

COLLECTION
PSY POUR TOUS

L'amour

Le ferment de l'existence

Gérard Bonnet

• EDITIONS IN PRESS •

Sommaire

INTRODUCTION

Parler d'amour.....	9
---------------------	---

PARTIE 1

FREUD ET L'AMOUR. DU VÉCU À LA THÉORIE

L'amour dans la vie de Freud.....	13
Ce que Freud dit de l'amour : deux périodes distinctes.....	14
Un texte charnière essentiel : <i>Pulsions et destins des pulsions</i> .	
L'amour, une pulsion, et une pulsion exemplaire	16

PARTIE 2

AUX ORIGINES. LA MORT OU L'AMOUR

CHAPITRE 1

Le désir de mort en embuscade.....	23
Un désir à dépasser	23
Les ravages du désir de mort à long terme	25
La responsabilité du père.....	26
Un renversement constamment à refaire	27

CHAPITRE 2

Lorsque le désir de mort fait retour au cours de l'existence ..	29
La clinique des pervers narcissiques	29
La stérilité psychogène.....	31
Le concours des autres idéaux essentiels	33
L'inscription dans l'ordre des générations	36

CHAPITRE 3

Un héritage précieux du tout premier amour.	
L'amour qui guérit	39
L'amour ou la foi?	39
Un amour encadré.....	41
L'amour dans l'analyse : l'amour de transfert	44
Le rôle déterminant du tiers paternel : exemple clinique	46
Quand l'analyste est une femme.....	49

CHAPITRE 4

Affect, sentiment ou émotion.....	51
L'amour, l'affect par excellence	51
Un sentiment chevillé au corps.....	53
Un moteur d'émotions sans pareil	55

POUR CONCLURE SUR LA POUSSÉE

Éros et agapé.....	57
---------------------------	-----------

PARTIE 3

AUX SOURCES DE L'AMOUR. LES RELATIONS PRIMAIRES

CHAPITRE 1

La séduction originaire et l'amour.....	63
Trois phases déterminantes.....	63
De l'amour à la tendresse	67
Une tendresse héritée de l'Œdipe	68
Retour à la clinique	69

CHAPITRE 2

Le contre-témoignage du parent incestueux.....	75
L'amour partiellement subverti	76
Une séduction au long cours	77
Le défi à la loi	79
La vengeance envers et contre tout.....	80

CHAPITRE 3

L'amour adultes-enfants dans la vie quotidienne	83
Un amour entre deux mondes.....	83
Le rôle indispensable de la pudeur	86
L'ouverture au monde.....	88

CHAPITRE 4

Les vicissitudes de l'amour entre frères et sœurs.	
Leurs conséquences	91
On ne naît jamais vraiment seul : l'amour pour un double.....	91
La jalousie : l'amour chosifié	93
La différence des sexes : l'amour confondu avec l'autre sexe	96
Un mort dans la fratrie : lorsque la destruction fait retour.....	98

PARTIE 4**L'AMOUR ET SES OBJETS OU LES RICHESSES DE L'AMOUR****CHAPITRE 1**

Des objets sexuels.....	103
Une infinie variété.....	103
L'amour narcissique et ses risques.....	106
Quand un objet s'impose de façon exclusive.....	107

CHAPITRE 2

Les principales modalités du lien d'amour.....	111
Les confusions les plus fréquentes.....	111
L'amour passionnel et sa valeur exemplaire.....	113
L'amour génital : la rencontre entre deux mondes.....	116
Les troubles de la génitalité.....	118

CHAPITRE 3

Le poids des objets non identifiés.....	121
Les sexualités pulsionnelles en embuscade.....	121
Le rôle central et déterminant du désir.....	126
L'amour pour son propre sexe.....	128

CHAPITRE 4

Lorsque l'objet d'amour vient à manquer.....	133
Les ravages de la rupture amoureuse.....	133
La mère victime de son amour : le décès d'un enfant ou le syndrome du nid vide.....	136

