeur de publication de Psychologie Clinique. Membre du laboratoire CRPMS Université Paris-Cité, membre d'honneur du Collège International Psychanalyse et Anthropologie.

Christophe Ferveur, psychologue clinicien (Relais Étudiants Lycéens 75 - Fondation Santé des Étudiants de France). Psychanalyste, membre de la Société psychanalytique de Paris (SPP). Formateur (APEP, PsychoPrat, Imagora). Vice-président du Réseau de Soins Psychiatriques et Psychologiques pour les Étudiants.

Bernard Golse, professeur émérite de psychiatrie infantile à l'Université Paris Cité. Psychanalyste APF et membre du laboratoire PCPP.

Florian Houssier, psychologue clinicien, psychanalyste, président du Collège International de l'Adolescence (CILA), professeur de psychologie clinique et psychopathologie. Directeur de l'Unité Transversale de Recherches : Psychogenèse et psychopathologie (UTRPP - UR 4403), Université Paris 13, Villetaneuse, Sorbonne Paris Nord.

Nathalie de Kernier, psychologue clinicienne, psychanalyste et membre de la Société Psychanalytique de Paris (SPP), maître de conférences HDR en psychologie clinique et psychopathologie psychanalytiques à l'Université Paris Nanterre.

Simone Korff-Sausse, psychologue clinicienne, psychanalyste, professeur émérite à l'Université Paris Cité.

Bertrand Lahutte, professeur agrégé du Val-de-Grâce, psychiatre, psychanalyste, titulaire de la chaire de psychiatrie et de psychologie clinique appliquées aux armées, Service de Psychiatrie, HIA Bégin.

Denis Mellier, psychologue clinicien et psychothérapeute à Lyon, membre de la SFPPG (Société Française de Psychothérapie Psychanalytique de Groupe). Professeur émérite de psychologie clinique et psychopathologie à l'Université de Franche-Comté, il est également formateur à l'observation du bébé selon Esther Bick, co-président de la Waimh-France.

Sylvain Missonnier, psychologue clinicien, psychanalyste SPP, professeur de psychologie clinique et psychopathologie à l'Institut de Psychologie de l'Université Paris Cité. Il est également membre du laboratoire de recherche «Psychologie clinique, psychopathologie, psychanalyse» (PCPP - URP 4056), président de l'IVSO et co-Directeur de la collection « Psychanalyse vivante ».

Céline Racin, psychologue clinicienne, maître de conférences en Psychologie Clinique et Psychopathologie, membre du Centre de Recherche en Psychopathologie et Psychologie Clinique (CRPPC – EA 653), Université Lumière Lyon 2.

Alejandro Rojas-Urrego, psychanalyste, membre de l'Association Psychanalytique de France (APF). Psychiatre, pédopsychiatre, chef de

service du Service de Psychiatrie et Psychothérapie d'Enfants et d'Adolescents (SPPEA), Fondation de Nant, Suisse. Membre formateur de la Sociedad Colombiana de Psicoanálisis (SCP) et membre de la Société Suisse de Psychanalyse (SSPsa).

Émeric Saguin, psychiatre, doctorant en neuroscience. Il exerce au sein du service de psychiatrie de l'Hôpital d'Instruction des Armées (HIA) Bégin à Saint-Mandé et au sein de l'URP VIFASOM de Paris.

Michaël Stora, psychologue et psychanalyste, fondateur de l'Observatoire des mondes numériques en sciences humaines, fondateur et directeur de l'École des Héros, membre de l'Institut du Virtuel Seine Ouest.

Jean-Marc Talpin, psychologue clinicien, psychanalyste, professeur de psychologie clinique et psychopathologie à l'Institut de Psychologie de l'Université Lyon 2.

Benoît Verdon, psychologue clinicien, psychanalyste, professeur de psychologie clinique et psychopathologie à l'Institut de Psychologie de l'Université Paris Cité. Directeur du laboratoire de recherche « Psychologie clinique, psychopathologie, psychanalyse » (PCPP - URP 4056).

Xanthie Vlachopoulou, psychologue clinicienne, maître de conférences en psychologie clinique et psychopathologie des réalités virtuelles, Université Paris Cité, UR 4056. Elle est également membre du laboratoire PCPP et secrétaire générale de l'Institut du Virtuel.

Avant-propos

SYLVAIN MISSONNIER¹

Le rêve, un objet muséologique ?

« Mais c'est encore un mystère, un mystère sacré que deux personnes puissent se rencontrer comme nous le faisons maintenant dans un seul et même rêve - que nos deux cerveaux s'engrènent ainsi avec tant d'exactitude ».

Du Maurier Georges (1973). *Peter Ibbetson*. Paris, France : Gallimard.

