

ET si on allait MIEUX!

À l'ère du tout-numérique, la sexualité s'explore, se partage et parfois se met en danger derrière les écrans et leur anonymat. Ce livre plonge au cœur de la cybersexualité, un phénomène auquel chacun-e peut être exposé-e.

L'auteur fait le point sur les nouvelles formes de relations en ligne comme les échanges de *nudes*, le *sexting*, les rencontres virtuelles. Il interroge les enjeux du consentement, de l'intimité et de la construction identitaire.

Cette révolution numérique a aussi son revers et ses dangers : exposition précoce et/ou intense à la pornographie, cyberharcèlement, *grooming*, chantage sexuel et diffusion non consentie d'images, mais aussi troubles de l'érection, perte du désir, détresse psychologique... autant de réalités auxquelles les adolescent-es et les jeunes sont particulièrement exposés. Sans oublier – omniprésente désormais –, la place que prend l'IA conversationnelle dans la vie quotidienne de certains, parfois comme refuge et « partenaire » sexuel et intime.

À travers des témoignages et des pistes de réflexion, l'auteur analyse ces pratiques pour aider les parents à mieux les encadrer, ouvrir le dialogue et pour permettre de faire face.

Sébastien Landry est sexologue clinicien, conférencier et enseignant à l'Université de Poitiers où il est co-directeur des DU « Conseiller en Santé Sexuelle » et « Clinique des Auteurs de Violences Sexuelles » ainsi qu'à Le Mans Université. Il est l'auteur de nombreux livres sur la santé sexuelle.



ISBN : 978-2-38642-687-2

13,90 € TTC – France

Visuel de couverture :
©Oksana-Adobe Stock

www.inpress.fr

• EDITIONS IN PRESS •



Sébastien Landry

CYBERSEXUALITÉ. RÉAGIR FACE AUX DANGERS!

ET si on allait MIEUX!

CYBERSEXUALITÉ

Réagir face aux dangers!

pornographie, harcèlement, nudes, IA...

Sébastien Landry

• EDITIONS IN PRESS •