CHAPITRE 5

L'amour pour les monuments et les œuvres culturelles.....	139
À propos de l'incendie de Notre-Dame de Paris	
Un événement révélateur.....	139
Le témoignage de Freud.....	142
La résurgence de l'amour séducteur des origines.....	144
La sexualité idéale ou passionnelle dans la vie collective.....	146
L'analyse et le choc des événements.....	147
Plaisir ou jouissance.....	149
L'amour ciment de la vie collective.....	151

PARTIE 5**L'AMOUR ET SES BUTS. AU-DELÀ DU PRINCIPE DE RÉALITÉ****CHAPITRE 1****Une recherche de contenance et de cohérence 155**

Distinguer pour unir : de l'hypnose à l'analyse 156

Un plaisir destiné à animer le corps 158

Un plaisir qui se parle..... 160

CHAPITRE 2**L'amour passeur entre deux mondes 163**

D'un monde à l'autre 163

L'amour traducteur 165

Le travail de l'amour dans la vie quotidienne 168

CHAPITRE 3**De la transformation à la création..... 171**

L'amour transformateur d'affect..... 171

L'amour créateur, ou la sublimation 175

Un vase aux vertus innombrables..... 177

L'amour dans la sublimation..... 179

L'amour de la nature 180

POUR CONCLURE**L'amour en couple : un pari permanent..... 183****Bibliographie 189**

Introduction

Parler d'amour

*« Dans notre actuel champ freudien
si bavard et savant
on met l'amour sous le manteau
ou sous un couvercle. »*
FRANÇOIS PERRIER¹

Selon Platon, « Qui ne commence pas par l'amour ne saura jamais ce que c'est que la philosophie² ». Il en va de même pour la psychanalyse qui met l'amour au centre de sa recherche, car, si elle poursuit inlassablement sa quête de vérité qui reste au cœur de sa réflexion théorique³, elle accorde aussi une attention privilégiée à l'amour dans la mesure où il surgit à tout instant et sous des formes multiples dans sa pratique, demandant une lucidité et une vigilance à toute épreuve. C'est dans cet esprit que je vais l'aborder ici, comme l'une des réalités psychiques les plus énigmatiques et les plus stimulantes à la fois auxquelles l'analyse est confrontée et à propos de laquelle elle a beaucoup à nous dire.

Dans notre culture, on envisage l'amour de deux façons : d'un côté on y voit « une disposition favorable », « un attachement » selon les termes du dictionnaire, ou plus précisément une forme

1. Perrier, F. (1998). *L'amour, Séminaire 1970-1971*. Paris, France : Hachette.

2. Cité par Nicolas Truong dans : Badiou, A. (2016). *Éloge de l'amour*. Paris, France : Flammarion.

3. J'ai eu l'occasion de montrer pourquoi et comment dans le livre qui lui est entièrement consacré : Bonnet, G. (2023). *La vérité*. Paris, France : In Press.

de relation privilégiée fondée sur la différence comme l'enseigne aujourd'hui la philosophie, avec Alain Badiou en particulier⁴. Spinoza le définit comme « *gaudium cum cogitatione aliena* » – la joie associée à la pensée d'un autre –, et Leibniz y voit « la capacité à se réjouir du bonheur d'autrui⁵ ». Mais l'amour est considéré aussi comme un principe, une entité transcendante, une force de vie, surtout chez les anciens, selon évidemment des modalités extrêmement variées. C'est cette seconde conception qu'illustre par exemple la légende d'Amour et Psyché telle qu'elle est racontée par Apulée au II^e siècle de notre ère et qui a donné matière à de nombreuses illustrations. Elle fait de l'amour un dieu, source de vie et de richesse, venu d'un autre monde, d'un panthéon mythique, tout en soulignant qu'il est appelé à disparaître dès lors qu'on cherche à le voir⁶.

La psychanalyse a d'abord adopté le second point de vue, celui de la mythologie, et cela se comprend dans la mesure où elle considère en tout premier lieu que l'amour surgit d'un autre monde, celui de l'inconscient, et qu'il se dérobe à toute prise directe compte tenu de cette origine. C'est d'ailleurs dans cet esprit qu'elle se garde bien elle aussi de chercher à le voir. Elle vise plutôt à en parler et même à le faire parler le plus librement possible. Pour y parvenir ici, je resterai au plus près de la clinique, en prenant en compte ses multiples manifestations, positives et négatives, de façon à préciser peu à peu quelle est sa véritable fonction. Il n'est donc pas question de regarder l'amour en face à proprement parler, mais plutôt de préciser quel est son véritable rôle et de repérer quelles sont les conditions pour qu'il puisse le jouer.