Après la récolte et la lecture des textes qui constituent cet ouvrage collectif, c'est un grand plaisir pour moi d'écrire cet avant-propos car les textes ici réunis montrent bien avec une grande diversité d'arguments combien le rêve n'est décidément pas un objet muséologique mais bien un objet de recherche clinique très actuel.

1. Psychologue clinicien, psychanalyste SPP, professeur de psychologie clinique et psychopathologie à l'Institut de Psychologie de l'Université Paris Cité. Il est également membre du laboratoire de recherche «*Psychologie clinique, psychopathologie, psychanalyse*» (PCPP - URP 4056), président de l'IVSO et co-Directeur de la collection «*Psychanalyse vivante* »

D'abord, car ce projet d'ouvrage *Le rêve. Un territoire à explorer?* et celui coordonné par Anne Brun *Amitié et amour : passages*, ont été conçus du vivant de Roger Perron, fondateur de cette collection.

Roger Perron est resté engagé dans des projets éditoriaux jusqu'à la fin de sa vie et c'est une grande satisfaction de voir ces projets finalisés. La réussite de ce double projet a été rendu possible par la fidélité de France Perrot et des éditions In Press.

Mais c'est aussi Anne Brun que j'aimerais remercier ici car sa partition dans ce chantier a été essentielle pour au moins deux raisons. La première c'est d'avoir accepté la proposition de Roger Perron de coordonner l'ouvrage *Amitié et amour : passages*. Cette thématique était tout à la fois au cœur de l'intimité de la biographie de Roger Perron et complexe à traiter car peu de psychanalystes se sont intéressés à l'amitié et, *a fortiori*, à sa mitoyenneté avec l'amour !

La deuxième raison est d'ailleurs bien en lien avec cette thématique : après la mort de Roger Perron avec qui j'avais fondé cette collection *Psychanalyse vivante*, j'étais endeuillé et bien en peine pour envisager la suite. De mes échanges avec Anne Brun pour *Amitié et amour : passages* une évidence s'est peu à peu imposée : c'est avec elle que je dois poursuivre cette aventure éditoriale de la collection.

Ainsi, *Psychanalyse vivante* est désormais dirigée par nous deux et c'est une grande satisfaction pour moi de partager avec elle en toute amitié la destinée de cette collection.

Dans un roman apprécié des surréalistes, *Peter Ibbetson*, George du Maurier a raconté l'histoire de deux amants qui, faute de pouvoir se rencontrer, se réunissent dans un même rêve².

Si j'en crois la récurrence de mes rêves où je travaillais avec Roger Perron lors de la finalisation de cet ouvrage, j'affirmerai mi-poète, mi-psychanalyste qu'en effet l'amitié médiatisée par le rêve est plus forte que la mort !

2. H. Hataway en a fait un film en 1935 avec Gary Cooper : Hataway C. (Réalisateur). (1935). *Peter Ibbetson* [Film]. Louis D. Lighton, Henry Herzbrun.

S'il est une activité humaine que l'on peut qualifier d'« universelle » – au-delà des singularités culturelles et historiques – c'est bien celle du rêve. Dans toutes les cultures et à toutes les époques, les traces du rêve sont peu ou prou présentes !

Au tournant du XX^e siècle, la parution du livre de Freud *L'interprétation des rêves* (1900) va révolutionner notre perception des rêves. Dans l'univers de la psychanalyse, le rêve occupe une place privilégiée et stratégique : « l'interprétation des rêves est la voie royale qui mène à la connaissance de l'inconscient » (1909).

Cet ouvrage interroge l'actualité de cette place de choix chez des psychiatres et des psychologues investis dans le champ de la santé mentale : réalisation de souhaits, désirs inconscients, cauchemars, contenu manifeste et latent... autant de questions abordées.

Au quotidien du travail psychothérapeutique, comment le rêve et ses récits prennent-ils place ? Au fil des pages, les réponses des professionnels à cette question montrent combien le territoire clinique du rêve est encore bien vivant et fertile.

Le directeur d'ouvrage : Sylvain Missonnier est psychologue, professeur de psychologie clinique à l'université Paris Descartes et psychanalyste (SPP).

Les auteurs : *Alain Braconnier, Olivier Douville, Christophe Ferveur, Bernard Golse, Florian Houssier, Nathalie de Kernier, Simone Korff-Sausse, Bertrand Lahutte, Denis Mellier, Sylvain Missonnier, Céline Racin, Alejandro Rojas-Urrego, Émeric Saguin, Michael Stora, Jean-Marc Talpin, Benoît Verdon, Xanthie Vlachopoulou.*



20 € TTC – France

ISBN : 978-2-84835-864-2

Visuel de couverture : © Olena Panasovska – Adobe Stock

www.inpress.fr