



FICHES DE PSYCHO

Les violences sexuelles : approches cliniques et thérapeutiques

11 fiches pour comprendre

*Viols, agressions, harcèlement en ligne,
mutilations, violences entre partenaires,
dispositifs judiciaires ...*

Nathalie Sierra-Scroccaro

• EDITIONS IN PRESS •

**Les violences sexuelles :
approches cliniques
et thérapeutiques**

ÉDITIONS IN PRESS

74, boulevard de l'Hôpital – 75013 Paris

Tél. : 09 70 77 11 48

www.inpress.fr

Collection dirigée par Lydia Fernandez, Professeur en psychologie de la santé et du vieillissement, psychologue clinicienne, université Lyon 2, Institut de psychologie.

LES VIOLENCES SEXUELLES. APPROCHES CLINIQUES ET THÉRAPEUTIQUES.

ISBN : 978-2-84835-865-9

© 2023 ÉDITIONS IN PRESS

Couverture : Milena Gallot

Mise en pages : Milena Gallot

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (Loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Les violences sexuelles : approches cliniques et thérapeutiques

Nathalie Sierra-Scroccaro



*À François Sauvagnat, qui m'a mise
sur le chemin de ces réflexions.
À mes patients qui ont accepté de témoigner.
À mon mari, Miguel Sierra, pour son soutien inestimable.*

SOMMAIRE

L'autrice	9
Introduction.....	11
<u>Fiche 1</u>	
Éléments de repérage	13
<u>Fiche 2</u>	
Le viol et les agressions sexuelles	25
<u>Fiche 3</u>	
Le harcèlement sexuel en ligne	31
<u>Fiche 4</u>	
Les mutilations sexuelles féminines	39
<u>Fiche 5</u>	
La violence sexuelle entre partenaires intimes.....	49
<u>Fiche 6</u>	
La sexualité et la question du genre	57
<u>Fiche 7</u>	
L'entretien clinique auprès des auteurs de violences sexuelles.....	63
<u>Fiche 8</u>	
Les dispositifs d'accueil, d'orientation et d'accompagnement.....	69

Fiche 9

Approche psychothérapeutique des victimes 79

Fiche 10

La place de la justice et les processus judiciaires 87

Fiche 11

**Les dispositifs judiciaires et les ressources
pour les professionnels 99**

Conclusion générale..... 107

Bonus

**Extrait de *Les addictions : repères théoriques
et pratiques cliniques. 10 fiches pour comprendre,*
sous la direction de Nathalie Sierra-Scroccaro 109**

L'AUTRICE

NATHALIE SIERRA-SCROCCARO, psychologue clinicienne, docteur en psychologie, en pratique libérale à Rennes.

INTRODUCTION

La violence sexuelle interroge la subjectivité moderne dans une problématique du lien social. Elle vise la négation d'autrui et une volonté de l'asservir au niveau sexuel. Selon l'Organisation mondiale de la santé, les violences sexuelles recouvrent « tout acte sexuel, tentative pour obtenir un acte sexuel, commentaire, avances de nature sexuelle, ou actes visant à un trafic ou autrement dirigés contre la sexualité d'une personne en utilisant la coercition, commis par une personne indépendamment de sa relation avec la victime, dans tout contexte, y compris, mais sans s'y limiter, le foyer et le travail¹ ».

De tout temps, l'espace domestique constitue un véritable lieu d'injustice et de violence. Et des phénomènes actuels tels que MeToo (violence commise par les hommes contre les femmes), MeTooGay (violences commises par les hommes contre d'autres hommes) ou MeTooInceste (violences commises contre les enfants au sein de la famille) engagent à ce titre une certaine politisation de la sexualité, dans la mesure où elle convoque une dimension inégalitaire. Dans cette perspective, l'intime est politique et devient – dans les sociétés démocratiques – un objet de revendication.

Néanmoins, cette libération massive et nouvelle n'engage pas une compréhension singulière de la sexualité et de ses avatars pour chacun d'entre nous. C'est à la psychologie de restituer cette dimension subjective des violences sexuelles, car grâce à la sexualité le sujet peut accéder à ce qu'il a de plus intime et de plus étranger en lui.

1. Krug, E. G., Dahlberg, L. L., Mercy, J. A., Zwi, A., & Lozano-Ascencio, R. (Éds.). (2002). Rapport mondial sur la violence et la santé. Genève : OMS, p. 165.

Ce livre donne des pistes de compréhension sur les diverses formes de violences sexuelles, ainsi que des outils théorico-pratiques pour en déplier les incidences subjectives et traumatiques. Cet ouvrage cherche également à appréhender les défis que pose cette clinique aujourd'hui, que ce soit du côté des nouvelles formes d'expression de la souffrance psychique, tant pour les victimes que pour les auteurs², ou du côté des réponses thérapeutiques pouvant être apportées.

Les fiches peuvent se lire indépendamment les unes des autres, ou selon une suite logique. Les premières abordent des éléments de base, en présentant différentes formes de violences sexuelles. À partir de la fiche 6 sont développés des outils qui peuvent intéresser les étudiants ou les professionnels du champ médico-psycho-social par des repères pratiques, une sensibilisation à la question du genre, des possibilités d'orientations et des implications judiciaires qui sont spécifiques de cette clinique.

2. Par souci d'accessibilité et de confort de lecture, les termes « agresseur » et « auteur de violences » ont été rédigés sous leur forme orthographique masculine. Cependant, les propos et études reportés ici concernent hommes et femmes auteurs et autrices de violences sexuelles.



La violence sexuelle vise la négation d'autrui et son asservissement sexuel. Elle est au cœur des débats contemporains : la récente libération de la parole des victimes – facilitée par l'émergence de mouvements tels que MeToo, MeTooGay, MeTooInceste – engage une politisation de la sexualité. Dans cette perspective, l'intime « est » politique et devient, dans les sociétés démocratiques, un objet de revendication.

Cet ouvrage aborde, en 11 fiches, différentes formes de violences sexuelles et leurs répercussions subjectives : viol et agressions sexuelles, harcèlement sexuel en ligne, violences sexuelles entre partenaires intimes, mutilations sexuelles féminines et question du genre.

Il expose des pistes d'accompagnement psychologique des victimes et des auteurs de violences sexuelles et présente aussi des dispositifs judiciaires. Ce livre offre ainsi aux psychologues et aux professionnels du champ médico-psycho-social des outils théorico-pratiques pour comprendre les défis que pose cette clinique.

Nathalie Sierra-Scroccaro est psychologue clinicienne, docteur en psychologie, en pratique libérale à Rennes.

Collection dirigée par **Lydia Fernandez**.



ISBN : 978-2-84835-865-9

12 € TTC – France

www.inpress.fr