4. Badiou, A. *Éloge de l'amour*, op. cit.

5. Conceptions citées et développées par Janet, P. Dans : *L'amour et la haine, leçons au collège de France, 1924-1925* (pp. 244 et 277). Paris, France : L'Harmattan.

6. Apulée. (1975). *L'âne d'or et ses métamorphoses* (p. 115). Paris, France : Gallimard.

Au niveau culturel, c'est un thème immense, qui a préoccupé les religieux, les philosophes, les poètes, les psychologues, depuis la nuit des temps. La littérature sur le sujet est sans fin, faisant de l'amour un élan merveilleux qui a inspiré d'innombrables créations esthétiques ou philosophiques⁷. Roland Barthes lui a consacré un livre célèbre en son temps⁸. La psychanalyse n'est pas en reste même s'il existe peu d'écrits qui ont abordé l'amour pour lui-même, distinguons en particulier Christian David, Julia Kristeva, François Perrier, et la psychanalyse s'inscrit dans une perspective très particulière que Freud a clairement définie.

J'ai abordé la question pour la première fois voici quelques années dans un chapitre de mon ouvrage intitulé *Les idéaux fondamentaux – l'amour en fait partie –*, sous la direction de Jean Laplanche, dans La Bibliothèque de Psychanalyse aux PUF, et avec ses encouragements. Si j'y reviens ici, c'est d'abord pour lui rendre hommage, car je comprends mieux aujourd'hui que sa théorie de la séduction généralisée appelle inévitablement en complément une remise en évidence de l'amour et des idéaux analogues sans lesquels elle ne peut tenir ses promesses. C'est aussi pour aborder la question de l'amour pour elle-même car on a souvent tendance à faire comme si elle allait de soi.

Je n'ai pas pour autant l'intention de faire ici un traité de l'amour ou de vouloir tout en dire, mais plutôt d'en amorcer une approche, à partir d'une expérience particulière, celle de l'analyse, d'un analyste, pour éclairer autant que faire se peut le chemin de celles et ceux qui y sont confrontés au fil de leur expérience. Car il n'est pas possible de progresser de quelque façon que ce soit dans cette recherche – et dans la vie –, si on ne se pose pas

7. On trouvera une bonne synthèse historique dans le Collectif. (2023). *Les remèdes de l'amour de l'antiquité au XVIII^e siècle*. Paris, France : Classiques Garnier.

8. Barthes, R. (2020). *Fragments d'un discours amoureux*. Paris, France : Seuil.

régulièrement la question de l'amour qui est à la fois insistante et souvent reportée.

L'amour

Le ferment de l'existence

Gérard Bonnet

L'amour constitue la base et le fondement le plus dynamisant des relations humaines. C'est en même temps la production de l'inconscient la plus problématique. Les anciens y voyaient un principe, une entité transcendante, une force de vie. Freud, lui, parle de « désir d'amour », avec ses variantes les plus contradictoires comme la haine, l'indifférence, la passion, qui resurgit de façon imprévisible à tout moment de l'existence.

Gérard Bonnet envisage une à une ses principales modalités. Il montre combien – et comment – il est indispensable à toutes les grandes étapes de l'existence : de la conception à l'âge adulte, des rencontres premières à la vie amoureuse, de l'amour de transfert à la créativité, sans oublier, bien sûr, le couple qui en est la manifestation la plus évidente. Et il fait ressortir, à chaque étape, les conditions indispensables pour qu'il porte ses fruits.

Gérard Bonnet est psychanalyste (APF), directeur de l'EPCI où il dispense un enseignement de psychanalyse à un large public.



ISBN : 978-2-84835-903-8

12 € TTC – France

www.inpress.fr

• EDITIONS IN PRESS •